



# МЕНЮ

## 31.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>318</b>	<b>9,24</b>	<b>11,92</b>	<b>43,48</b>	<b>1,74</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	90	2,82	2,39	14,22	1,15	178	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>1 521</b>	<b>33,65</b>	<b>62,17</b>	<b>206,31</b>	<b>43,08</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	41	0,44	2,66	3,95	2,63	30	
суп полевой с цыплятам и сметанной	145	6,32	6,42	15,39	5,92	180	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	963	13,94	44,68	126,36	34,12	120	
шницель из птицы	129	7,14	7,56	8,02	0,06	45	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>292</b>	<b>12,19</b>	<b>13,11</b>	<b>31,57</b>	<b>11,04</b>		
<b>Без диеты</b>							
омлет смешанный с мясными продуктами.	135	8,73	10,54	1,37	0,10	86	
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 184</b>	<b>55,58</b>	<b>87,20</b>	<b>294,07</b>	<b>58,52</b>	1539	<b>132,00</b>



# МЕНЮ

## 28.01.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>26,07</b>	<b>20,38</b>	<b>50,79</b>	<b>1,69</b>		
<b>Без диеты</b>							
Пудинг из творога с рисом	282	17,45	13,92	21,85	0,22	127	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Кофейный напиток с молоком	96	3,01	2,54	15,15	1,30	190	
<b>Второй завтрак</b>	<b>59</b>	<b>3,44</b>	<b>2,96</b>	<b>4,74</b>	<b>0,66</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	59	3,44	2,96	4,74	0,66	119	
<b>Обед</b>	<b>706</b>	<b>32,20</b>	<b>24,24</b>	<b>89,17</b>	<b>5,96</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	30	0,50	1,61	3,37	2,38	30	
Суп картофельный с мучными клецками	77	2,41	2,81	10,30	3,00	180	
Каша гречневая рассыпчатая	195	6,88	4,87	30,94		120	
Гуляш из отварного мяса	207	17,12	14,10	2,70	0,58	79	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>330</b>	<b>6,70</b>	<b>10,38</b>	<b>52,64</b>	<b>9,52</b>		
<b>Без диеты</b>							
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 587</b>	<b>68,41</b>	<b>57,97</b>	<b>197,35</b>	<b>17,82</b>	<b>1550</b>	<b>151,00</b>



# МЕНЮ

## 27.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>409</b>	<b>12,18</b>	<b>15,45</b>	<b>55,19</b>	<b>2,13</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша ячневая молочная жидкая	190	6,13	7,61	24,17	0,70	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>59</b>	<b>3,05</b>	<b>3,26</b>	<b>4,32</b>	<b>0,25</b>		
<b>Без диеты</b>							
иогурт	59	3,05	3,26	4,32	0,25	116	
<b>Обед</b>	<b>601</b>	<b>26,10</b>	<b>18,63</b>	<b>82,00</b>	<b>23,90</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат овощной зимний	31	0,52	1,66	3,44	1,07	30	
Свекольник со сметаной	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Голубцы ленивые	244	16,24	10,43	21,33	17,91	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>329</b>	<b>16,82</b>	<b>8,28</b>	<b>46,76</b>	<b>11,38</b>		
<b>Без диеты</b>							
Шницель рыбный натуральный	102	11,39	4,23	4,47	1,99	80	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 397</b>	<b>58,14</b>	<b>45,62</b>	<b>188,27</b>	<b>37,67</b>	<b>1558</b>	<b>140,00</b>



# МЕНЮ

## 26.01.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>12,04</b>	<b>11,80</b>	<b>48,58</b>	<b>1,59</b>		
<b>Без диеты</b>							
запеканка "лакомка"	129	2,75	4,69	18,97		112	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>56</b>	<b>2,89</b>	<b>3,09</b>	<b>4,10</b>	<b>0,22</b>		
<b>Без диеты</b>							
иогурт	56	2,89	3,09	4,10	0,22	110	
<b>Обед</b>	<b>918</b>	<b>37,54</b>	<b>18,53</b>	<b>149,70</b>	<b>84,35</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
суп картофельный с вермишелью	456	16,64	3,46	89,59	37,16	180	
Капуста тушеная	74	2,56	2,74	9,78	19,09	120	
Котлеты рубленые	155	12,42	9,25	5,50	0,54	64	
Компот из яблок и черной смородины	57	0,24	0,10	13,76	26,90	182	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>465</b>	<b>17,17</b>	<b>15,78</b>	<b>63,49</b>	<b>2,02</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша пшеничная жидкая на молоке	188	6,44	7,61	23,45	0,70	180	
Ватрушка с повидлом	188	8,06	5,83	25,73	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 787</b>	<b>69,64</b>	<b>49,20</b>	<b>265,87</b>	<b>88,19</b>	<b>1530</b>	<b>138,00</b>



# МЕНЮ

## 25.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>391</b>	<b>11,72</b>	<b>14,86</b>	<b>52,56</b>	<b>1,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша гречневая молочная жидкая	188	6,49	7,80	23,00	0,67	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>609</b>	<b>23,16</b>	<b>23,32</b>	<b>76,30</b>	<b>23,72</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из кукурузы (консервированной)	31	0,65	1,60	3,74	0,68	34	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	116	4,19	4,70	14,25	10,03	180	
Рагу овощное	88	2,44	3,78	11,08	12,05	120	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	167	10,49	12,33	3,42	0,06	70	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>236</b>	<b>7,42</b>	<b>7,38</b>	<b>34,98</b>	<b>3,03</b>		
<b>Без диеты</b>							
Рыба, запеченная в омлете	79	3,83	4,97	4,80	0,10	80/40	
Икра овощная	35	0,63	2,01	3,48	1,73	41	
Чай сладкий с лимоном	40	0,18	0,04	9,78	1,21	189	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 279</b>	<b>42,81</b>	<b>45,56</b>	<b>173,94</b>	<b>29,93</b>	<b>1529</b>	<b>138,00</b>

**МЕНЮ****24.01.2022 понедельник**

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>13,18</b>	<b>15,10</b>	<b>75,47</b>	<b>2,43</b>		
<b>Без диеты</b>							
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,69	2,90	2,86	1,00	44	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>666</b>	<b>19,38</b>	<b>19,94</b>	<b>102,05</b>	<b>19,53</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из свеклы с курагой и изюмом	41	0,49	1,83	5,71	1,23	30	
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
Плов из птицы	345	12,24	14,50	41,38	1,66	176	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>218</b>	<b>8,46</b>	<b>10,75</b>	<b>21,89</b>	<b>0,86</b>		
<b>Без диеты</b>							
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Винегрет овощной	29	0,41	1,93	2,41	0,76	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 417</b>	<b>41,53</b>	<b>45,79</b>	<b>209,51</b>	<b>24,15</b>	<b>1509</b>	<b>125,00</b>



# МЕНЮ

**21.01.2022 пятница**  
Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>399</b>	<b>11,82</b>	<b>15,58</b>	<b>52,83</b>	<b>1,90</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная жидкая "Геркулес"	193	6,47	8,41	22,67	0,63	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	95	2,97	2,51	14,96	1,27	188	
<b>Второй завтрак</b>	<b>60</b>	<b>3,46</b>	<b>2,98</b>	<b>4,77</b>	<b>0,55</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	60	3,46	2,98	4,77	0,55	119	
<b>Обед</b>	<b>660</b>	<b>30,41</b>	<b>23,10</b>	<b>82,40</b>	<b>5,59</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	41	0,44	2,66	3,95	2,63	30	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	65	1,86	2,30	9,11	2,93	180	
Суфле куриное	190	13,21	14,19	2,45	0,03	73/5	
Горошница (гороховое пюре)	143	8,82	3,00	20,19		120	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>368</b>	<b>8,38</b>	<b>9,37</b>	<b>62,65</b>	<b>12,17</b>		
<b>Без диеты</b>							
Картофель в молоке	142	4,12	5,04	20,18	11,04	174	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 488</b>	<b>54,07</b>	<b>51,03</b>	<b>202,65</b>	<b>20,21</b>	<b>1601</b>	<b>127,00</b>

# МЕНЮ

## 20.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>474</b>	<b>21,19</b>	<b>18,60</b>	<b>55,35</b>	<b>1,62</b>		
<b>Без диеты</b>							
Пудинг из творога (запеченный)	255	15,14	10,76	24,33	0,19	100	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>55</b>	<b>3,17</b>	<b>2,74</b>	<b>4,38</b>	<b>0,56</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	55	3,17	2,74	4,38	0,56	109	
<b>Обед</b>	<b>1 118</b>	<b>20,93</b>	<b>57,44</b>	<b>128,90</b>	<b>9,91</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из картофеля с солеными огурцами	35	0,40	2,70	2,36	0,86	30	
Борщ со сметаной с отварным мясом	129	5,51	5,64	14,08	9,06	180	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из ЛИМОНА	439		39,93	19,81		182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>380</b>	<b>10,61</b>	<b>11,15</b>	<b>59,53</b>	<b>0,69</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша пшённая жидкая на молоке	191	6,26	7,80	23,90	0,67	180	
Булочка "Веснушка"	164	4,24	3,32	29,24		54	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 027</b>	<b>55,91</b>	<b>89,92</b>	<b>248,15</b>	<b>12,78</b>	<b>1515</b>	<b>135,00</b>

# МЕНЮ

## 19.01.2022 среда

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)  
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>403</b>	<b>12,18</b>	<b>15,47</b>	<b>53,56</b>	<b>1,80</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша жидкая молочная "Боярская"	200	6,95	8,41	24,00	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>80</b>	<b>2,97</b>	<b>2,48</b>	<b>11,30</b>	<b>0,48</b>		
<b>Без диеты</b>							
Снежок	80	2,97	2,48	11,30	0,48	113	
<b>Обед</b>	<b>971</b>	<b>34,00</b>	<b>26,80</b>	<b>148,36</b>	<b>455,77</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	97	2,70	5,84	8,55	10,03	180	
колобки куриные с соусом сметанным	376	23,45	13,35	40,52	154,03	40/30	
картофель отварной с маслом	234	1,98	4,58	46,41	274,56	120	
Кисель из чёрной смородины	88	0,19	0,04	21,81	16,49	191	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>973</b>	<b>17,14</b>	<b>59,43</b>	<b>92,34</b>	<b>36,77</b>		
<b>Без диеты</b>							
кнели рыбные с маслом	819	13,57	57,06	62,70	34,00	80/5	
Икра овощная	34	0,62	1,98	3,43	1,68	40	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 427</b>	<b>66,29</b>	<b>104,18</b>	<b>305,56</b>	<b>494,81</b>	<b>1504</b>	<b>130,00</b>

*Брау*

# МЕНЮ

## 18.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>30,15</b>	<b>22,22</b>	<b>48,39</b>	<b>1,92</b>		
<b>Без диеты</b>							
Крупеник	292	20,72	15,01	18,45	0,32	143	
Бутерброды с сыром	116	5,76	4,02	14,13	0,17	46	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>82</b>	<b>3,07</b>	<b>2,57</b>	<b>11,68</b>	<b>0,51</b>		
<b>Без диеты</b>							
Снежок	82	3,07	2,57	11,68	0,51	117	
<b>Обед</b>	<b>1 962</b>	<b>38,63</b>	<b>58,38</b>	<b>320,11</b>	<b>96,25</b>		
<b>Без диеты</b>							
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	600	10,02	46,88	34,52	31,11	180	
щницель мясной рубленый с луком	884	15,30	5,02	194,37	18,04	60	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>532</b>	<b>11,77</b>	<b>14,35</b>	<b>88,88</b>	<b>1,20</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша рисовая с изюмом	261	5,37	5,84	46,65	0,67	180	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 091</b>	<b>63,62</b>	<b>97,51</b>	<b>469,06</b>	<b>99,88</b>	<b>1581</b>	<b>147,00</b>



# МЕНЮ

## 17.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>11,27</b>	<b>12,77</b>	<b>47,73</b>	<b>1,58</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>788</b>	<b>29,65</b>	<b>21,88</b>	<b>117,47</b>	<b>217,42</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	27	0,23	2,51	0,71	0,37	28	
Свекольник	77	1,48	3,33	10,31	4,55	180	
Гуляш из отварного мяса кур	198	16,43	13,52	2,59	0,47	76	
отварной рис	288	6,23	1,66	61,99	212,03	127	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>199</b>	<b>7,41</b>	<b>5,26</b>	<b>30,62</b>	<b>0,45</b>		
<b>Без диеты</b>							
Макароны, запеченные с сыром	102	3,54	4,56	11,82	0,05	178	
Чай с сахаром	38	1,86	0,45	6,72	0,40	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 391</b>	<b>48,83</b>	<b>39,91</b>	<b>208,53</b>	<b>222,11</b>	<b>1544</b>	<b>130,00</b>

*В. В. В.*

# МЕНЮ

## 14.01.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,01</b>	<b>12,52</b>	<b>67,87</b>	<b>1,64</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша из смеси круп	222	4,78	5,46	38,31	0,47	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>70</b>	<b>5,36</b>	<b>1,51</b>	<b>8,83</b>	<b>0,16</b>		
<b>Без диеты</b>							
питьевой йогурт	70	5,36	1,51	8,83	0,16	114	
<b>Обед</b>	<b>595</b>	<b>25,51</b>	<b>20,73</b>	<b>76,14</b>	<b>13,92</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Кнели куриные с рисом	163	12,77	10,61	3,97	0,02	60	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	83	3,14	0,57	15,86		48	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>540</b>	<b>14,62</b>	<b>11,76</b>	<b>93,91</b>	<b>27,35</b>		
<b>Без диеты</b>							
сырники творожные со сгущенным молоком	397	10,26	8,98	68,89	26,88	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 629</b>	<b>55,50</b>	<b>46,52</b>	<b>246,74</b>	<b>43,07</b>	<b>1522</b>	<b>139,00</b>

*В. А. С.*

# МЕНЮ

## 13.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>392</b>	<b>9,75</b>	<b>13,27</b>	<b>58,40</b>	<b>1,64</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	189	4,52	6,21	28,84	0,47	186	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>3,09</b>	<b>2,67</b>	<b>4,48</b>	<b>0,23</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	54	3,09	2,67	4,48	0,23	107	
<b>Обед</b>	<b>399</b>	<b>12,14</b>	<b>10,56</b>	<b>63,46</b>	<b>23,15</b>		
<b>Без диеты</b>							
Горошек консервированный	23	0,83	1,37	1,69	0,76	30	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Капуста тушеная с отварным мясом	72	2,47	2,64	9,46	17,83	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>282</b>	<b>14,93</b>	<b>8,14</b>	<b>37,32</b>	<b>6,23</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	121	10,57	4,62	9,26	5,14	180	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
печенье	65	2,20	3,24	6,69		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 127</b>	<b>39,91</b>	<b>34,63</b>	<b>163,66</b>	<b>31,25</b>	<b>1558</b>	<b>140,00</b>

# МЕНЮ

## 12.01.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>446</b>	<b>23,55</b>	<b>18,93</b>	<b>45,34</b>	<b>1,99</b>		
<b>Без диеты</b>							
Запеканка из творога с морковью	228	14,34	11,88	15,92	0,40	120	
Бутерброды с сыром	111	5,55	3,87	13,61	0,16	44	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>55</b>	<b>3,13</b>	<b>2,70</b>	<b>4,54</b>	<b>0,23</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	55	3,13	2,70	4,54	0,23	108	
<b>Обед</b>	<b>1 196</b>	<b>31,12</b>	<b>57,80</b>	<b>137,26</b>	<b>42,35</b>		
<b>Без диеты</b>							
Огурец соленый порционно	2	0,17	0,03	0,32	0,38	22	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	818	13,02	48,05	83,39	34,98	186	
Запеканка картофельная с мясом	189	12,46	8,86	14,63	6,08	117	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	61	2,07	0,26	12,62		26	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>397</b>	<b>9,28</b>	<b>13,91</b>	<b>58,52</b>	<b>1,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
Крендель сахарный	185	3,54	6,57	27,87		50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 111</b>	<b>67,09</b>	<b>93,34</b>	<b>248,85</b>	<b>46,41</b>	<b>1443</b>	<b>139,00</b>

# МЕНЮ

## 11.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>413</b>	<b>12,99</b>	<b>16,31</b>	<b>53,71</b>	<b>2,10</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная "Ассорти"	194	6,94	8,47	22,69	0,67	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,51</b>		<b>10,28</b>	<b>1,38</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,51		10,28	1,38	102	
<b>Обед</b>	<b>650</b>	<b>25,17</b>	<b>25,07</b>	<b>80,81</b>	<b>11,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Щи из свежей капусты с картофелем	97	2,70	5,84	8,55	10,03	180	
Макаронник с мясом	318	16,83	15,64	27,69	0,51	149	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>305</b>	<b>15,69</b>	<b>6,88</b>	<b>45,28</b>	<b>8,92</b>		
<b>Без диеты</b>							
Тефтели рыбные тушеные	114	11,11	2,92	10,73	0,60	60	
Пюре картофельное	107	2,46	3,66	16,08	8,30	120	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 413</b>	<b>54,36</b>	<b>48,23</b>	<b>190,08</b>	<b>28,25</b>	1496	<b>132,00</b>

*Бал*

# МЕНЮ

## 10.01.2022 понедельник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>319</b>	<b>9,26</b>	<b>11,94</b>	<b>43,62</b>	<b>1,76</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>1 344</b>	<b>23,92</b>	<b>51,75</b>	<b>195,54</b>	<b>40,12</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из белокачанной капусты (с морковью)	41	0,44	2,66	3,95	2,63	30	
Суп гороховый на тушенке	97	3,73	3,56	12,64	3,01	180	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	963	13,94	44,68	126,36	34,12	120	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>189</b>	<b>7,37</b>	<b>8,38</b>	<b>21,15</b>	<b>0,98</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
Омлет натуральный	76	4,32	6,20	0,74	0,04	90	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 905</b>	<b>41,05</b>	<b>72,06</b>	<b>273,00</b>	<b>45,53</b>	<b>1405</b>	<b>136,00</b>

# МЕНЮ

## 15.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>12,44</b>	<b>15,73</b>	<b>55,12</b>	<b>2,00</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>550</b>	<b>20,83</b>	<b>19,56</b>	<b>72,31</b>	<b>23,52</b>		
<b>Без диеты</b>							
Огурец соленый порционнo	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	116	4,19	4,70	14,25	10,03	180	
Рагу овощное	88	2,44	3,78	11,08	12,05	120	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	137	8,62	10,13	2,81	0,04	58	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>220</b>	<b>7,17</b>	<b>7,20</b>	<b>31,53</b>	<b>2,06</b>		
<b>Без диеты</b>							
Рыба, запеченная в омлете	74	3,61	4,68	4,52	0,09	113	
Икра овощная	37	0,67	2,14	3,71	1,96	43	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 224</b>	<b>40,94</b>	<b>42,49</b>	<b>169,06</b>	<b>28,91</b>	<b>1514</b>	<b>139,00</b>

**МЕНЮ****14.02.2022 понедельник**

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>493</b>	<b>13,26</b>	<b>15,22</b>	<b>75,91</b>	<b>2,44</b>		
<b>Без диеты</b>							
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,65		150	
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,69	2,90	2,86	1,00	44	
Бутерброды с маслом	115	2,43	4,76	15,55		36	
Какао с молоком	107	3,68	3,20	15,86	1,44	181	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,51</b>		<b>10,33</b>	<b>1,40</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
<b>Обед</b>	<b>705</b>	<b>20,58</b>	<b>21,79</b>	<b>106,17</b>	<b>20,93</b>		
<b>Без диеты</b>							
Винегрет овощной	49	0,70	3,26	4,07	2,17	51	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	345	12,24	14,50	41,38	1,66	176	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	89	3,36	0,61	17,00		51	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>265</b>	<b>9,81</b>	<b>11,78</b>	<b>30,03</b>	<b>1,02</b>		
<b>Без диеты</b>							
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,97	2,86	5,71	0,92	51	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 506</b>	<b>44,16</b>	<b>48,79</b>	<b>222,44</b>	<b>25,78</b>	<b>1576</b>	<b>137,00</b>

# МЕНЮ

## 11.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,71</b>	<b>15,49</b>	<b>52,29</b>	<b>1,81</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная жидкая "Геркулес"	193	6,47	8,41	22,67	0,63	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,86	2,42	14,42	1,18	181	
<b>Второй завтрак</b>	<b>52</b>	<b>3,03</b>	<b>2,61</b>	<b>4,18</b>	<b>0,42</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	52	3,03	2,61	4,18	0,42	105	
<b>Обед</b>	<b>660</b>	<b>30,41</b>	<b>23,10</b>	<b>82,40</b>	<b>5,59</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суфле куриное	190	13,21	14,19	2,45	0,03	73/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	41	0,44	2,66	3,95	2,63	30	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	65	1,86	2,30	9,11	2,93	180	
Горошница (гороховое пюре)	143	8,82	3,00	20,19		120	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>350</b>	<b>7,83</b>	<b>8,70</b>	<b>60,22</b>	<b>9,48</b>		
<b>Без диеты</b>							
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,55	1,15	185	
Картофель в молоке	123	3,57	4,37	17,48	8,28	150	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 459</b>	<b>52,99</b>	<b>49,90</b>	<b>199,09</b>	<b>17,30</b>	<b>1561</b>	<b>138,00</b>



*Вас*

# МЕНЮ

## 10.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>476</b>	<b>24,52</b>	<b>17,94</b>	<b>54,03</b>	<b>1,80</b>		
<b>Без диеты</b>							
Бутерброды с сыром	109	5,43	3,79	13,33	0,15	44	
Пудинг из творога (запеченный)	259	15,38	10,93	24,72	0,20	102	
Какао с молоком	108	3,71	3,22	15,98	1,46	182	
<b>Второй завтрак</b>	<b>50</b>	<b>2,90</b>	<b>2,50</b>	<b>4,00</b>	<b>0,47</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,47	100	
<b>Обед</b>	<b>1 157</b>	<b>23,17</b>	<b>56,48</b>	<b>138,53</b>	<b>9,97</b>		
<b>Без диеты</b>							
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	131	4,45	0,56	27,07		40	
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,67		150	
Борщ со сметаной с отварным мясом	129	5,51	5,64	14,08	9,06	180	
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из ЛИМОНА	435		39,56	19,62		180	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>385</b>	<b>10,73</b>	<b>11,25</b>	<b>60,39</b>	<b>0,69</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша пшённая жидкая на молоке	191	6,26	7,80	23,90	0,67	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Булочка "Веснушка"	168	4,36	3,42	30,11		56	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 069</b>	<b>61,33</b>	<b>88,17</b>	<b>256,95</b>	<b>12,93</b>	<b>1534</b>	<b>134,00</b>



# МЕНЮ

09.02.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>403</b>	<b>15,36</b>	<b>14,70</b>	<b>52,13</b>	<b>2,00</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша жидкая молочная "Боярская"	200	6,95	8,41	24,00	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	93	2,90	2,45	14,62	1,21	183	
Бутерброды с сыром	111	5,51	3,84	13,51	0,15	44	
<b>Второй завтрак</b>	<b>51</b>	<b>2,90</b>	<b>2,50</b>	<b>4,20</b>	<b>0,20</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	51	2,90	2,50	4,20	0,20	100	
<b>Обед</b>	<b>935</b>	<b>33,81</b>	<b>26,75</b>	<b>139,63</b>	<b>439,28</b>		
<b>Без диеты</b>							
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	97	2,70	5,84	8,55	10,03	180	
колобки куриные с соусом сметанным	376	23,45	13,35	40,52	154,03	40/30	
картофель отварной с маслом	234	1,98	4,58	46,41	274,56	120	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>973</b>	<b>17,14</b>	<b>59,43</b>	<b>92,34</b>	<b>36,77</b>		
<b>Без диеты</b>							
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Икра овощная	34	0,62	1,98	3,43	1,68	40	
кнели рыбные с маслом	819	13,57	57,06	62,70	34,00	80/5	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 362</b>	<b>69,21</b>	<b>103,39</b>	<b>288,30</b>	<b>478,24</b>	1492	<b>123,00</b>



*Вас*

# МЕНЮ

## 08.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>504</b>	<b>26,25</b>	<b>22,47</b>	<b>49,00</b>	<b>1,74</b>		
<b>Без диеты</b>							
Крупеник	285	20,20	14,63	17,98	0,31	139	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>1 463</b>	<b>32,43</b>	<b>15,11</b>	<b>299,01</b>	<b>68,34</b>		
<b>Без диеты</b>							
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Суп гороховый	98	3,77	3,59	12,77	3,08	182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
щницель мясной рубленый с луком	887	15,35	5,04	195,02	18,16	60	
салат картофельный с соленым огурцом	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>532</b>	<b>11,77</b>	<b>14,35</b>	<b>88,88</b>	<b>1,20</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша рисовая с изюмом	261	5,37	5,84	46,65	0,67	180	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 541</b>	<b>70,95</b>	<b>51,93</b>	<b>446,99</b>	<b>72,61</b>	<b>1551</b>	<b>120,00</b>



# МЕНЮ

## 07.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>11,27</b>	<b>12,77</b>	<b>47,73</b>	<b>1,58</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>786</b>	<b>30,32</b>	<b>22,75</b>	<b>114,40</b>	<b>195,75</b>		
<b>Без диеты</b>							
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Свекольник	77	1,48	3,33	10,31	4,55	180	
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Гуляш из отварного мяса кур	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
отварной рис	273	5,90	1,58	58,73	190,26	120	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,45</b>	<b>5,31</b>	<b>30,75</b>	<b>0,45</b>		
<b>Без диеты</b>							
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 390</b>	<b>49,53</b>	<b>40,83</b>	<b>205,58</b>	<b>200,45</b>	<b>1545</b>	<b>131,00</b>



# МЕНЮ

04.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>479</b>	<b>11,34</b>	<b>13,93</b>	<b>76,78</b>	<b>2,28</b>		
<b>Без диеты</b>							
Бутерброды с маслом	116	2,45	4,80	15,68		36	
Каша из смеси круп	255	5,49	6,27	43,99	0,62	207	
Кофейный напиток с молоком	108	3,39	2,87	17,10	1,66	214	
<b>Второй завтрак</b>	<b>79</b>	<b>6,01</b>	<b>1,69</b>	<b>9,89</b>	<b>0,20</b>		
<b>Без диеты</b>							
питьевой йогурт	79	6,01	1,69	9,89	0,20	128	
<b>Обед</b>	<b>627</b>	<b>27,72</b>	<b>22,51</b>	<b>78,04</b>	<b>14,41</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кнели куриные с рисом	188	14,75	12,25	4,59	0,02	69	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Пюре картофельное	110	2,55	3,76	16,54	8,78	123	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>732</b>	<b>18,09</b>	<b>14,79</b>	<b>131,56</b>	<b>59,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Груши	90	0,78	0,59	20,14	19,11	196	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с молоком	100	2,83	3,02	15,42	0,67	215	
сырники творожные со сгущенным молоком	484	12,50	10,94	83,92	39,89	207	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 917</b>	<b>63,17</b>	<b>52,93</b>	<b>296,26</b>	<b>76,56</b>	<b>1880</b>	<b>167,00</b>



# МЕНЮ

## 03.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>387</b>	<b>9,61</b>	<b>13,08</b>	<b>57,53</b>	<b>1,62</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	184	4,38	6,02	27,97	0,45	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>61</b>	<b>3,48</b>	<b>3,00</b>	<b>5,04</b>	<b>0,29</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	61	3,48	3,00	5,04	0,29	120	
<b>Обед</b>	<b>395</b>	<b>11,98</b>	<b>10,33</b>	<b>62,95</b>	<b>22,06</b>		
<b>Без диеты</b>							
Горошек консервированный	22	0,82	1,35	1,66	0,73	29	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	105	3,46	5,55	10,19	4,35	180	
Капуста тушеная с отварным мясом	70	2,41	2,58	9,23	16,99	146	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>303</b>	<b>16,45</b>	<b>9,05</b>	<b>39,16</b>	<b>7,55</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	135	11,85	5,18	10,39	6,46	202	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
печенье	72	2,44	3,58	7,40		55	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 145</b>	<b>41,52</b>	<b>35,46</b>	<b>164,68</b>	<b>31,52</b>	<b>1583</b>	<b>141,00</b>



# МЕНЮ

02.02.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>448</b>	<b>23,68</b>	<b>19,03</b>	<b>45,58</b>	<b>2,00</b>		
<b>Без диеты</b>							
Запеканка из творога с морковью	228	14,39	11,92	15,97	0,41	120	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>56</b>	<b>3,20</b>	<b>2,76</b>	<b>4,64</b>	<b>0,24</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	56	3,20	2,76	4,64	0,24	110	
<b>Обед</b>	<b>1 202</b>	<b>33,92</b>	<b>57,68</b>	<b>136,36</b>	<b>42,70</b>		
<b>Без диеты</b>							
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	773	12,30	45,39	78,77	31,22	176	
Запеканка картофельная с мясом	243	16,07	11,41	18,84	10,08	105/45	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>401</b>	<b>9,35</b>	<b>14,04</b>	<b>59,08</b>	<b>1,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
Крендель сахарный	189	3,61	6,70	28,43		51	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 107</b>	<b>70,15</b>	<b>93,51</b>	<b>245,65</b>	<b>46,78</b>	<b>1472</b>	<b>140,00</b>



*В.М.А.*

# МЕНЮ

## 01.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>12,88</b>	<b>16,18</b>	<b>53,36</b>	<b>2,08</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша молочная "Ассорти"	191	6,83	8,34	22,34	0,65	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>727</b>	<b>29,39</b>	<b>28,75</b>	<b>87,59</b>	<b>11,38</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	27	0,23	2,53	0,72	0,37	29	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	94	2,60	5,63	8,24	9,31	180	
Макаронник с мясом	400	21,16	19,67	34,82	0,80	188	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>405</b>	<b>17,18</b>	<b>13,50</b>	<b>53,83</b>	<b>0,19</b>		
<b>Без диеты</b>							
Лапшевник с творогом	321	15,09	13,22	35,37	0,17	176	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 586</b>	<b>59,96</b>	<b>58,42</b>	<b>204,88</b>	<b>14,98</b>	<b>1518</b>	<b>146,00</b>

# МЕНЮ

## 28.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>11,27</b>	<b>12,77</b>	<b>47,73</b>	<b>1,58</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>793</b>	<b>29,27</b>	<b>21,67</b>	<b>119,53</b>	<b>219,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Свекольник	77	1,48	3,33	10,31	4,55	180	
отварной рис	289	6,24	1,67	62,14	213,03	127	
Гуляш из отварного мяса кур	192	15,91	13,09	2,50	0,44	73	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,45</b>	<b>5,31</b>	<b>30,75</b>	<b>0,45</b>		
<b>Без диеты</b>							
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 397</b>	<b>48,48</b>	<b>39,75</b>	<b>210,71</b>	<b>224,03</b>	<b>1545</b>	<b>130,00</b>

# МЕНЮ

## 25.02.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)  
 Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>392</b>	<b>9,73</b>	<b>13,25</b>	<b>58,31</b>	<b>1,64</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	189	4,50	6,19	28,75	0,47	185	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>399</b>	<b>12,14</b>	<b>10,56</b>	<b>63,46</b>	<b>23,15</b>		
<b>Без диеты</b>							
Горошек консервированный	23	0,83	1,37	1,69	0,76	30	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Капуста тушеная с отварным мясом	72	2,47	2,64	9,46	17,83	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>296</b>	<b>16,11</b>	<b>8,67</b>	<b>38,46</b>	<b>7,45</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,37	1,11	182	
печенье	65	2,21	3,25	6,71		50	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 130</b>	<b>38,48</b>	<b>32,47</b>	<b>170,33</b>	<b>33,58</b>	<b>1572</b>	<b>137,00</b>



# МЕНЮ

## 24.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,01</b>	<b>12,52</b>	<b>67,87</b>	<b>1,64</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша из смеси круп	222	4,78	5,46	38,31	0,47	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>55</b>	<b>3,17</b>	<b>2,74</b>	<b>4,59</b>	<b>0,24</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	55	3,17	2,74	4,59	0,24	109	
<b>Обед</b>	<b>599</b>	<b>25,67</b>	<b>20,76</b>	<b>76,97</b>	<b>13,92</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
Кнели куриные с рисом	163	12,77	10,61	3,97	0,02	60	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>540</b>	<b>14,62</b>	<b>11,76</b>	<b>93,91</b>	<b>27,35</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сырники творожные со сгущенным молоком	397	10,26	8,98	68,89	26,88	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 619</b>	<b>53,48</b>	<b>47,78</b>	<b>243,34</b>	<b>43,15</b>	<b>1519</b>	<b>130,00</b>

*Баш*

# МЕНЮ

## 22.02.2022 вторник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>447</b>	<b>20,39</b>	<b>19,72</b>	<b>46,94</b>	<b>1,83</b>		
<b>Без диеты</b>							
Запеканка из творога с морковью	228	14,34	11,88	15,92	0,40	120	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>55</b>	<b>3,14</b>	<b>2,71</b>	<b>4,55</b>	<b>0,24</b>		
<b>Без диеты</b>							
Ряженка	55	3,14	2,71	4,55	0,24	108	
<b>Обед</b>	<b>1 248</b>	<b>34,65</b>	<b>60,34</b>	<b>140,98</b>	<b>46,46</b>		
<b>Без диеты</b>							
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	818	13,02	48,05	83,39	34,98	186	
Запеканка картофельная с мясом	243	16,07	11,41	18,84	10,08	105/45	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>397</b>	<b>9,28</b>	<b>13,91</b>	<b>58,52</b>	<b>1,84</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
Крендель сахарный	185	3,54	6,57	27,87		50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 146</b>	<b>67,46</b>	<b>96,68</b>	<b>250,98</b>	<b>50,37</b>	<b>1469</b>	<b>144,00</b>

# МЕНЮ

## 21.02.2022 понедельник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>319</b>	<b>9,26</b>	<b>11,94</b>	<b>43,62</b>	<b>1,76</b>		
<b>Без диеты</b>							
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>1 552</b>	<b>34,82</b>	<b>63,79</b>	<b>209,36</b>	<b>44,39</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	41	0,44	2,66	3,95	2,63	30	
суп полевой с цыплятам и сметанной	149	6,52	6,62	15,88	6,30	180	
шницель из птицы	143	7,92	8,38	8,89	0,07	50	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	976	14,13	45,28	128,04	35,04	122	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>297</b>	<b>13,86</b>	<b>13,40</b>	<b>30,45</b>	<b>8,99</b>		
<b>Без диеты</b>							
омлет смешанный с мясными продуктами.	163	10,55	12,72	1,65	0,15	104	
Зеленый горошек консервированный	11	0,87	0,05	1,77	1,20	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Яблоки	38	0,35	0,35	8,56	7,62	87	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 221</b>	<b>58,44</b>	<b>89,13</b>	<b>296,12</b>	<b>57,81</b>	<b>1558</b>	<b>122,00</b>

# МЕНЮ

## 18.02.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>25,68</b>	<b>20,08</b>	<b>51,44</b>	<b>1,94</b>		
<b>Без диеты</b>							
Пудинг из творога с рисом	271	16,76	13,37	20,99	0,21	122	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Кофейный напиток с молоком	106	3,31	2,80	16,66	1,57	209	
<b>Второй завтрак</b>	<b>57</b>	<b>3,32</b>	<b>2,87</b>	<b>4,58</b>	<b>0,61</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	57	3,32	2,87	4,58	0,61	115	
<b>Обед</b>	<b>686</b>	<b>30,39</b>	<b>22,78</b>	<b>89,21</b>	<b>6,04</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	30	0,50	1,61	3,37	2,38	30	
Суп картофельный с мучными клецками	79	2,49	2,90	10,64	3,20	186	
Каша гречневая рассыпчатая	195	6,88	4,87	30,94		120	
Гуляш из отварного мяса	184	15,23	12,54	2,40	0,46	50/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>305</b>	<b>6,13</b>	<b>9,48</b>	<b>48,99</b>	<b>6,28</b>		
<b>Без диеты</b>							
Пюре картофельное с морковью	100	2,29	3,59	14,59	5,76	120	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 538</b>	<b>65,52</b>	<b>55,21</b>	<b>194,23</b>	<b>14,88</b>	<b>1527</b>	<b>138,00</b>

# МЕНЮ

## 17.02.2022 четверг

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>409</b>	<b>12,18</b>	<b>15,45</b>	<b>55,19</b>	<b>2,13</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша ячневая молочная жидкая	190	6,13	7,61	24,17	0,70	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>52</b>	<b>3,04</b>	<b>2,62</b>	<b>4,19</b>	<b>0,51</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	52	3,04	2,62	4,19	0,51	105	
<b>Обед</b>	<b>601</b>	<b>26,10</b>	<b>18,63</b>	<b>82,00</b>	<b>23,90</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат овощной зимний	31	0,52	1,66	3,44	1,07	30	
Свекольник со сметаной	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Голубцы ленивые	244	16,24	10,43	21,33	17,91	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>421</b>	<b>18,02</b>	<b>8,67</b>	<b>67,64</b>	<b>21,28</b>		
<b>Без диеты</b>							
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 484</b>	<b>59,33</b>	<b>45,37</b>	<b>209,03</b>	<b>47,83</b>	<b>1645</b>	<b>149,00</b>

# МЕНЮ

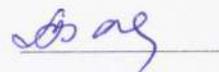
## 16.02.2022 среда

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)  
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>346</b>	<b>11,98</b>	<b>11,70</b>	<b>48,19</b>	<b>1,59</b>		
<b>Без диеты</b>							
запеканка "лакомка"	126	2,69	4,59	18,58		110	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>52</b>	<b>2,99</b>	<b>2,58</b>	<b>4,13</b>	<b>0,50</b>		
<b>Без диеты</b>							
Кефир	52	2,99	2,58	4,13	0,50	103	
<b>Обед</b>	<b>912</b>	<b>37,11</b>	<b>18,20</b>	<b>149,42</b>	<b>84,39</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из репчатого лука	30	0,37	2,11	2,34	1,35	30	
суп картофельный с вермишелью	456	16,64	3,46	89,59	37,16	180	
Капуста тушеная	74	2,56	2,74	9,78	19,09	120	
Котлеты рубленые	150	12,01	8,95	5,32	0,50	62	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>434</b>	<b>15,83</b>	<b>14,81</b>	<b>59,21</b>	<b>1,99</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша пшеничная жидкая на молоке	188	6,44	7,61	23,45	0,70	180	
Ватрушка с повидлом	157	6,72	4,86	21,44	0,08	60	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 743</b>	<b>67,92</b>	<b>47,29</b>	<b>260,94</b>	<b>88,47</b>	<b>1505</b>	<b>137,00</b>



# МЕНЮ

## 31.03.2022 четверг

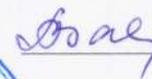
Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>409</b>	<b>12,18</b>	<b>15,45</b>	<b>55,19</b>	<b>2,13</b>		
Каша ячневая молочная жидкая	190	6,13	7,61	24,17	0,70	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>45</b>	<b>2,34</b>	<b>2,50</b>	<b>3,32</b>	<b>0,15</b>		
иогурт	45	2,34	2,50	3,32	0,15	89	
<b>Обед</b>	<b>609</b>	<b>25,77</b>	<b>21,09</b>	<b>78,53</b>	<b>36,39</b>		
Салат овощной зимний	31	0,52	1,66	3,44	1,07	30	
Свекольник со сметаной	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Котлеты рубленые	158	12,72	9,47	5,63	0,57	65	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>375</b>	<b>16,96</b>	<b>8,61</b>	<b>57,49</b>	<b>23,53</b>		
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Яблоки	49	0,44	0,44	10,85	12,25	111	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 437</b>	<b>57,26</b>	<b>47,66</b>	<b>194,54</b>	<b>62,20</b>	1678	<b>146,97</b>



# МЕНЮ

## 30.03.2022 среда

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>457</b>	<b>21,81</b>	<b>18,82</b>	<b>49,97</b>	<b>1,59</b>		
запеканка "лакомка"	238	15,76	10,98	18,95	0,16	103	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>52</b>	<b>2,72</b>	<b>2,90</b>	<b>3,85</b>	<b>0,20</b>		
иогурт	52	2,72	2,90	3,85	0,20	103	
<b>Обед</b>	<b>821</b>	<b>31,37</b>	<b>12,21</b>	<b>145,84</b>	<b>71,89</b>		
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
суп картофельный с вермишелью	456	16,64	3,46	89,59	37,16	180	
Голубцы ленивые	133	8,82	5,66	11,58	7,78	120	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>444</b>	<b>12,88</b>	<b>12,72</b>	<b>69,49</b>	<b>1,99</b>		
Каша пшеничная жидкая на молоке	188	6,44	7,61	23,45	0,70	180	
Ватрушка с повидлом	167	3,77	2,77	31,73	0,08	60	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 774</b>	<b>68,79</b>	<b>46,65</b>	<b>269,16</b>	<b>75,66</b>	<b>1426</b>	<b>151,46</b>



*Handwritten signature*

# МЕНЮ

## 29.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>12,44</b>	<b>15,73</b>	<b>55,12</b>	<b>2,00</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>568</b>	<b>21,64</b>	<b>19,79</b>	<b>75,49</b>	<b>19,96</b>		
Салат из кукурузы (консервированной)	27	0,57	1,39	3,25	0,52	29	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	109	4,03	5,05	11,84	7,31	180	
Рагу овощное	80	2,43	2,82	11,06	12,05	120	
Котлеты рубленые из курицы	154	9,32	9,68	7,46	0,08	60	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>403</b>	<b>28,07</b>	<b>16,85</b>	<b>34,86</b>	<b>2,46</b>		
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Икра овощная	50	0,66	3,55	3,80	1,27	40	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 425</b>	<b>62,65</b>	<b>52,37</b>	<b>175,57</b>	<b>25,75</b>	<b>1524</b>	<b>143,36</b>

**МЕНЮ****28.03.2022 понедельник**

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>487</b>	<b>13,13</b>	<b>14,89</b>	<b>75,26</b>	<b>2,29</b>		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	37	0,64	2,69	2,65	0,86	41	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>689</b>	<b>19,14</b>	<b>25,87</b>	<b>94,52</b>	<b>20,28</b>		
Винегрет овощной	99	0,70	8,87	4,02	2,10	50	
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
Плов из птицы	310	11,79	13,38	35,54	1,53	134/46	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>203</b>	<b>8,39</b>	<b>8,84</b>	<b>22,47</b>	<b>0,45</b>		
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из моркови	14	0,35	0,02	2,98	0,35	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 423</b>	<b>41,17</b>	<b>49,61</b>	<b>202,35</b>	<b>24,35</b>	<b>1530</b>	<b>139,32</b>

# МЕНЮ

25.03.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,70</b>	<b>15,48</b>	<b>52,23</b>	<b>1,80</b>		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	193	6,47	8,41	22,67	0,63	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>59</b>	<b>3,43</b>	<b>2,96</b>	<b>4,73</b>	<b>0,54</b>		
Кефир	59	3,43	2,96	4,73	0,54	118	
<b>Обед</b>	<b>671</b>	<b>33,06</b>	<b>19,83</b>	<b>89,88</b>	<b>3,42</b>		
Салат из моркови с курагой	24	0,52	0,03	5,42	0,46	30	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	65	1,86	2,30	9,11	2,93	180	
Суфле куриное	187	13,17	13,87	2,45	0,04	80	
Горошница (гороховое пюре)	174	11,42	2,69	26,20		120	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>349</b>	<b>7,82</b>	<b>8,69</b>	<b>59,92</b>	<b>9,38</b>		
Картофель в молоке	123	3,56	4,36	17,45	8,25	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 475</b>	<b>56,01</b>	<b>46,95</b>	<b>206,76</b>	<b>15,15</b>	<b>1568</b>	<b>142,01</b>



# МЕНЮ

## 24.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>474</b>	<b>21,19</b>	<b>18,60</b>	<b>55,35</b>	<b>1,62</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	255	15,14	10,76	24,33	0,19	100	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>3,14</b>	<b>2,71</b>	<b>4,34</b>	<b>0,55</b>		
Кефир	54	3,14	2,71	4,34	0,55	108	
<b>Обед</b>	<b>1 159</b>	<b>27,78</b>	<b>63,56</b>	<b>118,61</b>	<b>10,20</b>		
Салат из картофеля с солеными огурцами	35	0,40	2,70	2,36	0,86	30	
Борщ со сметаной с отварным мясом	129	5,51	5,64	14,08	9,06	180	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	160	9,36	10,35	7,35	0,29	60	
напиток из ЛИМОНА	435		39,56	19,62		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>368</b>	<b>10,27</b>	<b>10,89</b>	<b>57,21</b>	<b>0,69</b>		
Каша пшённая жидкая на молоке	191	6,26	7,80	23,90	0,67	180	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 055</b>	<b>62,39</b>	<b>95,76</b>	<b>235,51</b>	<b>13,06</b>	<b>1508</b>	<b>151,88</b>



# МЕНЮ

## 23.03.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>403</b>	<b>12,18</b>	<b>15,47</b>	<b>53,56</b>	<b>1,80</b>		
Каша жидкая молочная "Боярская"	200	6,95	8,41	24,00	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>81</b>	<b>3,01</b>	<b>2,52</b>	<b>11,46</b>	<b>0,49</b>		
Снежок	81	3,01	2,52	11,46	0,49	114	
<b>Обед</b>	<b>734</b>	<b>19,29</b>	<b>23,20</b>	<b>111,89</b>	<b>298,54</b>		
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	78	2,16	4,68	6,85	8,02	180	
колобки куриные с соусом сметанным	163	9,29	10,92	6,95	0,58	40/30	
картофель отварной с маслом	234	1,98	4,58	46,41	274,56	120	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>269</b>	<b>14,41</b>	<b>8,66</b>	<b>33,44</b>	<b>2,94</b>		
кнели рыбные с маслом	99	10,80	4,72	3,43	0,58	80/5	
Икра овощная	50	0,66	3,55	3,80	1,27	40	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 487</b>	<b>48,89</b>	<b>49,85</b>	<b>210,35</b>	<b>303,78</b>	1494	<b>150,00</b>



# МЕНЮ

## 22.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>25,64</b>	<b>22,03</b>	<b>48,46</b>	<b>1,72</b>		
Крупеник	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>76</b>	<b>2,83</b>	<b>2,37</b>	<b>10,77</b>	<b>0,43</b>		
Снежок	76	2,83	2,37	10,77	0,43	108	
<b>Обед</b>	<b>1 219</b>	<b>32,65</b>	<b>63,99</b>	<b>127,67</b>	<b>78,50</b>		
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	600	10,02	46,88	34,52	31,11	180	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
щницель мясной рубленый с луком	163	9,35	10,70	7,36	0,29	60	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>532</b>	<b>11,77</b>	<b>14,35</b>	<b>88,88</b>	<b>1,20</b>		
Каша рисовая с изюмом	261	5,37	5,84	46,65	0,67	180	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 322</b>	<b>72,90</b>	<b>102,74</b>	<b>275,78</b>	<b>81,85</b>	<b>1553</b>	<b>151,00</b>



*М.И.И.*

# МЕНЮ

## 21.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>11,27</b>	<b>12,77</b>	<b>47,73</b>	<b>1,58</b>		
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>672</b>	<b>27,28</b>	<b>25,03</b>	<b>83,72</b>	<b>5,43</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	26	0,23	2,44	0,69	0,34	28	
Свекольник	77	1,48	3,33	10,31	4,55	180	
отварной рис	161	2,88	4,08	28,11		120	
Гуляш из отварного мяса кур	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,45</b>	<b>5,31</b>	<b>30,75</b>	<b>0,45</b>		
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 276</b>	<b>46,49</b>	<b>43,11</b>	<b>174,91</b>	<b>10,12</b>	<b>1543</b>	<b>128,86</b>



# МЕНЮ

**18.03.2022 пятница**  
Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,01</b>	<b>12,52</b>	<b>67,87</b>	<b>1,64</b>		
Каша из смеси круп	222	4,78	5,46	38,31	0,47	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>69</b>	<b>5,24</b>	<b>1,47</b>	<b>8,62</b>	<b>0,15</b>		
питьевой йогурт	69	5,24	1,47	8,62	0,15	112	
<b>Обед</b>	<b>592</b>	<b>23,17</b>	<b>21,15</b>	<b>77,05</b>	<b>13,93</b>		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Кнели куриные с рисом	156	10,27	10,99	4,06	0,02	60	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>588</b>	<b>30,80</b>	<b>21,79</b>	<b>67,07</b>	<b>6,22</b>		
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Груши	48	0,42	0,31	10,69	5,39	104	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 674</b>	<b>69,22</b>	<b>56,93</b>	<b>220,62</b>	<b>21,94</b>	<b>1626</b>	<b>155,40</b>



# МЕНЮ

**17.03.2022 четверг**  
Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>407</b>	<b>10,10</b>	<b>13,76</b>	<b>60,67</b>	<b>1,72</b>		
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	204	4,87	6,70	31,11	0,55	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>3,09</b>	<b>2,66</b>	<b>4,47</b>	<b>0,23</b>		
Ряженка	54	3,09	2,66	4,47	0,23	107	
<b>Обед</b>	<b>400</b>	<b>12,14</b>	<b>10,55</b>	<b>63,46</b>	<b>26,42</b>		
Горошек консервированный	23	0,83	1,37	1,69	0,76	30	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Капуста тушеная с отварным мясом	72	2,48	2,64	9,46	21,10	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>300</b>	<b>16,22</b>	<b>8,83</b>	<b>38,92</b>	<b>7,48</b>		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,51	1,14	184	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
печенье	68	2,32	3,41	7,03		52	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 160</b>	<b>41,56</b>	<b>35,80</b>	<b>167,52</b>	<b>35,85</b>	<b>1598</b>	<b>135,94</b>



## МЕНЮ

**16.03.2022 среда**  
Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>434</b>	<b>19,87</b>	<b>18,82</b>	<b>46,36</b>	<b>1,80</b>		
Запеканка из творога с морковью	215	13,82	10,98	15,34	0,37	116	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>52</b>	<b>2,97</b>	<b>2,56</b>	<b>4,30</b>	<b>0,21</b>		
Ряженка	52	2,97	2,56	4,30	0,21	103	
<b>Обед</b>	<b>1 255</b>	<b>35,76</b>	<b>60,54</b>	<b>141,20</b>	<b>46,99</b>		
Огурец соленый порционно	2	0,16	0,02	0,30	0,34	21	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	805	12,82	47,30	82,09	33,90	183	
Запеканка картофельная с мясом	263	17,42	12,37	20,42	11,84	163	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>397</b>	<b>9,28</b>	<b>13,91</b>	<b>58,52</b>	<b>1,84</b>		
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
Крендель сахарный	185	3,54	6,57	27,87		50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 138</b>	<b>67,88</b>	<b>95,84</b>	<b>250,38</b>	<b>50,84</b>	1466	<b>152,79</b>



# МЕНЮ

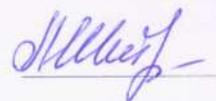
## 15.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>413</b>	<b>12,99</b>	<b>16,31</b>	<b>53,71</b>	<b>2,10</b>		
Каша молочная "Ассорти"	194	6,94	8,47	22,69	0,67	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>667</b>	<b>26,05</b>	<b>25,89</b>	<b>82,26</b>	<b>11,90</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Щи из свежей капусты с картофелем	97	2,70	5,84	8,55	10,03	180	
Макаронник с мясом	335	17,71	16,46	29,14	0,56	153/4	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>311</b>	<b>16,22</b>	<b>6,99</b>	<b>45,78</b>	<b>8,97</b>		
Тефтели рыбные тушеные	119	11,65	3,06	11,25	0,66	63	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,07	8,29	120	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 434</b>	<b>55,76</b>	<b>49,19</b>	<b>191,85</b>	<b>24,30</b>	1505	<b>137,70</b>



# МЕНЮ

## 14.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>319</b>	<b>9,26</b>	<b>11,94</b>	<b>43,62</b>	<b>1,76</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>1 583</b>	<b>35,59</b>	<b>64,59</b>	<b>214,53</b>	<b>45,54</b>		
Салат из кукурузы (консервированной)	28	0,58	1,42	3,33	0,54	30	
суп полевой с цыплятам и сметанной	149	6,52	6,62	15,88	6,30	180	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	1 020	14,76	47,32	133,84	38,28	127	
шницель из птицы	143	7,92	8,38	8,89	0,07	50	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>254</b>	<b>12,17</b>	<b>13,18</b>	<b>21,84</b>	<b>1,05</b>		
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 209</b>	<b>57,52</b>	<b>89,71</b>	<b>292,68</b>	<b>51,02</b>	<b>1462</b>	<b>128,09</b>



*М.М.М.*

# МЕНЮ

11.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>409</b>	<b>12,18</b>	<b>15,45</b>	<b>55,19</b>	<b>2,13</b>		
Каша ячневая молочная жидкая	190	6,13	7,61	24,17	0,70	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>57</b>	<b>2,96</b>	<b>3,16</b>	<b>4,20</b>	<b>0,24</b>		
иогурт	57	2,96	3,16	4,20	0,24	112	
<b>Обед</b>	<b>613</b>	<b>26,89</b>	<b>19,14</b>	<b>83,04</b>	<b>25,69</b>		
Салат овощной зимний	31	0,52	1,66	3,44	1,07	30	
Свекольник со сметаной	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Голубцы ленивые	256	17,03	10,94	22,37	19,69	186	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>327</b>	<b>16,66</b>	<b>8,22</b>	<b>46,70</b>	<b>11,33</b>		
Шницель рыбный натуральный	100	11,23	4,17	4,41	1,94	79	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 406</b>	<b>58,69</b>	<b>45,98</b>	<b>189,13</b>	<b>39,39</b>	1562	<b>135,11</b>

*Б. А.*

# МЕНЮ

## 10.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>21,74</b>	<b>20,23</b>	<b>50,24</b>	<b>1,37</b>		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>56</b>	<b>2,90</b>	<b>3,09</b>	<b>4,11</b>	<b>0,23</b>		
иогурт	56	2,90	3,09	4,11	0,23	110	
<b>Обед</b>	<b>902</b>	<b>38,88</b>	<b>24,11</b>	<b>131,91</b>	<b>14,17</b>		
салат из свелы отварной "заря"	249	9,07	3,04	46,40	10,72	30	
Суп картофельный с мучными клецками	77	2,41	2,81	10,30	3,00	180	
Каша гречневая рассыпчатая	195	6,88	4,87	30,94		120	
Гуляш из отварного мяса	184	15,23	12,54	2,40	0,46	50/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>330</b>	<b>6,70</b>	<b>10,38</b>	<b>52,64</b>	<b>9,52</b>		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционнно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 758</b>	<b>70,21</b>	<b>57,81</b>	<b>238,89</b>	<b>25,29</b>	<b>1505</b>	<b>132,66</b>

*В. А. С.*

# МЕНЮ

09.03.2022 среда  
Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>391</b>	<b>11,72</b>	<b>14,86</b>	<b>52,56</b>	<b>1,92</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	188	6,49	7,80	23,00	0,75	175/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>606</b>	<b>23,09</b>	<b>23,15</b>	<b>75,89</b>	<b>23,58</b>		
Салат из кукурузы (консервированной)	28	0,58	1,42	3,33	0,54	30	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	116	4,19	4,70	14,25	10,03	180	
Рагу овощное	88	2,44	3,78	11,08	12,05	120	
Котлеты рубленые	167	10,49	12,33	3,42	0,06	70	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>491</b>	<b>13,14</b>	<b>24,25</b>	<b>55,09</b>	<b>25,99</b>		
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
булочка "кух"	291	7,46	16,92	27,35	25,22	54	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 531</b>	<b>48,45</b>	<b>62,26</b>	<b>193,64</b>	<b>52,82</b>	<b>1564</b>	<b>114,82</b>

*Ваг*

# МЕНЮ

## 05.03.2022 суббота

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>13,20</b>	<b>15,17</b>	<b>75,53</b>	<b>2,48</b>		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	41	0,71	2,97	2,92	1,05	45	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>76</b>	<b>4,40</b>	<b>3,79</b>	<b>6,06</b>	<b>1,07</b>		
Кефир	76	4,40	3,79	6,06	1,07	152	
<b>Обед</b>	<b>704</b>	<b>20,68</b>	<b>22,62</b>	<b>104,05</b>	<b>20,72</b>		
Винегрет овощной	48	0,69	3,21	4,01	2,10	50	
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
Плов из птицы	375	13,33	15,79	45,07	1,97	191	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>203</b>	<b>8,39</b>	<b>8,84</b>	<b>22,47</b>	<b>0,45</b>		
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из моркови	14	0,35	0,02	2,98	0,35	30	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 474</b>	<b>46,67</b>	<b>50,42</b>	<b>208,11</b>	<b>24,71</b>	<b>1597</b>	<b>120,05</b>



# МЕНЮ

## 04.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>474</b>	<b>21,19</b>	<b>18,60</b>	<b>55,35</b>	<b>1,62</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	255	15,14	10,76	24,33	0,19	100	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>3,09</b>	<b>2,66</b>	<b>4,26</b>	<b>0,53</b>		
Кефир	53	3,09	2,66	4,26	0,53	106	
<b>Обед</b>	<b>1 114</b>	<b>20,93</b>	<b>57,06</b>	<b>128,71</b>	<b>9,91</b>		
Салат из картофеля с солеными огурцами	35	0,40	2,70	2,36	0,86	30	
Борщ со сметаной с отварным мясом	129	5,51	5,64	14,08	9,06	180	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из лимона	435		39,56	19,62		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>368</b>	<b>10,27</b>	<b>10,89</b>	<b>57,21</b>	<b>0,69</b>		
Каша пшённая жидкая на молоке	191	6,26	7,80	23,90	0,67	180	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 009</b>	<b>55,49</b>	<b>89,22</b>	<b>245,54</b>	<b>12,75</b>	<b>1506,5</b>	<b>132,83</b>

*Вал*

# МЕНЮ

## 03.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,70</b>	<b>15,47</b>	<b>52,23</b>	<b>1,80</b>		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	193	6,47	8,41	22,67	0,63	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>76</b>	<b>2,84</b>	<b>2,37</b>	<b>10,80</b>	<b>0,43</b>		
Снежок	76	2,84	2,37	10,80	0,43	107,9	
<b>Обед</b>	<b>750</b>	<b>36,14</b>	<b>29,78</b>	<b>83,88</b>	<b>3,42</b>		
Салат из моркови с курагой	24	0,52	0,03	5,42	0,46	30	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	65	1,86	2,30	9,11	2,93	180	
Суфле куриное	297	18,86	23,50	2,46	0,03	73/5	
Горошница (гороховое пюре)	143	8,82	3,00	20,19		120	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>268</b>	<b>13,90</b>	<b>8,60</b>	<b>33,75</b>	<b>4,22</b>		
кнели рыбные с маслом	105	10,17	5,73	3,25	0,51	80	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 490</b>	<b>64,58</b>	<b>56,23</b>	<b>180,66</b>	<b>9,88</b>	<b>1502,9</b>	<b>129,88</b>

# МЕНЮ

## 02.03.2022 среда

### Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>25,64</b>	<b>22,03</b>	<b>48,46</b>	<b>1,72</b>		
Крупеник	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>75</b>	<b>2,79</b>	<b>2,33</b>	<b>10,61</b>	<b>0,42</b>		
Снежок	75	2,79	2,33	10,61	0,42	106	
<b>Обед</b>	<b>1 969</b>	<b>38,93</b>	<b>58,52</b>	<b>321,29</b>	<b>98,90</b>		
салат картофельный с соленым огуром	171	4,33	2,25	33,48	19,93	33,1	
суп гороховых с мясными фрикадельками	600	10,02	46,88	34,52	31,11	180	
щницель мясной рубленый с луком	884	15,30	5,02	194,37	18,04	60	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>532</b>	<b>11,77</b>	<b>14,35</b>	<b>88,88</b>	<b>1,20</b>		
Каша рисовая с изюмом	261	5,37	5,84	46,65	0,67	180	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 071</b>	<b>79,13</b>	<b>97,24</b>	<b>469,25</b>	<b>102,24</b>	<b>1554,1</b>	<b>131,20</b>



# МЕНЮ

## 01.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>403</b>	<b>12,18</b>	<b>15,47</b>	<b>53,56</b>	<b>1,80</b>		
<b>Без диеты</b>							
Каша жидкая молочная "Боярская"	200	6,95	8,41	24,00	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
<b>Без диеты</b>							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>954</b>	<b>33,25</b>	<b>26,37</b>	<b>145,89</b>	<b>444,47</b>		
<b>Без диеты</b>							
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	97	2,70	5,84	8,55	10,03	180	
колобки куриные с соусом сметанным	364	22,71	12,93	39,25	144,50	68	
картофель отварной с маслом	234	1,98	4,58	46,41	274,56	120	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>275</b>	<b>8,47</b>	<b>8,64</b>	<b>40,74</b>	<b>1,68</b>		
<b>Без диеты</b>							
суп молочный с гречневой крупой	155	5,52	8,25	14,53	0,59	180	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 675</b>	<b>54,40</b>	<b>50,48</b>	<b>250,29</b>	<b>449,29</b>	<b>1533</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ****29.04.2022** пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>391</b>	<b>9,73</b>	<b>13,24</b>	<b>58,28</b>	<b>1,64</b>		
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	188	4,50	6,18	28,72	0,47	185	
<b>Второй завтрак</b>	<b>68</b>	<b>5,17</b>	<b>1,45</b>	<b>8,51</b>	<b>0,15</b>		
питьевой йогурт	68	5,17	1,45	8,51	0,15	110	
<b>Обед</b>	<b>815</b>	<b>12,14</b>	<b>53,08</b>	<b>71,47</b>	<b>26,42</b>		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Горошек консервированный	23	0,83	1,37	1,69	0,76	30	
Капуста тушеная с отварным мясом	72	2,48	2,64	9,46	21,10	150	
напиток из ЛИМОНА	468		42,53	21,09		194	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>284</b>	<b>16,05</b>	<b>8,66</b>	<b>35,47</b>	<b>6,36</b>		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
печенье	65	2,21	3,25	6,71		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 558</b>	<b>43,09</b>	<b>76,44</b>	<b>173,72</b>	<b>34,56</b>	<b>1594</b>	<b>159,19</b>



# МЕНЮ

## 28.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,01</b>	<b>12,52</b>	<b>67,87</b>	<b>1,64</b>		
Каша из смеси круп	222	4,78	5,46	38,31	0,47	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>66</b>	<b>5,01</b>	<b>1,41</b>	<b>8,25</b>	<b>0,14</b>		
питьевой йогурт	66	5,01	1,41	8,25	0,14	107	
<b>Обед</b>	<b>1 512</b>	<b>36,41</b>	<b>68,34</b>	<b>187,58</b>	<b>353,21</b>		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
котлеты из говядины рубленные с луком	1 076	23,51	58,19	114,59	339,30	60	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>583</b>	<b>30,77</b>	<b>21,87</b>	<b>65,84</b>	<b>10,16</b>		
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Яблоки	43	0,39	0,39	9,47	9,33	97	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 585</b>	<b>82,20</b>	<b>104,14</b>	<b>329,54</b>	<b>365,15</b>	<b>1614</b>	<b>173,48</b>



# МЕНЮ

27.04.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>413</b>	<b>12,99</b>	<b>16,31</b>	<b>53,71</b>	<b>2,10</b>		
Каша молочная "Ассорти"	194	6,94	8,47	22,69	0,67	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>58</b>	<b>3,30</b>	<b>2,84</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>		
Ряженка	58	3,30	2,84	4,78	0,26	114	
<b>Обед</b>	<b>711</b>	<b>28,77</b>	<b>27,15</b>	<b>87,68</b>	<b>9,25</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	78	2,16	4,68	6,85	8,02	180	
Макаронник с мясом	384	20,28	18,85	33,38	0,82	180	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		35	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>305</b>	<b>15,69</b>	<b>6,86</b>	<b>45,28</b>	<b>8,92</b>		
Тефтели рыбные тушеные	114	11,11	2,92	10,73	0,60	60	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 488</b>	<b>60,75</b>	<b>53,16</b>	<b>191,45</b>	<b>20,53</b>	<b>1549</b>	<b>135,02</b>

# МЕНЮ

## 27.04.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>13,76</b>	<b>17,25</b>	<b>56,23</b>	<b>2,26</b>		
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>58</b>	<b>3,30</b>	<b>2,84</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>		
Ряженка	58	3,30	2,84	4,78	0,26	114	
<b>Обед</b>	<b>739</b>	<b>29,17</b>	<b>29,44</b>	<b>88,95</b>	<b>11,86</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Макаронник с мясом	384	20,28	18,85	33,38	0,82	180	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>392</b>	<b>20,62</b>	<b>8,80</b>	<b>57,53</b>	<b>11,43</b>		
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 623</b>	<b>66,85</b>	<b>58,34</b>	<b>207,49</b>	<b>25,81</b>	<b>1648</b>	<b>149,72</b>

# МЕНЮ

## 26.04.2022 вторник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)  
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>441</b>	<b>20,31</b>	<b>19,17</b>	<b>46,85</b>	<b>1,83</b>		
Запеканка из творога с морковью	222	14,26	11,33	15,83	0,40	120	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>51</b>	<b>2,90</b>	<b>2,50</b>	<b>4,20</b>	<b>0,20</b>		
Ряженка	51	2,90	2,50	4,20	0,20	100	
<b>Обед</b>	<b>1 248</b>	<b>34,65</b>	<b>60,34</b>	<b>140,98</b>	<b>46,46</b>		
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	818	13,02	48,05	83,39	34,98	186	
Запеканка картофельная с мясом	243	16,07	11,41	18,84	10,08	105/45	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>391</b>	<b>9,33</b>	<b>14,10</b>	<b>56,45</b>	<b>0,77</b>		
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
Крендель сахарный	191	3,65	6,77	28,71		52	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 130</b>	<b>67,18</b>	<b>96,11</b>	<b>248,47</b>	<b>49,26</b>	<b>1463</b>	<b>141,32</b>

# МЕНЮ

## 25.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>319</b>	<b>9,26</b>	<b>11,94</b>	<b>43,62</b>	<b>1,76</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>1 565</b>	<b>35,65</b>	<b>64,78</b>	<b>209,26</b>	<b>45,66</b>		
Салат из кукурузы (консервированной)	29	0,59	1,42	3,33	0,36	30	
суп полевой с цыплятам и сметанной	149	6,52	6,62	15,88	6,30	180	
шницель из птицы	143	7,92	8,38	8,89	0,07	50	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	1 024	14,82	47,51	134,36	38,58	128	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Углотненный полдник</b>	<b>254</b>	<b>12,17</b>	<b>13,18</b>	<b>21,84</b>	<b>1,05</b>		
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 190</b>	<b>57,58</b>	<b>89,89</b>	<b>287,41</b>	<b>51,14</b>	<b>1463</b>	<b>93,91</b>



# МЕНЮ

## 22.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>485</b>	<b>22,19</b>	<b>20,61</b>	<b>52,53</b>	<b>1,77</b>		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	106	3,30	2,79	16,65	1,57	209	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>0,51</b>		<b>13,07</b>	<b>2,82</b>		
Сок абрикосовый	54	0,51		13,07	2,82	103	
<b>Обед</b>	<b>907</b>	<b>39,02</b>	<b>24,27</b>	<b>132,51</b>	<b>14,53</b>		
салат из свелы отварной "заря"	249	9,07	3,04	46,40	10,72	30	
Суп картофельный с мучными клецками	81	2,55	2,97	10,90	3,36	191	
Гуляш из отварного мяса	184	15,23	12,54	2,40	0,46	50/20	
Каша гречневая рассыпчатая	195	6,88	4,87	30,94		120	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>360</b>	<b>7,27</b>	<b>8,28</b>	<b>64,16</b>	<b>26,56</b>		
Пюре картофельное с морковью	128	2,92	4,59	18,64	9,40	153	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Булочка домашняя	147	3,53	3,12	26,14		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Яблоки	57	0,52	0,52	12,64	16,64	129	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 805</b>	<b>68,99</b>	<b>53,17</b>	<b>262,27</b>	<b>45,69</b>	<b>1670</b>	<b>168,07</b>



# МЕНЮ

## 21.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>409</b>	<b>12,18</b>	<b>15,45</b>	<b>55,19</b>	<b>2,13</b>		
Каша ячневая молочная жидкая	190	6,13	7,61	24,17	0,70	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>57</b>	<b>2,99</b>	<b>3,19</b>	<b>4,23</b>	<b>0,24</b>		
иогурт	57	2,99	3,19	4,23	0,24	113	
<b>Обед</b>	<b>506</b>	<b>19,51</b>	<b>12,63</b>	<b>78,13</b>	<b>19,10</b>		
Салат овощной зимний	31	0,52	1,66	3,44	1,07	30	
Суп "Крестьянский" со сметаной	90	2,18	3,04	13,42	5,51	180	
Голубцы ленивые	166	11,02	7,08	14,48	12,16	150	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>326</b>	<b>16,52</b>	<b>8,17</b>	<b>46,64</b>	<b>11,28</b>		
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 299</b>	<b>51,19</b>	<b>39,45</b>	<b>184,20</b>	<b>32,76</b>	<b>1526</b>	<b>144,29</b>



*Handwritten signature*

# МЕНЮ

## 20.04.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>476</b>	<b>23,08</b>	<b>19,71</b>	<b>51,50</b>	<b>1,61</b>		
запеканка"лакомка"	257	17,03	11,87	20,48	0,18	111	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>55</b>	<b>2,83</b>	<b>3,03</b>	<b>4,02</b>	<b>0,22</b>		
иогурт	55	2,83	3,03	4,02	0,22	108	
<b>Обед</b>	<b>890</b>	<b>34,55</b>	<b>18,57</b>	<b>145,82</b>	<b>83,59</b>		
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
суп картофельный с вермишелью	456	16,64	3,46	89,59	37,16	180	
Котлеты рубленные	137	9,43	9,29	3,95	0,40	62	
Капуста тушеная	66	2,56	2,74	7,61	19,09	120	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>477</b>	<b>13,63</b>	<b>13,27</b>	<b>75,83</b>	<b>2,02</b>		
Каша пшеничная жидкая на молоке	188	6,44	7,61	23,45	0,70	180	
Ватрушка с повидлом	200	4,52	3,32	38,07	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 898</b>	<b>74,10</b>	<b>54,58</b>	<b>277,16</b>	<b>87,45</b>	<b>1513</b>	<b>161,18</b>



## МЕНЮ

### 19.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>12,44</b>	<b>15,73</b>	<b>55,12</b>	<b>2,00</b>		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>541</b>	<b>19,97</b>	<b>18,08</b>	<b>74,22</b>	<b>19,96</b>		
Салат из кукурузы (консервированной)	28	0,58	1,42	3,33	0,54	30	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	109	4,03	5,05	11,84	7,31	180	
Котлеты рубленные из курицы	126	7,64	7,94	6,12	0,05	49	
Рагу овощное	80	2,43	2,82	11,06	12,05	120	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>415</b>	<b>28,24</b>	<b>17,74</b>	<b>35,89</b>	<b>3,20</b>		
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,37	1,11	182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 411</b>	<b>61,16</b>	<b>51,55</b>	<b>175,33</b>	<b>26,49</b>	<b>1526</b>	<b>143,74</b>

*Браг*

# МЕНЮ

## 18.04.2022 понедельник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)  
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>13,20</b>	<b>15,17</b>	<b>75,53</b>	<b>2,48</b>		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	41	0,71	2,97	2,92	1,05	45	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,10</b>	<b>1,33</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
<b>Обед</b>	<b>692</b>	<b>19,16</b>	<b>26,10</b>	<b>94,63</b>	<b>20,39</b>		
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
Винегрет овощной	102	0,72	9,10	4,12	2,21	51	
Плов из птицы	310	11,79	13,38	35,54	1,53	134/46	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>293</b>	<b>15,01</b>	<b>15,46</b>	<b>23,42</b>	<b>0,57</b>		
омлет смешанный с мясными продуктами.	194	12,57	15,16	1,97	0,21	124	
Салат из моркови	14	0,35	0,02	2,98	0,35	30	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 518</b>	<b>47,87</b>	<b>56,73</b>	<b>203,67</b>	<b>24,78</b>	<b>1535</b>	<b>137,50</b>





# МЕНЮ

13.04.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>403</b>	<b>12,18</b>	<b>15,47</b>	<b>53,56</b>	<b>1,80</b>		
Каша жидкая молочная "Боярская"	200	6,95	8,41	24,00	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>87</b>	<b>3,25</b>	<b>2,72</b>	<b>12,38</b>	<b>0,57</b>		
Снежок	87	3,25	2,72	12,38	0,57	124	
<b>Обед</b>	<b>734</b>	<b>19,29</b>	<b>23,20</b>	<b>111,89</b>	<b>298,54</b>		
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	78	2,16	4,68	6,85	8,02	180	
колобки куриные с соусом сметанным	163	9,29	10,92	6,95	0,58	40/30	
картофель отварной с маслом	234	1,98	4,58	46,41	274,56	120	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>269</b>	<b>14,42</b>	<b>8,66</b>	<b>33,61</b>	<b>2,98</b>		
кнели рыбные с маслом	99	10,80	4,72	3,43	0,58	80/5	
Икра овощная	50	0,66	3,55	3,80	1,27	40	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,46	1,13	183	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 494</b>	<b>49,14</b>	<b>50,05</b>	<b>211,44</b>	<b>303,90</b>	<b>1507</b>	<b>138,11</b>



# МЕНЮ

## 12.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>509</b>	<b>26,66</b>	<b>22,77</b>	<b>49,36</b>	<b>1,75</b>		
Крупеник	290	20,61	14,93	18,34	0,32	142	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>81</b>	<b>3,03</b>	<b>2,53</b>	<b>11,53</b>	<b>0,49</b>		
Снежок	81	3,03	2,53	11,53	0,49	115	
<b>Обед</b>	<b>1 221</b>	<b>32,57</b>	<b>63,99</b>	<b>128,43</b>	<b>77,60</b>		
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	600	10,02	46,88	34,52	31,11	180	
щницель мясной рубленый с луком	163	9,35	10,70	7,36	0,29	60	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>350</b>	<b>11,09</b>	<b>11,44</b>	<b>50,62</b>	<b>0,93</b>		
каша кукурузная молочная жидкая	79	4,69	2,93	8,39	0,40	180	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 162</b>	<b>73,35</b>	<b>100,73</b>	<b>239,93</b>	<b>80,77</b>	<b>1567</b>	<b>156,64</b>

**МЕНЮ****11.04.2022 понедельник**

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>11,27</b>	<b>12,77</b>	<b>47,73</b>	<b>1,58</b>		
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>668</b>	<b>26,12</b>	<b>24,39</b>	<b>85,28</b>	<b>5,41</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Свекольник	77	1,48	3,33	10,31	4,55	180	
отварной рис	171	3,06	4,33	29,82		127	
Гуляш из отварного мяса кур	194	16,06	13,22	2,53	0,45	74	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>200</b>	<b>7,45</b>	<b>5,31</b>	<b>30,75</b>	<b>0,45</b>		
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 272</b>	<b>45,34</b>	<b>42,47</b>	<b>176,47</b>	<b>10,11</b>	1546	<b>148,64</b>

# МЕНЮ

## 08.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,01</b>	<b>12,52</b>	<b>67,87</b>	<b>1,64</b>		
Каша из смеси круп	222	4,78	5,46	38,31	0,47	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>69</b>	<b>5,29</b>	<b>1,49</b>	<b>8,70</b>	<b>0,15</b>		
питьевой йогурт	69	5,29	1,49	8,70	0,15	113	
<b>Обед</b>	<b>592</b>	<b>23,17</b>	<b>21,15</b>	<b>77,05</b>	<b>13,93</b>		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
Кнели куриные с рисом	156	10,27	10,99	4,06	0,02	60	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>552</b>	<b>29,66</b>	<b>20,22</b>	<b>63,08</b>	<b>15,39</b>		
сырники творожные со сгущенным молоком	414	27,07	19,45	32,61	0,39	177	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Яблоки	54	0,49	0,49	12,00	14,98	122	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 639</b>	<b>68,13</b>	<b>55,37</b>	<b>216,70</b>	<b>31,11</b>	<b>1652</b>	<b>146,86</b>

# МЕНЮ

## 07.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>395</b>	<b>9,81</b>	<b>13,36</b>	<b>58,81</b>	<b>1,66</b>		
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	192	4,58	6,30	29,25	0,49	188	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>3,05</b>	<b>2,63</b>	<b>4,41</b>	<b>0,22</b>		
Ряженка	53	3,05	2,63	4,41	0,22	105	
<b>Обед</b>	<b>400</b>	<b>12,14</b>	<b>10,55</b>	<b>63,46</b>	<b>26,42</b>		
Горошек консервированный	23	0,83	1,37	1,69	0,76	30	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Капуста тушеная с отварным мясом	72	2,48	2,64	9,46	21,10	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>292</b>	<b>15,99</b>	<b>8,50</b>	<b>38,03</b>	<b>7,43</b>		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
печенье	62	2,10	3,08	6,36		47	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 140</b>	<b>41,00</b>	<b>35,04</b>	<b>164,71</b>	<b>35,73</b>	<b>1575</b>	<b>146,77</b>

# МЕНЮ

06.04.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>441</b>	<b>20,31</b>	<b>19,17</b>	<b>46,85</b>	<b>1,83</b>		
Запеканка из творога с морковью	222	14,26	11,33	15,83	0,40	120	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>3,01</b>	<b>2,59</b>	<b>4,36</b>	<b>0,22</b>		
Ряженка	53	3,01	2,59	4,36	0,22	104	
<b>Обед</b>	<b>1 248</b>	<b>34,58</b>	<b>60,32</b>	<b>140,99</b>	<b>46,16</b>		
Огурец свежий порционно	2	0,12	0,01	0,37	0,20	16	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	818	13,02	48,05	83,39	34,98	186	
Запеканка картофельная с мясом	243	16,07	11,41	18,84	10,08	105/45	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>397</b>	<b>9,28</b>	<b>13,91</b>	<b>58,52</b>	<b>1,84</b>		
Каша жидкая манная молочная	174	5,57	7,30	21,36	0,75	175/5	
Крендель сахарный	185	3,54	6,57	27,87		50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 139</b>	<b>67,18</b>	<b>96,00</b>	<b>250,72</b>	<b>50,04</b>	<b>1456</b>	<b>145,32</b>

# МЕНЮ

## 05.04.2022 вторник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>413</b>	<b>12,99</b>	<b>16,31</b>	<b>53,71</b>	<b>2,10</b>		
Каша молочная "Ассорти"	194	6,94	8,47	22,69	0,67	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,51</b>		<b>10,23</b>	<b>1,37</b>		
Сок яблочный	43	0,51		10,23	1,37	101	
<b>Обед</b>	<b>709</b>	<b>28,65</b>	<b>27,03</b>	<b>87,48</b>	<b>9,24</b>		
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	78	2,16	4,68	6,85	8,02	180	
Макаронник с мясом	381	20,16	18,74	33,17	0,81	179	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		35	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>305</b>	<b>15,69</b>	<b>6,86</b>	<b>45,28</b>	<b>8,92</b>		
Тефтели рыбные тушеные	114	11,11	2,92	10,73	0,60	60	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 471</b>	<b>57,83</b>	<b>50,20</b>	<b>196,70</b>	<b>21,63</b>	<b>1535</b>	<b>146,14</b>

# МЕНЮ

## 04.04.2022 понедельник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>319</b>	<b>9,26</b>	<b>11,94</b>	<b>43,62</b>	<b>1,76</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>1 540</b>	<b>34,97</b>	<b>62,58</b>	<b>208,85</b>	<b>42,18</b>		
Салат из кукурузы (консервированной)	29	0,59	1,42	3,33	0,36	30	
суп полевой с цыплятам и сметанной	149	6,52	6,62	15,88	6,30	180	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	977	14,14	45,31	128,15	35,09	122	
шницель из птицы	143	7,92	8,38	8,89	0,07	50	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>254</b>	<b>12,17</b>	<b>13,18</b>	<b>21,84</b>	<b>1,05</b>		
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 166</b>	<b>56,90</b>	<b>87,70</b>	<b>287,00</b>	<b>47,65</b>	<b>1457</b>	<b>145,68</b>



# МЕНЮ

## 01.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>21,74</b>	<b>20,23</b>	<b>50,24</b>	<b>1,37</b>		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>3,14</b>	<b>2,71</b>	<b>4,34</b>	<b>0,55</b>		
Кефир	54	3,14	2,71	4,34	0,55	108	
<b>Обед</b>	<b>902</b>	<b>38,88</b>	<b>24,11</b>	<b>131,91</b>	<b>14,17</b>		
салат из свелы отварной "заря"	249	9,07	3,04	46,40	10,72	30	
Суп картофельный с мучными клецками	77	2,41	2,81	10,30	3,00	180	
Каша гречневая рассыпчатая	195	6,88	4,87	30,94		120	
Гуляш из отварного мяса	184	15,23	12,54	2,40	0,46	50/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>300</b>	<b>6,69</b>	<b>7,67</b>	<b>51,12</b>	<b>9,52</b>		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Булочка домашняя	147	3,53	3,12	26,14		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 726</b>	<b>70,45</b>	<b>54,72</b>	<b>237,60</b>	<b>25,61</b>	<b>1503</b>	<b>140,20</b>

# МЕНЮ

## 31.05.2022 вторник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>391</b>	<b>11,72</b>	<b>14,86</b>	<b>52,56</b>	<b>1,84</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша гречневая молочная жидкая	188	6,49	7,80	23,00	0,67	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,15</b>	<b>1,35</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,15	1,35	101	
<b>Обед</b>	<b>559</b>	<b>21,59</b>	<b>18,62</b>	<b>75,97</b>	<b>21,49</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	109	4,03	5,05	11,84	7,31	180	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Салат из моркови	14	0,35	0,02	2,98	0,35	30	
Рагу овощное	85	2,60	3,02	11,82	13,75	128	
Котлеты рубленные из курицы	154	9,32	9,68	7,46	0,08	60	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>391</b>	<b>27,91</b>	<b>15,96</b>	<b>34,13</b>	<b>1,96</b>		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,51	1,14	184	
Икра овощная	37	0,50	2,66	2,85	0,72	30	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 385</b>	<b>61,72</b>	<b>49,45</b>	<b>172,81</b>	<b>26,64</b>	<b>1508</b>	<b>150</b>

# МЕНЮ

## 30.05.2022 понедельник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>465</b>	<b>12,77</b>	<b>14,37</b>	<b>71,17</b>	<b>2,79</b>		
Макаронные изделия отварные	185	5,15	3,49	33,27		120	
Бутерброды с маслом	116	2,48	4,84	15,81		36	
Икра кабачковая (промышленного производства)	27	0,47	1,98	1,95	0,47	30	
Какао с молоком	136	4,67	4,06	20,14	2,32	229	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,51</b>		<b>10,39</b>	<b>1,41</b>		
Сок яблочный	44	0,51		10,39	1,41	103	
<b>Обед</b>	<b>1 380</b>	<b>30,60</b>	<b>64,79</b>	<b>168,22</b>	<b>99,49</b>		
Хлеб ржаной	87	3,31	0,60	16,77		50	
Хлеб пшеничный	60	2,03	0,26	12,38		26	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Винегрет овощной	59	0,42	5,32	2,41	0,76	30	
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
каша перловая рассыпчатая	882	14,80	46,67	100,76	82,00	120	
шницель из птицы	156	8,66	9,17	9,73	0,08	55	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>202</b>	<b>7,51</b>	<b>8,85</b>	<b>23,10</b>	<b>0,39</b>		
Хлеб пшеничный	60	2,03	0,26	12,38		26	
Салат из кукурузы (консервированной)	31	0,57	1,68	3,36	0,32	30	
Чай с сахаром	27	0,11	0,03	6,55	0,02	185	
Омлет натуральный	85	4,80	6,89	0,82	0,05	100	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 091</b>	<b>51,40</b>	<b>88,01</b>	<b>272,88</b>	<b>104,08</b>	<b>1500</b>	<b>151</b>

*Маг*

# МЕНЮ

## 27.05.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>396</b>	<b>11,70</b>	<b>15,48</b>	<b>52,23</b>	<b>1,80</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша молочная жидкая "Геркулес"	193	6,47	8,41	22,67	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>63</b>	<b>3,28</b>	<b>3,50</b>	<b>4,64</b>	<b>0,29</b>		
иогурт	63	3,28	3,50	4,64	0,29	124	
<b>Обед</b>	<b>754</b>	<b>37,45</b>	<b>26,48</b>	<b>91,30</b>	<b>5,09</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	85	2,89	0,36	17,60		26	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75		150	
солянка домашняя смясными продуктами, сметаной и укропом	154	5,90	10,78	8,24	3,86	180	
Суфле куриное	153	10,79	11,35	2,01	0,02	66	
Огурец свежий порционно	5	0,30	0,03	0,92	1,21	39	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>295</b>	<b>9,94</b>	<b>7,25</b>	<b>47,39</b>	<b>0,72</b>		
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
каша кукурузная молочная жидкая	66	3,91	2,44	6,99	0,28	150	
Булочка "Российская"	191	4,15	4,35	33,68	0,04	61	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 508</b>	<b>62,37</b>	<b>52,71</b>	<b>195,56</b>	<b>7,90</b>	<b>1601</b>	<b>109,33</b>



# МЕНЮ

## 26.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>474</b>	<b>21,19</b>	<b>18,60</b>	<b>55,37</b>	<b>1,62</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Пудинг из творога (запеченный)	255	15,14	10,76	24,33	0,19	100	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,84	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>59</b>	<b>3,09</b>	<b>3,30</b>	<b>4,38</b>	<b>0,26</b>		
иогурт	59	3,09	3,30	4,38	0,26	117	
<b>Обед</b>	<b>1 296</b>	<b>27,01</b>	<b>74,82</b>	<b>128,26</b>	<b>6,73</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	251	3,36	16,23	22,93	5,40	180	
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,65		150	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
биточки мясные рубленые	185	10,81	11,95	8,49	0,39	69	
напиток из лимона	435		39,56	19,62		180	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>378</b>	<b>10,54</b>	<b>11,10</b>	<b>59,04</b>	<b>0,69</b>		
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Каша пшённая жидкая на молоке	191	6,26	7,80	23,90	0,67	180	
Булочка "Веснушка"	161	4,17	3,27	28,76		53	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 207</b>	<b>61,83</b>	<b>107,82</b>	<b>247,04</b>	<b>9,30</b>	<b>1524</b>	<b>104,13</b>

# МЕНЮ

## 25.05.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>403</b>	<b>12,18</b>	<b>15,47</b>	<b>53,56</b>	<b>1,80</b>		
Каша жидкая молочная "Боярская"	200	6,95	8,41	24,00	0,63	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>82</b>	<b>3,05</b>	<b>2,55</b>	<b>11,60</b>	<b>0,50</b>		
Снежок	82	3,05	2,55	11,60	0,50	116	
<b>Обед</b>	<b>732</b>	<b>20,00</b>	<b>23,61</b>	<b>109,58</b>	<b>284,23</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	78	2,16	4,68	6,85	8,02	180	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Салат из свеклы	30	0,39	2,14	2,29	0,66	30	
картофель отварной с маслом	234	1,98	4,58	46,41	274,56	120	
колобки куриные с соусом сметанным	170	9,67	11,37	7,24	0,63	73	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>265</b>	<b>6,52</b>	<b>7,59</b>	<b>42,95</b>	<b>12,41</b>		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Икра овощная	50	0,66	3,55	3,80	1,27	40	
Рыба, запеченная в омлете	52	2,50	3,25	3,14	0,04	85	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 482</b>	<b>41,75</b>	<b>49,22</b>	<b>217,68</b>	<b>298,94</b>	<b>1599</b>	<b>145,61</b>

# МЕНЮ

## 24.05.2022 вторник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>464</b>	<b>23,46</b>	<b>20,45</b>	<b>46,52</b>	<b>1,66</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Крупеник	245	17,41	12,61	15,50	0,23	120	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>74</b>	<b>2,76</b>	<b>2,30</b>	<b>10,48</b>	<b>0,41</b>		
Снежок	74	2,76	2,30	10,48	0,41	105	
<b>Обед</b>	<b>1 085</b>	<b>29,36</b>	<b>62,30</b>	<b>101,02</b>	<b>81,40</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Компот из черной смородины	62	0,23	0,04	15,11	19,44	180	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Огурец свежий порционно	4	0,23	0,02	0,71	0,72	30	
щницель мясной рубленый с луком	167	9,60	10,99	7,56	0,31	62	
суп гороховых с мясными фрикадельками	600	10,02	46,88	34,52	31,11	180	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>532</b>	<b>11,77</b>	<b>14,35</b>	<b>88,88</b>	<b>1,20</b>		
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Каша рисовая с изюмом	261	5,37	5,84	46,65	0,67	180	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 155</b>	<b>67,35</b>	<b>99,41</b>	<b>246,91</b>	<b>84,67</b>	<b>1537</b>	<b>149,02</b>

# МЕНЮ

## 23.05.2022 понедельник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>378</b>	<b>12,20</b>	<b>13,58</b>	<b>51,73</b>	<b>2,39</b>	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180
Какао с молоком	134	4,60	4,00	19,82	2,24	226
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>	
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100
<b>Обед</b>	<b>632</b>	<b>23,13</b>	<b>21,94</b>	<b>84,95</b>	<b>5,26</b>	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30
Гуляш из отварного мяса кур	158	13,06	10,75	2,06	0,30	60
Свекольник	77	1,48	3,33	10,31	4,55	180
отварной рис	172	3,07	4,35	29,96		128
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>183</b>	<b>6,85</b>	<b>4,55</b>	<b>28,77</b>	<b>0,43</b>	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25
Макароны, запеченные с сыром	86	2,99	3,85	9,97	0,03	150
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180
<b>Итого за день:</b>	<b>1 246</b>	<b>42,69</b>	<b>40,06</b>	<b>178,16</b>	<b>10,75</b>	<b>1549</b>



# МЕНЮ

## 20.05.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>8,42</b>	<b>10,70</b>	<b>55,10</b>	<b>1,38</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша из смеси круп	148	3,19	3,64	25,54	0,21	120	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>3,13</b>	<b>2,70</b>	<b>4,31</b>	<b>0,54</b>		
Кефир	54	3,13	2,70	4,31	0,54	108	
<b>Обед</b>	<b>562</b>	<b>23,33</b>	<b>20,23</b>	<b>71,23</b>	<b>19,95</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	84	2,86	0,36	17,39		26	
Суп картофельный с горохом	96	3,95	3,79	11,75	3,77	180	
Капуста тушеная	74	2,56	2,74	9,79	14,32	120	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Кнели куриные с рисом	156	10,27	10,99	4,06	0,02	60	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>542</b>	<b>30,44</b>	<b>21,49</b>	<b>56,71</b>	<b>0,83</b>		
Хлеб пшеничный	60	2,04	0,26	12,42		26	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 509</b>	<b>65,32</b>	<b>55,11</b>	<b>187,36</b>	<b>22,70</b>	<b>1460</b>	<b>100,92</b>





# МЕНЮ

18.05.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>442</b>	<b>23,55</b>	<b>18,44</b>	<b>45,44</b>	<b>1,99</b>		
Запеканка из творога с морковью	222	14,26	11,33	15,83	0,40	120	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>51</b>	<b>2,93</b>	<b>2,52</b>	<b>4,24</b>	<b>0,20</b>		
Ряженка	51	2,93	2,52	4,24	0,20	101	
<b>Обед</b>	<b>1 369</b>	<b>38,79</b>	<b>67,06</b>	<b>152,26</b>	<b>36,91</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,13		25	
Рис отварной	161	2,81	4,49	27,35		120	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	818	13,02	48,05	83,39	34,98	186	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>398</b>	<b>9,30</b>	<b>13,93</b>	<b>58,82</b>	<b>1,90</b>		
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,53	1,15	185	
Каша жидкая манная молочная	174	5,59	7,32	21,42	0,75	181	
Крендель сахарный	185	3,54	6,57	27,87		50	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 261</b>	<b>74,57</b>	<b>101,95</b>	<b>260,76</b>	<b>41,01</b>	<b>1528</b>	<b>146,00</b>

*Das*

# МЕНЮ

17.05.2022 вторник

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>413</b>	<b>12,99</b>	<b>16,31</b>	<b>53,71</b>	<b>2,10</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша молочная "Ассорти"	194	6,94	8,47	22,69	0,67	180	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>51</b>	<b>2,63</b>	<b>2,81</b>	<b>3,73</b>	<b>0,19</b>		
иогурт	51	2,63	2,81	3,73	0,19	100	
<b>Обед</b>	<b>708</b>	<b>28,23</b>	<b>26,61</b>	<b>88,56</b>	<b>10,10</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		35	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	78	2,16	4,68	6,85	8,02	180	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
Макаронник с мясом	371	19,63	18,25	32,30	0,77	174	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>305</b>	<b>15,69</b>	<b>6,86</b>	<b>45,28</b>	<b>8,92</b>		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Тефтели рыбные тушеные	114	11,11	2,92	10,73	0,60	60	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 477</b>	<b>59,54</b>	<b>52,59</b>	<b>191,27</b>	<b>21,30</b>	<b>1529</b>	<b>120,52</b>

*Борис*

# МЕНЮ

## 16.05.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>319</b>	<b>9,27</b>	<b>11,95</b>	<b>43,66</b>	<b>1,76</b>		
Бутерброды с маслом	112	2,39	4,66	15,24		35	
Суп молочный с рисовой крупой	116	4,03	4,88	14,06	0,59	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>53</b>	<b>0,50</b>		<b>12,70</b>	<b>2,67</b>		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
<b>Обед</b>	<b>738</b>	<b>67,39</b>	<b>21,05</b>	<b>99,79</b>	<b>7,27</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	28	0,58	1,42	3,33	0,54	30	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
Горошница (гороховое пюре)	170	46,30	3,50	18,80		150	
суп полевой с цыплятам и сметанной	149	6,52	6,62	15,88	6,30	180	
шницель из птицы	148	8,19	8,66	9,19	0,07	52	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>254</b>	<b>12,17</b>	<b>13,18</b>	<b>21,84</b>	<b>1,05</b>		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	29	0,96	1,90	1,94	0,92	30	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 364</b>	<b>89,34</b>	<b>46,18</b>	<b>177,99</b>	<b>12,74</b>	<b>1487</b>	<b>149,81</b>

# МЕНЮ

13.05.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>481</b>	<b>25,54</b>	<b>19,93</b>	<b>49,73</b>	<b>1,55</b>		
Пудинг из творога с рисом	273	16,91	13,49	21,18	0,21	123	
Бутерброды с сыром	116	5,78	4,03	14,19	0,17	46	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,51</b>		<b>10,33</b>	<b>1,40</b>		
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
<b>Обед</b>	<b>1 177</b>	<b>50,14</b>	<b>29,17</b>	<b>178,03</b>	<b>34,77</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Суп картофельный с мучными клецками	94	2,95	3,43	12,58	4,48	220	
салат из свелы отварной "заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>307</b>	<b>6,81</b>	<b>8,48</b>	<b>51,33</b>	<b>9,89</b>		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Булочка домашняя	154	3,56	3,91	26,19		50	
Огурец соленый порционно	2	0,28	0,05	0,52	0,87	36	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 008</b>	<b>83,00</b>	<b>57,58</b>	<b>289,42</b>	<b>47,61</b>	<b>1622</b>	<b>164,88</b>

# МЕНЮ

13.05.2022 пятница

Столовая



Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>481</b>	<b>25,54</b>	<b>19,93</b>	<b>49,73</b>	<b>1,55</b>		
Пудинг из творога с рисом	273	16,91	13,49	21,18	0,21	123	
Бутерброды с сыром	116	5,78	4,03	14,19	0,17	46	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,51</b>		<b>10,33</b>	<b>1,40</b>		
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
<b>Обед</b>	<b>902</b>	<b>38,88</b>	<b>24,11</b>	<b>131,91</b>	<b>14,17</b>		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Каша гречневая рассыпчатая	195	6,88	4,87	30,94		120	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Гуляш из отварного мяса	184	15,23	12,54	2,40	0,46	50/20	
Суп картофельный с мучными клецками	77	2,41	2,81	10,30	3,00	180	
салат из свелы отварной "заря"	249	9,07	3,04	46,40	10,72	30	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>300</b>	<b>6,73</b>	<b>7,68</b>	<b>51,19</b>	<b>9,74</b>		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Булочка домашняя	147	3,53	3,12	26,14		50	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,72	30	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 727</b>	<b>71,66</b>	<b>51,72</b>	<b>243,16</b>	<b>26,86</b>	<b>1516</b>	<b>154,53</b>

*Бал*

# МЕНЮ

## 12.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>12,19</b>	<b>15,48</b>	<b>55,28</b>	<b>2,13</b>		
Каша ячневая молочная жидкая	190	6,13	7,61	24,17	0,70	180	
Бутерброды с маслом	113	2,39	4,68	15,29		35	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
<b>Второй завтрак</b>	<b>43</b>	<b>0,50</b>		<b>10,19</b>	<b>1,36</b>		
Сок яблочный	43	0,50		10,19	1,36	101	
<b>Обед</b>	<b>507</b>	<b>20,54</b>	<b>15,32</b>	<b>71,32</b>	<b>32,19</b>		
Свекольник со сметаной	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Голубцы ленивые	166	11,02	7,08	14,48	12,16	150	
Салат овощной зимний	31	0,52	1,66	3,44	1,07	30	
Компот из черной смородины	58	0,17	0,04	14,18	14,40	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>328</b>	<b>18,49</b>	<b>8,68</b>	<b>44,17</b>	<b>10,68</b>		
Шницель рыбный натуральный	101	11,35	4,22	4,45	1,98	80	
Пюре картофельное	107	2,48	3,66	16,08	8,30	120	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 288</b>	<b>51,72</b>	<b>39,48</b>	<b>180,97</b>	<b>46,36</b>	<b>1516</b>	<b>148,21</b>

# МЕНЮ

## 05.05.2022 четверг

Столовая



Категория: ЯСЛИ (до 3 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>440</b>	<b>13,74</b>	<b>17,16</b>	<b>57,57</b>	<b>2,19</b>		
Какао с молоком	106	3,64	3,17	15,70	1,41	179	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>71</b>	<b>2,63</b>	<b>2,20</b>	<b>10,01</b>	<b>0,37</b>		
Снежок	71	2,63	2,20	10,01	0,37	100	
<b>Обед</b>	<b>691</b>	<b>20,82</b>	<b>24,44</b>	<b>96,80</b>	<b>49,95</b>		
Картофель отварной	141	2,95	4,04	23,30	20,58	150	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	140	7,96	9,36	5,96	0,43	60	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>240</b>	<b>10,07</b>	<b>7,58</b>	<b>33,01</b>	<b>4,55</b>		
Чай с лимоном	37	0,11	0,02	9,32	2,36	180	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
кнели рыбные с маслом	58	6,35	2,78	2,02	0,20	50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 442</b>	<b>47,27</b>	<b>51,38</b>	<b>197,39</b>	<b>57,07</b>	<b>1534</b>	<b>138,77</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

# МЕНЮ

04.05.2022 среда

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>11,27</b>	<b>12,77</b>	<b>47,73</b>	<b>1,58</b>		
Суп молочный с пшеном	132	5,22	4,93	16,71	0,15	180	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
<b>Второй завтрак</b>	<b>54</b>	<b>0,51</b>		<b>13,00</b>	<b>2,80</b>		
Сок абрикосовый	54	0,51		13,00	2,80	102	
<b>Обед</b>	<b>881</b>	<b>13,78</b>	<b>56,27</b>	<b>79,36</b>	<b>5,01</b>		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Свекольник на тушенке	107	3,55	5,69	10,44	4,56	180	
Макароны, запеченные с сыром	121	4,70	3,51	17,78	0,04	80	
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,25	2,66	0,76	0,41	30	
напиток из ЛИМОНА	479		43,56	21,60		198	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>303</b>	<b>9,75</b>	<b>8,32</b>	<b>47,21</b>	<b>1,15</b>		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Каша "Дружба"	206	5,88	7,62	28,40	0,75	180	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 589</b>	<b>35,31</b>	<b>77,36</b>	<b>187,31</b>	<b>10,53</b>	<b>1445</b>	<b>106,60</b>