

**МЕНЮ****31.01.2022 понедельник**

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	331	9,68	12,46	45,04	1,88		
Без диеты							
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	90	2,82	2,39	14,22	1,15	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	2 069	47,69	110,15	221,36	69,70		
Без диеты							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	60	
суп полевой с цыпятам и сметанной	174	7,62	7,73	18,55	8,59	210	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	963	13,94	44,68	126,36	34,12	120	
шницель из птицы	206	11,42	12,08	12,82	0,15	72	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	328	13,39	14,04	37,25	12,00		
Без диеты							
омлет смешанный с мясными продуктами.	135	8,73	10,54	1,37	0,10	86	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Итого за день:	2 781	71,27	136,65	316,36	86,24	1671	140,00



МЕНЮ

28.01.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	491	26,07	20,38	50,79	1,69		
Без диеты							
Пудинг из творога с рисом	282	17,45	13,92	21,85	0,22	127	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Кофейный напиток с молоком	96	3,01	2,54	15,15	1,30	190	
Второй завтрак	59	3,44	2,97	4,74	0,55		
Без диеты							
Кефир	59	3,44	2,97	4,74	0,55	119	
Обед	821	36,78	28,54	103,78	11,89		
Без диеты							
Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	50	0,83	2,69	5,61	6,62	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	236	19,59	16,12	3,08	0,67	90	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	330	6,74	10,39	52,71	9,62		
Без диеты							
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 702	73,03	62,28	212,03	23,74	1656	159,00



МЕНЮ

27.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Без диеты							
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	59	3,05	3,26	4,32	0,25		
Без диеты							
иогурт	59	3,05	3,26	4,32	0,25	116	
Обед	657	27,63	20,47	90,29	26,88		
Без диеты							
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	244	16,24	10,43	21,33	17,91	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	356	17,44	9,20	50,78	13,45		
Без диеты							
Шницель рыбный натуральный	102	11,39	4,23	4,47	1,99	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 501	60,98	49,23	203,27	42,88	1648	148,00



МЕНЮ

26.01.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	349	12,04	11,80	48,58	1,59		
Без диеты							
запеканка"лакомка"	129	2,75	4,69	18,97		112	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	56	2,89	3,09	4,10	0,22		
Без диеты							
иогурт	56	2,89	3,09	4,10	0,22	110	
Обед	1 030	41,09	21,12	168,46	104,99		
Без диеты							
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Котлеты рубленые	155	12,42	9,25	5,50	0,54	64	
Компот из яблок и черной смородины	57	0,24	0,10	13,76	26,90	182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	486	17,89	16,63	66,10	2,19		
Без диеты							
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Ватрушка с повидлом	188	8,06	5,83	25,73	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Итого за день:	1 921	73,90	52,64	287,23	108,99	1620	143,00



МЕНЮ

25.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Без диеты							
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	734	27,94	28,89	90,17	39,41		
Без диеты							
Салат из кукурузы (консервированной)	48	0,99	2,40	5,62	1,02	51	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	129	4,65	5,22	15,83	12,38	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	127	3,52	5,45	15,97	25,04	173	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	200	12,59	14,80	4,10	0,07	84	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	236	7,42	7,38	34,98	3,03		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	79	3,83	4,97	4,80	0,10	80/40	
Икра овощная	35	0,63	2,01	3,48	1,73	41	
Чай сладкий с лимоном	40	0,18	0,04	9,78	1,21	189	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 425	48,30	51,99	190,37	45,78	1653	148,00



МЕНЮ

24.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	490	13,18	15,10	75,47	2,43		
Без диеты							
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,69	2,90	2,86	1,00	44	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	723	20,64	21,56	111,31	22,16		
Без диеты							
Салат из свеклы с курагой и изюмом	68	0,82	3,04	9,52	3,40	50	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	345	12,24	14,50	41,38	1,66	176	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	261	9,53	12,13	28,33	2,20		
Без диеты							
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Винегрет овощной	48	0,69	3,21	4,01	2,10	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 516	43,85	48,79	225,20	28,13	1569	138,00



МЕНЮ

21.01.2022 пятница

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	421	12,54	16,51	55,34	2,05		
Без диеты							
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Кофейный напиток с молоком	95	2,97	2,51	14,95	1,27		187
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20			30/5
Второй завтрак	60	3,46	2,98	4,77	0,66		
Без диеты							
Кефир	60	3,46	2,98	4,77	0,66		119
Обед	708	32,33	25,78	86,26	10,95		
Без диеты							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30		50
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62		200
Суфле куриное	190	13,21	14,19	2,45	0,03		73/5
Горошница (гороховое пюре)	179	11,02	3,75	25,24			150
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08			180
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70			50
Уплотненный полдник	395	9,12	9,84	67,44	13,15		
Без диеты							
Картофель в молоке	169	4,86	5,51	24,97	12,02		214/6
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04		60
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09		180
Итого за день:	1 583	57,44	55,11	213,80	26,81	1736	135,00



МЕНЮ

20.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	534	24,94	22,23	58,70	1,65		
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)	315	18,89	14,39	27,68	0,22	154	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	3,17	2,74	4,38	0,56		
Без диеты							
Кефир	55	3,17	2,74	4,38	0,56	109	
Обед	1 156	21,81	59,86	132,04	13,56		
Без диеты							
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленные	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из лимона	439		39,93	19,81		182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85		
Без диеты							
Каша пшеничная жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 134	60,90	96,59	254,98	16,62	1625	147,00

В.А.С.

МЕНЮ

19.01.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Без диеты							
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	80	2,97	2,48	11,30	0,48		
Без диеты							
Снежок	80	2,97	2,48	11,30	0,48	113	
Обед	1 076	35,02	30,04	166,09	621,67		
Без диеты							
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	376	23,45	13,35	40,52	154,03	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	103	0,16	0,07	25,46	24,42	190	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	959	16,51	59,83	88,37	37,71		
Без диеты							
кнели рыбные с маслом	819	13,57	57,06	62,70	34,00	80/5	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	2 539	67,45	108,76	321,98	661,80	1603	135,00



Спас

МЕНЮ

18.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	515	30,15	22,22	48,39	1,92		
Без диеты							
Крупеник	292	20,72	15,01	18,45	0,32	143	
Бутерброды с сыром	116	5,76	4,02	14,13	0,17	46	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	82	3,07	2,57	11,68	0,51		
Без диеты							
Снежок	82	3,07	2,57	11,68	0,51	117	
Обед	2 056	39,79	67,40	321,99	109,52		
Без диеты							
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/205	
щицель мясной рубленый с луком	884	15,30	5,02	194,37	18,04	60	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Без диеты							
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	3 221	85,53	107,34	477,42	113,35	1641	149,00

Вау

МЕНЮ

17.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Без диеты							
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	810	29,93	23,52	118,97	219,04		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,35	3,79	1,07	0,92	43	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	288	6,23	1,66	61,99	212,03	127	
Гуляш из отварного мяса кур	198	16,43	13,52	2,59	0,47	76	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	209	6,38	4,87	34,93	0,07		
Без диеты							
Макароны, запеченные с сыром	101	3,49	4,49	11,63	0,05	175	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 437	48,66	41,71	216,20	223,39	1596	137,00

Вал

МЕНЮ

14.01.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Без диеты							
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	70	5,36	1,51	8,83	0,16		
Без диеты							
питьевой йогурт	70	5,36	1,51	8,83	0,16	114	
Обед	663	30,03	25,51	77,95	16,89		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	80	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	83	3,14	0,57	15,86		48	
Уплотненный полдник	540	14,62	11,76	93,91	27,35		
Без диеты							
сырники творожные со сгущенным молоком	397	10,26	8,98	68,89	26,88	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 667	59,36	50,54	243,23	45,92	1612	159,00

Вас

МЕНЮ

13.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	413	10,25	13,95	61,59	1,75		
Без диеты							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	210	5,02	6,89	32,03	0,58	206	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,09	2,67	4,48	0,23		
Без диеты							
Ряженка	54	3,09	2,67	4,48	0,23	107	
Обед	467	14,47	12,75	73,07	37,17		
Без диеты							
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,20	3,42	12,23	29,83	194	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	319	16,89	8,76	43,19	7,43		
Без диеты							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
печенье	65	2,20	3,24	6,69		50	
Итого за день:	1 253	44,70	38,13	182,32	46,58	1677	146,00



МЕНЮ

12.01.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	514	27,86	22,50	50,12	2,27		
Без диеты							
Запеканка из творога с морковью	296	18,64	15,44	20,69	0,68	156	
Бутерброды с сыром	111	5,55	3,87	13,61	0,16	44	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	3,13	2,70	4,54	0,23		
Без диеты							
Ряженка	55	3,13	2,70	4,54	0,23	108	
Обед	1 386	35,06	66,36	161,63	55,33		
Без диеты							
Огурец соленый порционно	2	0,17	0,03	0,32	0,38	22	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18		
Запеканка картофельная с мясом	203	13,48	9,57	15,80	6,57	126	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	86	2,90	0,37	17,66		26	
Уплотненный полдник	503	12,19	16,66	75,97	2,01		
Без диеты							
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	272	5,83	8,51	42,95	0,09	74	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 458	78,24	108,21	292,26	59,84	1562	154,00

МЕНЮ

11.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Без диеты							
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,51		10,28	1,38		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,51		10,28	1,38	102	
Обед	703	26,43	27,59	87,10	14,93		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем	108	3,00	6,49	9,50	12,38	200	
Макаронник с мясом	318	16,83	15,64	27,69	0,51	149	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Без диеты							
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 574	61,32	53,64	211,14	30,00	1605	139,00

МЕНЮ

10.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Без диеты							
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	1 797	32,79	94,29	204,04	64,68		
Без диеты							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	60	
Суп гороховый на тушенке	108	4,14	3,95	14,04	3,72	200	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	963	13,94	44,68	126,36	34,12	120	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	251	10,02	11,36	27,07	1,97		
Без диеты							
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Омлет натуральный	102	5,76	8,26	0,99	0,07	120	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	2 432	53,02	118,13	288,98	71,22	1525	138,00

Вац

МЕНЮ

15.02.2022 вторник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Без диеты							
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	652	24,89	23,88	84,18	38,87		
Без диеты							
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	129	4,65	5,22	15,83	12,38	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	127	3,52	5,45	15,97	25,04	173	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	164	10,34	12,16	3,37	0,05	69	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	220	7,17	7,20	31,53	2,06		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	74	3,61	4,68	4,52	0,09	113	
Икра овощная	37	0,67	2,14	3,71	1,96	43	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 326	45,00	46,81	180,92	44,27	1598	145,00

В.А.З.

МЕНЮ

14.02.2022 понедельник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	493	13,26	15,22	75,91	2,44		
Без диеты							
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,65		150	
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,69	2,90	2,86	1,00	44	
Бутерброды с маслом	115	2,43	4,76	15,55		36	
Какао с молоком	107	3,68	3,20	15,86	1,44	181	
Второй завтрак	44	0,51		10,33	1,40		
Без диеты							
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
Обед	705	20,58	21,79	106,17	20,93		
Без диеты							
Винегрет овощной	49	0,70	3,26	4,07	2,17	51	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	345	12,24	14,50	41,38	1,66	176	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	89	3,36	0,61	17,00		51	
Уплотненный полдник	265	9,81	11,78	30,03	1,02		
Без диеты							
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,97	2,86	5,71	0,92	51	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 506	44,16	48,79	222,44	25,78	1576	137,00

В.В.А.

МЕНЮ

11.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Без диеты							
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	50	2,90	2,50	4,00	0,47		
Без диеты							
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,47	100	
Обед	708	32,33	25,78	86,26	10,95		
Без диеты							
Суфле куриное	190	13,21	14,19	2,45	0,03	73/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Горошница (гороховое пюре)	179	11,02	3,75	25,24		150	
Уплотненный полдник	395	9,13	9,85	67,49	13,19		
Без диеты							
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Картофель в молоке	169	4,87	5,52	25,02	12,06	220	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	1 570	56,78	54,54	212,49	26,56	1710	138,00



МЕНЮ

10.02.2022 четверг
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	531	27,93	21,33	56,84	1,83		
Без диеты							
Бутерброды с сыром	109	5,43	3,79	13,33	0,15	44	
Какао с молоком	108	3,71	3,22	15,98	1,46	182	
Пудинг из творога (запеченный)	314	18,79	14,32	27,53	0,22	153	
Второй завтрак	50	2,90	2,50	4,00	0,47		
Без диеты							
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,47	100	
Обед	1 190	24,42	58,37	141,39	13,72		
Без диеты							
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	131	4,45	0,56	27,07		40	
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,67		150	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Салат из горошка зеленого консервированного	48	1,59	3,16	3,23	2,54	50	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из лимона	435		39,56	19,62		180	
Уплотненный полдник	405	11,39	12,09	62,78	0,85		
Без диеты							
Булочка "Веснушка"	167	4,32	3,39	29,84		55	
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 177	66,65	94,29	265,01	16,87	1644	134,00

МЕНЮ

09.02.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	16,13	15,63	54,80	2,15		
Без диеты							
Бутерброды с сыром	111	5,51	3,84	13,51	0,15	44	
Кофейный напиток с молоком	93	2,90	2,45	14,62	1,21	183	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Второй завтрак	51	2,90	2,50	4,20	0,20		
Без диеты							
Ряженка	51	2,90	2,50	4,20	0,20	100	
Обед	1 025	34,87	29,97	153,71	597,25		
Без диеты							
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	376	23,45	13,35	40,52	154,03	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Уплотненный полдник	959	16,51	59,83	88,37	37,71		
Без диеты							
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
кнели рыбные с маслом	819	13,57	57,06	62,70	34,00	80/5	
Итого за день:	2 459	70,40	107,93	301,07	637,31	1592	123

Вал

МЕНЮ

08.02.2022 вторник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	504	26,25	22,47	49,00	1,74		
Без диеты							
Крупеник	285	20,20	14,63	17,98	0,31	139	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	2 066	39,96	67,99	323,06	110,55		
Без диеты							
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
суп гороховых с мясными фрикадельками	724	12,09	56,57	41,65	45,29	217	
щницель мясной рубленый с луком	887	15,35	5,04	195,02	18,16	60	
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Без диеты							
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	3 180	79,23	105,62	477,52	115,03	1611	124,00

МЕНЮ

07.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,61	1,62		
Без диеты							
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,84	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	54	0,51		12,98	2,79		
Без диеты							
Сок абрикосовый	54	0,51		12,98	2,79	102	
Обед	808	30,65	24,52	115,69	197,45		
Без диеты							
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	57	1,95	0,24	11,84		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
Гуляш из отварного мяса кур	211	17,50	14,40	2,75	0,54	80	
Салат из соленых огурцов с луком	42	0,37	4,00	1,13	1,03	45	
отварной рис	273	5,90	1,58	58,73	190,26	120	
Уплотненный полдник	212	6,47	4,99	35,24	0,07		
Без диеты							
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Итого за день:	1 440	49,49	42,83	213,52	201,92	1602	142,00



МЕНЮ

04.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	420	10,07	12,48	66,59	2,03		
Без диеты							
Бутерброды с маслом	116	2,45	4,80	15,68		36	
Каша из смеси круп	196	4,22	4,82	33,80	0,37	205	
Кофейный напиток с молоком	108	3,40	2,87	17,11	1,66	215	
Второй завтрак	79	6,01	1,69	9,89	0,20		
Без диеты							
питьевой йогурт	79	6,01	1,69	9,89	0,20	128	
Обед	705	32,92	27,86	80,17	17,49		
Без диеты							
Кнели куриные с рисом	251	19,67	16,33	6,12	0,04	92	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Пюре картофельное	138	3,19	4,71	20,66	10,96	154	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Уплотненный полдник	730	18,04	14,75	131,20	59,32		
Без диеты							
Груши	90	0,78	0,59	20,14	19,11	196	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с молоком	100	2,83	3,02	15,42	0,67	215	
сырники творожные со сгущенным молоком	482	12,44	10,89	83,56	39,55	206	
Итого за день:	1 933	67,04	56,78	287,84	79,04	1952	179,00



МЕНЮ

03.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	407	10,10	13,75	60,64	1,72		
Без диеты							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	204	4,87	6,69	31,08	0,55	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	61	3,48	3,00	5,04	0,29		
Без диеты							
Ряженка	61	3,48	3,00	5,04	0,29	120	
Обед	461	14,27	12,47	72,44	35,41		
Без диеты							
Горошек консервированный	33	1,23	2,02	2,49	1,64	44	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	116	3,85	6,17	11,32	5,36	200	
Капуста тушеная с отварным мясом	91	3,12	3,34	11,93	28,40	189	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	327	17,24	9,15	43,99	7,55		
Без диеты							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	135	11,85	5,18	10,39	6,46	202	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	72	2,44	3,58	7,40		55	
Итого за день:	1 256	45,09	38,37	182,12	44,97	1680	155,00



МЕНЮ

02.02.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	517	28,00	22,61	50,38	2,28		
Без диеты							
Запеканка из творога с морковью	297	18,71	15,50	20,77	0,69	157	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	56	3,20	2,76	4,64	0,24		
Без диеты							
Ряженка	56	3,20	2,76	4,64	0,24	110	
Обед	1 388	37,99	65,97	160,06	54,63		
Без диеты							
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	897	14,27	52,67	91,42	42,04	204	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	10,89	106,5/55,5	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	520	12,56	17,19	78,69	2,02		
Без диеты							
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	289	6,20	9,04	45,67	0,10	79	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 481	81,75	108,54	293,76	59,17	1597	157,00



МЕНЮ

01.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	432	13,64	17,10	55,84	2,23		
Без диеты							
Каша молочная "Ассорти"	213	7,59	9,26	24,82	0,80	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	779	30,63	31,16	93,82	14,22		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	45	0,39	4,22	1,20	1,03	48	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	104	2,89	6,25	9,15	11,49	205	
Макаронник с мясом	400	21,16	19,67	34,82	0,80	188	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	429	17,97	13,59	58,65	0,19		
Без диеты							
Лапшевник с творогом	321	15,08	13,21	35,35	0,17	176	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 682	62,74	61,85	218,41	17,98	1577	149,00

МЕНЮ

28.02.2022 понедельник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Без диеты							
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	815	29,56	23,38	121,05	221,02		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	42	0,37	4,00	1,13	1,03	45	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	289	6,24	1,67	62,14	213,03	127	
Гуляш из отварного мяса кур	192	15,91	13,09	2,50	0,44	73	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	212	6,47	4,99	35,24	0,07		
Без диеты							
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 446	48,37	41,69	218,58	225,37	1600	134,00

Васильева А.Н.

МЕНЮ

25.02.2022 пятница

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	413	10,23	13,93	61,48	1,75		
Без диеты							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	210	5,00	6,87	31,92	0,58	205	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	467	14,47	12,75	73,07	37,17		
Без диеты							
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,20	3,42	12,23	29,83	194	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	319	16,90	8,77	43,30	7,45		
Без диеты							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,37	1,11	182	
печенье	65	2,21	3,25	6,71		50	
Итого за день:	1 242	42,11	35,45	187,94	47,70	1671	153,00



МЕНЮ

24.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Без диеты							
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	55	3,17	2,74	4,59	0,24		
Без диеты							
Ряженка	55	3,17	2,74	4,59	0,24	109	
Обед	668	30,20	25,54	78,79	16,89		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	540	14,62	11,76	93,91	27,35		
Без диеты							
сырники творожные со сгущенным молоком	397	10,26	8,98	68,89	26,88	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 657	57,33	51,80	239,84	46,00	1609	142,00

Б.А.

МЕНЮ

22.02.2022 вторник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	515	24,69	23,28	51,71	2,11		
Без диеты							
Запеканка из творога с морковью	296	18,64	15,44	20,69	0,68	156	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	3,14	2,71	4,55	0,24		
Без диеты							
Ряженка	55	3,14	2,71	4,55	0,24	108	
Обед	1 441	38,84	69,10	165,48	59,77		
Без диеты							
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	10,89	106,5/55,5	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	476	11,61	15,81	71,70	1,99		
Без диеты							
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	245	5,25	7,66	38,68	0,07	67	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 487	78,28	110,90	293,44	64,11	1584	150,00

МЕНЮ

21.02.2022 понедельник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Без диеты							
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	2 110	49,37	112,32	225,04	71,20		
Без диеты							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	60	
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	976	14,13	45,28	128,04	35,04	122	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	351	15,16	16,17	36,29	9,67		
Без диеты							
омлет смешанный с мясными продуктами.	163	10,55	12,72	1,65	0,15	104	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Яблоки	38	0,35	0,35	8,56	7,62	87	
Итого за день:	2 846	74,74	140,97	319,21	85,44	1695	134,00

МЕНЮ

18.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	490	25,68	20,08	51,44	1,94		
Без диеты							
Пудинг из творога с рисом	271	16,76	13,37	20,99	0,21	122	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Кофейный напиток с молоком	106	3,31	2,80	16,66	1,57	209	
Второй завтрак	57	3,32	2,86	4,58	0,51		
Без диеты							
Кефир	57	3,32	2,86	4,58	0,51	115	
Обед	795	34,60	26,75	103,44	11,75		
Без диеты							
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	50	0,83	2,69	5,61	6,62	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	330	6,74	10,39	52,71	9,62		
Без диеты							
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 672	70,35	60,09	212,17	23,82	1656	147,00



Вал

МЕНЮ

17.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Без диеты							
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	3,04	2,62	4,19	0,51		
Без диеты							
Кефир	52	3,04	2,62	4,19	0,51	105	
Обед	657	27,63	20,47	90,29	26,88		
Без диеты							
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	244	16,24	10,43	21,33	17,91	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	448	18,64	9,59	71,66	23,35		
Без диеты							
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	1 587	62,17	48,98	224,02	53,04	1735	154,00

МЕНЮ

16.02.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	346	11,98	11,70	48,19	1,59		
Без диеты							
запеканка"лакомка"	126	2,69	4,59	18,58		110	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	2,99	2,58	4,13	0,50		
Без диеты							
Кефир	52	2,99	2,58	4,13	0,50	103	
Обед	1 015	40,52	20,07	167,43	104,90		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	40	0,50	2,82	3,12	2,41	40	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Котлеты рубленые	150	12,01	8,95	5,32	0,50	62	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	486	17,89	16,63	66,10	2,19		
Без диеты							
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Ватрушка с повидлом	188	8,06	5,83	25,73	0,12	72	
Итого за день:	1 898	73,38	50,98	285,85	109,18	1597	141,00

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

31.03.2022 четверг

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	45	2,34	2,50	3,32	0,15		
иогурт	45	2,34	2,50	3,32	0,15	89	
Обед	638	24,46	23,18	82,60	39,24		
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Котлеты рубленые	143	9,87	9,72	4,13	0,44	65	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	402	17,58	9,53	61,51	25,60		
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Яблоки	49	0,44	0,44	10,85	12,25	111	
Итого за день:	1 515	57,25	51,52	205,31	67,29	1768	151,23



МЕНЮ

30.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	459	21,85	18,89	50,19	1,59		
запеканка "лакомка"	238	15,76	10,98	18,95	0,16	103	
Бутерброды с маслом	114	2,41	4,72	15,42		36	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	2,72	2,90	3,85	0,20		
иогурт	52	2,72	2,90	3,85	0,20	103	
Обед	959	37,21	16,00	166,02	87,84		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Голубцы ленивые	177	11,75	7,55	15,45	13,84	160	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	498	14,35	14,12	78,44	2,19		
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Ватрушка с повидлом	200	4,52	3,32	38,07	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Итого за день:	1 968	76,13	51,92	298,50	91,81	1539	146,04



МЕНЮ

29.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный.	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	722	27,57	25,85	94,16	35,51		
Салат из кукурузы (консервированной)	42	0,86	2,08	4,89	0,77	44	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	121	4,48	5,61	13,16	9,03	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	115	3,51	4,07	15,95	25,04	173	
Котлеты рубленые из курицы	223	12,64	13,14	13,46	0,67	80	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	415	28,24	17,74	35,81	3,18		
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 592	68,75	59,32	195,19	42,03	1642	151,85



МЕНЮ

28.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	487	13,13	14,89	75,26	2,29		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	37	0,64	2,69	2,65	0,86	41	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	719	20,07	26,27	99,97	20,73		
Винегрет овощной	99	0,70	8,87	4,02	2,10	50	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	310	11,79	13,38	35,54	1,53	134/46	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Уплотненный полдник	236	9,42	8,96	29,29	1,06		
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из моркови	23	0,58	0,04	4,97	0,96	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 484	43,12	50,12	214,62	25,42	1570	140,58



МЕНЮ

25.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	59	3,43	2,96	4,73	0,65		
Кефир	59	3,43	2,96	4,73	0,65	118	
Обед	714	35,67	20,68	96,22	4,92		
Салат из моркови с курагой	40	0,86	0,05	9,03	1,27	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Суфле куриное	187	13,17	13,87	2,45	0,04	80	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75		150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	395	9,12	9,84	67,44	13,15		
Картофель в молоке	169	4,86	5,51	24,97	12,02	214/6	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Итого за день:	1 585	60,64	49,88	223,14	20,67	1728	149,45



МЕНЮ

24.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	526	24,44	21,85	57,96	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	307	18,39	14,01	26,94	0,21	150	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	54	3,14	2,71	4,34	0,55		
Кефир	54	3,14	2,71	4,34	0,55	108	
Обед	1 197	28,66	65,99	121,75	13,85		
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	160	9,36	10,35	7,35	0,29	60	
напиток из ЛИМОНА	435		39,56	19,62		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85		
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 166	67,21	102,31	243,92	16,89	1618	151,06



МЕНЮ

23.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	81	3,01	2,52	11,46	0,49		
Снежок	81	3,01	2,52	11,46	0,49	114	
Обед	837	20,26	26,32	129,32	463,28		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
колобки куриные с соусом сметанным	163	9,29	10,92	6,95	0,58	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	258	13,79	9,45	29,56	3,66		
кнели рыбные с маслом	99	10,80	4,72	3,43	0,58	80/5	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 600	50,00	54,69	226,56	469,38	1594	150,00



МЕНЮ

22.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	495	25,64	22,03	48,46	1,72		
Крупеник	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	76	2,83	2,37	10,77	0,43		
Снежок	76	2,83	2,37	10,77	0,43	108	
Обед	1 313	33,81	73,01	129,55	91,77		
салат картофельный с соленым огурцом	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
щницель мясной рубленый с луком	163	9,35	10,70	7,36	0,29	60	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	2 452	74,80	112,57	284,14	95,32	1613	151,00



МЕНЮ

21.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	693	27,56	26,64	85,22	7,02		
Салат из соленых огурцов с луком	39	0,34	3,68	1,04	0,87	41	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	161	2,88	4,08	28,11		120	
Гуляш из отварного мяса кур	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	212	6,47	4,99	35,24	0,07		
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 324	46,37	44,95	182,75	11,37	1596	136,09



МЕНЮ

18.03.2022 пятница
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	69	5,24	1,47	8,62	0,15		
питьевой йогурт	69	5,24	1,47	8,62	0,15	112	
Обед	659	26,86	26,05	78,90	16,90		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Кнели куриные с рисом	208	13,69	14,65	5,41	0,04	80	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	588	30,80	21,79	67,07	6,22		
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Груши	48	0,42	0,31	10,69	5,39	104	
Итого за день:	1 709	72,25	61,07	217,14	24,79	1716	162,75



МЕНЮ

17.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	10,65	14,50	64,14	1,85		
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	227	5,42	7,44	34,58	0,68	223	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,09	2,66	4,47	0,23		
Ряженка	54	3,09	2,66	4,47	0,23	107	
Обед	453	13,98	12,22	71,18	32,56		
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	79	2,71	2,89	10,34	25,22	1	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	323	17,01	8,93	43,76	7,48		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,51	1,14	184	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	68	2,32	3,41	7,03		52	
Итого за день:	1 260	44,73	38,31	183,55	42,12	1670	142,54



Handwritten signature

МЕНЮ

16.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	24,02	22,12	50,97	2,06		
Запеканка из творога с морковью	280	17,97	14,28	19,95	0,63	151	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	2,97	2,56	4,31	0,21		
Ряженка	52	2,97	2,56	4,31	0,21	103	
Обед	1 439	39,41	68,82	164,89	60,45		
Огурец соленый порционно	2	0,16	0,02	0,30	0,34	21	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	935	14,88	54,92	95,32	45,71	213	
Запеканка картофельная с мясом	275	18,20	12,92	21,35	13,20	170	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	487	11,48	16,21	73,70	2,01		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	256	5,12	8,06	40,68	0,09	78	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 477	77,88	109,70	293,87	64,73	1586	151,72



МЕНЮ

14.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	2 133	50,25	112,29	229,81	68,14		
Салат из кукурузы (консервированной)	48	0,98	2,37	5,56	1,00	50	
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	1 020	14,76	47,32	133,84	38,28	127	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	290	13,38	14,10	27,51	2,01		
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	2 808	73,84	138,87	315,20	74,72	1589	131,53



МЕНЮ

11.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	57	2,96	3,16	4,20	0,24		
иогурт	57	2,96	3,16	4,20	0,24	112	
Обед	669	28,42	20,98	91,33	28,66		
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	256	17,03	10,94	22,37	19,69	186	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	354	17,28	9,14	50,72	13,40		
Шницель рыбный натуральный	100	11,23	4,17	4,41	1,94	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 510	61,52	49,58	204,12	44,60	1652	139,85

Бал

МЕНЮ

10.03.2022 четверг

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	470	21,74	20,23	50,24	1,37		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	56	2,90	3,09	4,11	0,23		
иогурт	56	2,90	3,09	4,11	0,23	110	
Обед	1 077	45,86	28,11	159,70	24,18		
салат из свелы отварной "заря"	332	12,09	4,05	61,87	19,05	40	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	330	6,74	10,39	52,71	9,62		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 933	77,24	61,82	266,76	35,40	1600	139,99

Б. М.

МЕНЮ

09.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	729	27,83	28,62	89,55	39,22		
Салат из кукурузы (консервированной)	43	0,88	2,13	5,00	0,81	45	
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	129	4,65	5,22	15,83	12,38	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	127	3,52	5,45	15,97	25,04	173	
Котлеты рубленые	200	12,59	14,80	4,10	0,09	84	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	562	15,10	28,09	62,36	35,91		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
булочка "кух"	343	8,80	19,95	32,25	35,06	63	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 746	55,86	72,44	217,14	78,46	1715	124,12

Вас

МЕНЮ

05.03.2022 суббота

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	491	13,20	15,17	75,53	2,48		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	41	0,71	2,97	2,92	1,05	45	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	76	4,40	3,79	6,06	1,07		
Кефир	76	4,40	3,79	6,06	1,07	152	
Обед	733	21,60	23,02	109,50	21,17		
Винегрет овощной	48	0,69	3,21	4,01	2,10	50	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	375	13,33	15,79	45,07	1,97	191	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	236	9,42	8,96	29,29	1,06		
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из моркови	23	0,58	0,04	4,97	0,96	50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 536	48,62	50,94	220,38	25,78	1637	126,44

Бал

МЕНЮ

04.03.2022 пятница

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	526	24,44	21,85	57,96	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	307	18,39	14,01	26,94	0,21	150	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	3,09	2,66	4,26	0,53		
Кефир	53	3,09	2,66	4,26	0,53	106	
Обед	1 152	21,81	59,49	131,85	13,56		
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из лимона	435		39,56	19,62		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85		
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 120	60,31	95,76	253,94	16,58	1616,5	144,28

МЕНЮ

03.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	76	2,84	2,37	10,80	0,43		
Снежок	76	2,84	2,37	10,80	0,43	107,9	
Обед	786	38,10	30,70	88,72	4,92		
Салат из моркови с курагой	40	0,86	0,05	9,03	1,27	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Горошница (гороховое пюре)	179	11,02	3,75	25,24		150	
Суфле куриное	297	18,86	23,50	2,46	0,03	73/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	275	14,54	8,96	33,95	4,29		
кнели рыбные с маслом	112	10,81	6,09	3,45	0,58	80/5	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 554	67,90	58,45	188,22	11,59	1597,9	135,38

diag

МЕНЮ

02.03.2022 среда
Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	527	26,32	23,36	52,80	1,72		
Крупеник	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Бутерброды с маслом	144	3,06	5,98	19,54		45	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	75	2,79	2,33	10,61	0,42		
Снежок	75	2,79	2,33	10,61	0,42	106	
Обед	2 063	40,08	67,54	323,17	112,18		
салат картофельный с соленым огуром	171	4,33	2,25	33,48	19,93	33,1	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220/1	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
щницель мясной рубленый с луком	884	15,30	5,02	194,37	18,04	60	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	3 232	81,71	108,39	481,95	115,72	1624,1	146,24

МЕНЮ

01.03.2022 вторник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Без диеты							
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	1 059	34,28	29,62	163,50	609,68		
Без диеты							
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	364	22,71	12,93	39,25	144,50	68	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	269	8,29	9,46	37,53	1,82		
Без диеты							
суп молочный с гречневой крупой	172	6,13	9,17	16,15	0,73	200	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 795	56,01	55,48	267,36	614,78	1643	138,00

МЕНЮ

05.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	440	13,74	17,16	57,57	2,19		
Какао с молоком	106	3,64	3,17	15,70	1,41	179	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	71	2,63	2,20	10,01	0,37		
Снежок	71	2,63	2,20	10,01	0,37	100	
Обед	691	20,82	24,44	96,80	49,95		
Картофель отварной	141	2,95	4,04	23,30	20,58	150	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	140	7,96	9,36	5,96	0,43	60	
Уплотненный полдник	240	10,07	7,58	33,01	4,55		
Чай с лимоном	37	0,11	0,02	9,32	2,36	180	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
кнели рыбные с маслом	58	6,35	2,78	2,02	0,20	50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 442	47,27	51,38	197,39	57,07	1534	138,77

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

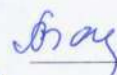
(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

29.04.2022 пятница

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	10,23	13,93	61,46	1,75		
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	209	5,00	6,87	31,90	0,58	205	
Второй завтрак	68	5,17	1,45	8,51	0,15		
питьевой йогурт	68	5,17	1,45	8,51	0,15	110	
Обед	883	14,48	55,28	81,08	42,63		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,21	3,42	12,23	35,29	194	
напиток из ЛИМОНА	468		42,53	21,09		194	
Уплотненный полдник	307	16,84	8,76	40,30	6,36		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	65	2,21	3,25	6,71		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Итого за день:	1 670	46,72	79,41	191,36	50,89	1693	174,15



МЕНЮ

28.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	66	5,01	1,41	8,25	0,14		
питьевой йогурт	66	5,01	1,41	8,25	0,14	107	
Обед	1 885	44,51	88,98	226,27	620,06		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
котлеты из говядины рубленые с луком	1 434	31,34	77,58	152,78	603,20	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	583	30,77	21,87	65,84	10,16		
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Яблоки	43	0,39	0,39	9,47	9,33	97	
Итого за день:	2 927	89,64	124,01	362,90	631,88	1704	192,58

МЕНЮ

27.04.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	58	3,30	2,84	4,78	0,26		
Ряженка	58	3,30	2,84	4,78	0,26	114	
Обед	739	29,17	29,44	88,95	11,86		
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Макаронник с мясом	384	20,28	18,85	33,38	0,82	180	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 623	66,85	58,34	207,49	25,81	1648	149,72

МЕНЮ

26.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	508	24,59	22,57	51,60	2,10		
Запеканка из творога с морковью	289	18,54	14,73	20,58	0,67	156	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	51	2,90	2,50	4,20	0,20		
Ряженка	51	2,90	2,50	4,20	0,20	100	
Обед	1 441	38,84	69,10	165,48	60,88		
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	12,00	162	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	465	11,21	15,88	69,17	0,94		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	246	4,91	7,74	39,06	0,09	75	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 465	77,54	110,05	290,46	64,12	1584	168,00

В. А.

МЕНЮ

25.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	1 737	43,08	73,21	226,08	49,54		
Салат из кукурузы (консервированной)	61	1,14	3,36	6,72	1,27	60	
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	1 024	14,82	47,51	134,36	38,58	128	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	290	13,38	14,10	27,51	2,01		
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	2 412	66,67	99,79	311,47	56,11	1600	118,82



МЕНЮ

22.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	485	22,19	20,61	52,53	1,77		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	106	3,30	2,79	16,65	1,57	209	
Второй завтрак	54	0,51		13,07	2,82		
Сок абрикосовый	54	0,51		13,07	2,82	103	
Обед	1 153	48,87	28,43	175,16	34,90		
салат из свелы отварной "заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	367	7,34	9,08	64,28	26,66		
Пюре картофельное с морковью	128	2,92	4,59	18,64	9,40	153	
Огурец соленый порционнно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	154	3,56	3,91	26,19		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Яблоки	57	0,52	0,52	12,64	16,64	129	
Итого за день:	2 058	78,92	58,13	305,04	66,15	1764	178,86



МЕНЮ

21.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	57	2,99	3,19	4,23	0,24		
иогурт	57	2,99	3,19	4,23	0,24	113	
Обед	689	28,03	22,35	93,63	28,12		
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Суп "Крестьянский" со сметаной	100	2,42	3,38	14,91	6,80	195/5	
Голубцы ленивые	295	18,16	15,25	21,36	17,98	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	353	17,14	9,09	50,66	13,35		
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 529	61,02	50,93	206,40	44,01	1643	162,53



МЕНЮ

20.04.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	476	23,08	19,71	51,50	1,61		
запеканка "лакомка"	257	17,03	11,87	20,48	0,18	111	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	2,83	3,03	4,02	0,22		
йогурт	55	2,83	3,03	4,02	0,22	108	
Обед	1 015	40,81	20,92	165,46	104,35		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Котлеты рубленные	151	12,15	9,05	5,38	0,52	62	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	498	14,35	14,12	78,44	2,19		
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Ватрушка с повидлом	200	4,52	3,32	38,07	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Итого за день:	2 044	81,08	57,78	299,41	108,37	1603	173,26



Брау

МЕНЮ

19.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	683	25,35	23,57	91,88	35,33		
Салат из кукурузы (консервированной)	43	0,88	2,13	5,00	0,81	45	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	121	4,48	5,61	13,16	9,03	82,6/10 /7,4	
Котлеты рубленые из курицы	183	10,40	10,81	11,07	0,45	66	
Рагу овощное	115	3,51	4,07	15,95	25,04	173	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	415	28,24	17,74	35,89	3,20		
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,37	1,11	182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 553	66,53	57,04	192,99	41,87	1631	156,83

УКЛ

ООО «ЦифраВзгляд»



МЕНЮ

18.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	491	13,20	15,17	75,53	2,48		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	41	0,71	2,97	2,92	1,05	45	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	721	20,09	26,50	100,08	20,84		
Винегрет овощной	102	0,72	9,10	4,12	2,21	51	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	310	11,79	13,38	35,54	1,53	134/46	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	325	16,04	15,58	30,24	1,19		
омлет смешанный с мясными продуктами.	194	12,57	15,16	1,97	0,21	124	
Салат из моркови	23	0,58	0,04	4,97	0,96	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 580	49,82	57,25	215,95	25,84	1575	139,85



МЕНЮ

15.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	62	3,57	3,08	4,92	0,71		
Кефир	62	3,57	3,08	4,92	0,71	123	
Обед	668	32,38	17,21	95,61	4,91		
Салат из моркови с курагой	40	0,86	0,05	9,03	1,27	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Суфле куриное	140	9,88	10,40	1,84	0,02	60	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75		150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	396	9,13	9,84	67,72	13,22		
Картофель в молоке	169	4,86	5,51	24,97	12,02	214/6	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Чай сладкий с лимоном	39	0,18	0,04	9,57	1,16	185	
Итого за день:	1 542	57,49	46,54	223,00	20,78	1718	130,50

МЕНЮ

14.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	529	24,61	21,98	58,21	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	310	18,56	14,14	27,19	0,21	151	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	3,17	2,73	4,37	0,56		
Кефир	55	3,17	2,73	4,37	0,56	109	
Обед	1 197	28,66	65,99	121,75	13,85		
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	160	9,36	10,35	7,35	0,29	60	
напиток из лимона	435		39,56	19,62		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	437	11,41	12,20	70,56	12,75		
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Яблоки	48	0,44	0,44	10,69	11,90	109	
Итого за день:	2 218	67,85	102,90	254,90	28,80	1729	175,29

МЕНЮ

13.04.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	87	3,25	2,72	12,38	0,57		
Снежок	87	3,25	2,72	12,38	0,57	124	
Обед	837	20,26	26,32	129,32	463,28		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
колобки куриные с соусом сметанным	163	9,29	10,92	6,95	0,58	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	258	13,79	9,45	29,73	3,70		
кнели рыбные с маслом	99	10,80	4,72	3,43	0,58	80/5	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,46	1,13	183	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 607	50,25	54,89	227,65	469,50	1607	147,00



МЕНЮ

12.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	509	26,66	22,77	49,36	1,75		
Крупеник	290	20,61	14,93	18,34	0,32	142	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	81	3,03	2,53	11,53	0,49		
Снежок	81	3,03	2,53	11,53	0,49	115	
Обед	1 315	33,73	73,01	130,31	90,87		
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220	
щницель мясной рубленый с луком	163	9,35	10,70	7,36	0,29	60	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	361	11,74	11,85	51,78	1,05		
каша кукурузная молочная жидкая	90	5,34	3,34	9,55	0,52	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	2 266	75,15	110,16	242,98	94,17	1627	160,98



МЕНЮ

11.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	690	26,41	26,10	86,80	7,10		
Салат из соленых огурцов с луком	42	0,37	4,00	1,13	1,03	45	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	171	3,06	4,33	29,82		127	
Гуляш из отварного мяса кур	194	16,06	13,22	2,53	0,45	74	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	381	13,47	8,27	63,30	0,22		
Макароны, запеченные с сыром	273	10,58	7,89	40,00	0,20	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 490	52,23	47,69	212,40	11,60	1601	145,35

Баз

МЕНЮ

08.04.2022 пятница

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	69	5,29	1,49	8,70	0,15		
питьевой йогурт	69	5,29	1,49	8,70	0,15	113	
Обед	659	26,86	26,05	78,90	16,90		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Кнели куриные с рисом	208	13,69	14,65	5,41	0,04	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	552	29,66	20,22	63,08	15,39		
сырники творожные со сгущенным молоком	414	27,07	19,45	32,61	0,39	177	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Яблоки	54	0,49	0,49	12,00	14,98	122	
Итого за день:	1 674	71,15	59,51	213,22	33,96	1742	159,27

**МЕНЮ****07.04.2022 четверг**

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	416	10,33	14,06	62,09	1,77		
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	213	5,10	7,00	32,53	0,60	209	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	3,05	2,63	4,41	0,22		
Ряженка	53	3,05	2,63	4,41	0,22	105	
Обед	467	14,48	12,75	73,07	42,63		
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,21	3,42	12,23	35,29	194	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	316	16,79	8,60	42,86	7,43		
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	62	2,10	3,08	6,36		47	
Итого за день:	1 253	44,64	38,04	182,43	52,05	1675	151,07

МЕНЮ

06.04.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	508	24,59	22,57	51,60	2,10		
Запеканка из творога с морковью	289	18,54	14,73	20,58	0,67	156	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	3,01	2,59	4,36	0,22		
Ряженка	53	3,01	2,59	4,36	0,22	104	
Обед	1 441	38,77	69,08	165,50	60,58		
Огурец свежий порционно	2	0,12	0,01	0,37	0,20	16	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	12,00	162	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	451	10,76	15,08	68,01	1,99		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	220	4,40	6,93	34,99	0,07	67	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 453	77,13	109,33	289,46	64,88	1571	156,96

МЕНЮ

05.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Каша молочная "Ассорти"	216	17,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,51		10,23	1,37		
Сок яблочный	43	0,51		10,23	1,37	101	
Обед	736	29,05	29,33	88,74	11,85		
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Макаронник с мясом	381	20,16	18,74	33,17	0,81	179	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 607	63,94	55,38	212,73	26,91	1634	145,54

МЕНЮ

04.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	2 089	49,61	110,28	224,12	65,46		
Салат из кукурузы (консервированной)	47	0,97	2,37	5,55	1,50	50	
суп полевой с цыпятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	977	14,14	45,31	128,15	35,09	122	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	290	13,38	14,10	27,51	2,01		
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	2 764	73,20	136,86	309,51	72,04	1584	148,41

13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00
-------------	-------------	-------------	-------------

Подпись:

Итого за день: 2 764 73,20 136,86 309,51 72,04 1584 148,41

Вал

МЕНЮ

01.04.2022 пятница

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	502	22,42	21,56	54,58	1,37		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	144	3,06	5,98	19,54		45	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,14	2,71	4,34	0,46		
Кефир	54	3,14	2,71	4,34	0,46	108	
Обед	1 153	48,87	28,43	175,16	34,90		
салат из свелы отварной "заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	307	6,76	8,47	51,24	9,62		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Булочка домашняя	154	3,56	3,91	26,19		50	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Итого за день:	2 016	81,20	61,17	285,32	46,34	1618	143,57



МЕНЮ

31.05.2022 вторник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,15	1,35		
Сок яблочный	43	0,50		10,15	1,35	101	
Обед	709	27,47	24,08	94,83	39,05		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Борщ со сметаной с отварным куриным мясом	121	4,48	5,61	13,16	9,03	82,6/10 /7,4	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Рагу овощное	123	3,75	4,35	17,04	28,57	185	
Салат из моркови	21	0,52	0,04	4,47	0,78	45	
Котлеты рубленые из курицы	223	12,64	13,14	13,46	0,67	80	
Уплотненный полдник	416	28,24	17,74	36,03	3,23		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,51	1,14	184	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Итого за день:	1 579	68,66	57,55	196,13	45,63	1660	155,04

Б. А.

МЕНЮ

30.05.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	465	12,77	14,37	71,17	2,79		
Макаронные изделия отварные	185	5,15	3,49	33,27		120	
Бутерброды с маслом	116	2,48	4,84	15,81		36	
Икра кабачковая (промышленного производства)	27	0,47	1,98	1,95	0,47	30	
Какао с молоком	136	4,67	4,06	20,14	2,32	229	
Второй завтрак	44	0,51		10,39	1,41		
Сок яблочный	44	0,51		10,39	1,41	103	
Обед	1 380	30,60	64,79	168,22	99,49		
Хлеб ржаной	87	3,31	0,60	16,77		50	
Хлеб пшеничный	60	2,03	0,26	12,38		26	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Винегрет овощной	59	0,42	5,32	2,41	0,76	30	
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
каша перловая рассыпчатая	882	14,80	46,67	100,76	82,00	120	
шницель из птицы	156	8,66	9,17	9,73	0,08	55	
Уплотненный полдник	202	7,51	8,85	23,10	0,39		
Хлеб пшеничный	60	2,03	0,26	12,38		26	
Салат из кукурузы (консервированной)	31	0,57	1,68	3,36	0,32	30	
Чай с сахаром	27	0,11	0,03	6,55	0,02	185	
Омлет натуральный	85	4,80	6,89	0,82	0,05	100	
Итого за день:	2 091	51,40	88,01	272,88	104,08	1500	151

МЕНЮ

27.05.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	63	3,28	3,50	4,64	0,29		
йогурт	63	3,28	3,50	4,64	0,29	124	
Обед	745	37,20	27,57	86,70	6,00		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75		150	
солянка домашняя смясными продуктами, сметаной и укропом	171	6,56	11,97	9,16	4,76	200	
Суфле куриное	153	10,79	11,35	2,01	0,02	66	
Огурец свежий порционно	5	0,30	0,03	0,92	1,21	39	
Уплотненный полдник	317	11,24	8,06	49,71	0,94		
каша кукурузная молочная жидкая	88	5,21	3,26	9,32	0,49	200	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Булочка "Российская"	191	4,15	4,35	33,68	0,04	61	
Итого за день:	1 541	64,14	55,54	195,81	9,17	1690	115,01



МЕНЮ

26.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	526	24,44	21,85	57,98	1,64		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Пудинг из творога (запеченный)	307	18,39	14,01	26,94	0,21	150	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,84	1,43	180	
Второй завтрак	59	3,09	3,30	4,38	0,26		
иогурт	59	3,09	3,30	4,38	0,26	117	
Обед	1 349	27,69	78,38	132,75	10,82		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	279	3,73	18,03	25,48	6,67	200	
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,65		150	
биточки мясные рубленые	185	10,81	11,95	8,49	0,39	69	
Салат из репчатого лука	50	0,62	3,52	3,90	3,76	50	
напиток из ЛИМОНА	435		39,56	19,62		180	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85		
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Итого за день:	2 324	66,19	115,29	254,98	13,57	1636	113,59

МЕНЮ

25.05.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	82	3,05	2,55	11,60	0,50		
Снежок	82	3,05	2,55	11,60	0,50	116	
Обед	819	21,00	26,70	123,46	441,73		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
колобки куриные с соусом сметанным	170	9,67	11,37	7,24	0,63	73	
Уплотненный полдник	254	5,89	8,38	39,06	13,12		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Рыба, запеченная в омлете	52	2,50	3,25	3,14	0,04	85	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Итого за день:	1 580	42,89	54,03	230,35	457,30	1699	158,22

МЕНЮ

20.05.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,13	2,70	4,31	0,54		
Кефир	54	3,13	2,70	4,31	0,54	108	
Обед	619	27,01	24,90	71,36	36,36		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	60	2,04	0,26	12,42		26	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Кнели куриные с рисом	208	13,69	14,65	5,41	0,04	80	
Уплотненный полдник	542	30,44	21,49	56,71	0,83		
Хлеб пшеничный	60	2,04	0,26	12,42		26	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Итого за день:	1 609	69,93	60,84	194,94	39,25	1610	131,13

МЕНЮ
18.05.2022 среда

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	509	27,83	21,84	50,19	2,26		
Запеканка из творога с морковью	289	18,54	14,73	20,58	0,67	156	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	51	2,93	2,52	4,24	0,20		
Ряженка	51	2,93	2,52	4,24	0,20	101	
Обед	1 583	42,40	76,03	182,11	49,41		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,79	0,35	16,99		25	
Рис отварной	201	3,51	5,61	34,19		150	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Уплотненный полдник	480	11,33	15,97	72,70	2,07		
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,53	1,15	185	
Каша жидкая манная молочная	193	6,21	8,13	23,79	0,83	201	
Крендель сахарный	248	4,95	7,80	39,38	0,09	75	
Итого за день:	2 624	84,49	116,36	309,24	53,94	1669	147,43

МЕНЮ

17.05.2022 вторник

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	51	2,63	2,81	3,73	0,19		
иогурт	51	2,63	2,81	3,73	0,19	100	
Обед	735	28,63	28,91	89,82	12,71		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Макаронник с мясом	371	19,63	18,25	32,30	0,77	174	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 613	65,64	57,77	207,31	26,58	1628	134,95

МЕНЮ**16.05.2022 понедельник**

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,72	12,49	45,22	1,90		
Бутерброды с маслом	112	2,39	4,66	15,24		35	
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	778	68,91	21,89	106,39	8,75		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	28	0,58	1,42	3,33	0,54	30	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
суп полевой с цыплятам и сметанной	166	7,24	7,35	17,64	7,77	200	
шницель из птицы	148	8,19	8,66	9,19	0,07	52	
Горошница (гороховое пюре)	170	46,30	3,50	18,80		150	
Уплотненный полдник	267	12,59	14,00	22,68	2,01		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 429	91,72	48,38	186,99	15,32	1547	177,27

МЕНЮ

13.05.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	481	25,54	19,93	49,73	1,55		
Пудинг из творога с рисом	273	16,91	13,49	21,18	0,21	123	
Бутерброды с сыром	116	5,78	4,03	14,19	0,17	46	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	44	0,51		10,33	1,40		
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
Обед	1 177	50,14	29,17	178,03	34,77		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Суп картофельный с мучными клецками	94	2,95	3,43	12,58	4,48	220	
салат из свелы отварной "заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	50	
Уплотненный полдник	307	6,81	8,48	51,33	9,89		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Булочка домашняя	154	3,56	3,91	26,19		50	
Огурец соленый порционно	2	0,28	0,05	0,52	0,87	36	
Итого за день:	2 008	83,00	57,58	289,42	47,61	1622	164,88

МЕНЮ

12.05.2022 четверг

Столовая



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	431	12,87	16,33	57,97	2,30		
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	113	2,39	4,68	15,29		35	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,19	1,36		
Сок яблочный	43	0,50		10,19	1,36	101	
Обед	692	29,21	25,33	86,49	40,99		
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	295	18,16	15,25	21,36	17,98	177	
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Компот из черной смородины	58	0,17	0,04	14,18	14,40	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	355	19,11	9,60	48,19	12,75		
Шницель рыбный натуральный	101	11,35	4,22	4,45	1,98	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 521	61,69	51,25	202,84	57,40	1633	172,76

Время приема пищи	Наименование	Вес (г)	Цена (РУБ)
8:30-9:00	1. Завтрак		
10:00-10:30	2. Второй завтрак		
12:30-13:00	3. Обед		
15:00-15:30	4. Полдник		
16:30-17:00	5. Ужин		



МЕНЮ

04.05.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	54	0,51		13,00	2,80		
Сок абрикосовый	54	0,51		13,00	2,80	102	
Обед	971	16,68	60,27	89,87	6,90		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Свекольник на тушенке	119	3,94	6,32	11,60	5,63	200	
Макароны, запеченные с сыром	182	7,05	5,26	26,67	0,09	120	
Салат из соленых огурцов с луком	45	0,40	4,28	1,21	1,18	48	
напиток из ЛИМОНА	479		43,56	21,60		198	
Уплотненный полдник	314	8,77	8,00	51,70	0,69		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Каша "Дружба"	206	5,88	7,62	28,40	0,67	180	
Итого за день:	1 704	37,80	81,60	204,16	12,00	1543	116,14