

Защищаем детей от туберкулеза



Человечеству не удалось избавиться от туберкулеза, но защитить своего ребенка может каждый из нас. Для этого достаточно знать необходимый минимум информации, благодаря которой не останется сомнений о важности вакцинации, обследования и своевременно начатого лечения.

Давайте разберемся!

Что такое туберкулез?

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза.

Как распространяется инфекция?



Микобактерии, выделяемые больным активной формой туберкулеза при кашле, чихании, во время разговора, способны оставаться на мебели, одежде и других предметах общего пользования. В пыли микобактерии

сохраняются до 3 месяцев и могут послужить причиной заражения. Помимо воздушно-капельного, контактно-бытового путей передачи инфекции известны случаи заражения туберкулезом при употреблении молока больных туберкулезом животных.

Часто родители задают вопрос: «Какие симптомы позволяют предположить наличие этого заболевания у моего ребенка?»

Отсутствие аппетита и потеря веса – первые признаки туберкулеза у детей.

Симптомы:

- кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови
- кровохарканье (не всегда)
- при разрушении стенки сосуда может возникнуть легочное кровотечение
- боль в груди, усиливающаяся при дыхании
- одышка
- лихорадка
- слабость
- ночная потливость
- значительное похудение
- потеря аппетита.



У многих инфицированных заболевание протекает в скрытой форме. Для того, чтобы не пропустить инфицирование существуют ежегодные обследования.

Для детей – это проба Манту (Диаскинтест, Т-спот, для взрослых – флюорография).

В случае, если проба Манту позволит заподозрить инфицирование, врач в обязательном порядке направляет ребенка на консультацию к фтизиатру.

Пренебрегать этим не стоит.

Не каждый инфицированный (то есть заразившийся) заболевает, инфицирование – это не всегда заболевание. В этом случае фтизиатр дает подробную и четкую информацию, обозначает план действий, дает направление на дополнительные исследования. Это может быть рентгенологическое, компьютерная томография и другие методы исследования. В большинстве случаев, ребенок не получает никакого лечения, но остается под контролем фтизиатра.

«Можем ли мы защитить ребенка от заражения?»

Да. Можем.



Основным способом профилактики туберкулеза у детей является **прививка БЦЖ** (бацилла Кальметта-Герена), которую делают ребенку в роддоме на 3-7 день жизни.

Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем непривитые.

Профилактика туберкулеза касается не только детей, но и взрослых.

Еще раз напомним:

Проходить флюорографию необходимо ежегодно. Если в семье появилась беременная женщина, членам семьи, которые давно или вообще не обследовались на туберкулез, – рекомендовано пройти флюорографическое исследование.

Не менее важно:

- отказ от вредных привычек,
- полноценное питание,
- физическая активность,
- пребывание на свежем воздухе
- своевременное лечение любых заболеваний
- борьба со стрессами
- соблюдение правил личной гигиены.

Уважаемые родители!

Если вы ответственны за здоровье своего ребенка, вы должны всё знать о туберкулезе и уметь применять свои знания в целях профилактики этого заболевания.

Здоровье детей в Ваших руках!

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

(г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1 cgop@cgop.ru, тел.8 (499) 2418628)