УТВЕРЖДАЮ:

"Детский сад № 400"

31.01.2022 понедельник

МЕНЮ

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	331	9,68	12,46	45,04	1,88		
Без диеты							
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	90	2,82	2,39	14,22	1,15	180	
Второй завтрак	53	0,50	THE STATE OF	12,70	2,67		
Без диеты	and a contract to						
Сок абрикосовый	53	0,50	13	12,70	2,67	100	
Обед	2 069	47,69	110,15	221,36	69,70		
Без диеты					\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	60	
суп полевой с цыплятам и сметанной	174	7,62	7,73	18,55	8,59	210	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	963	13,94	44,68	126,36	34,12	120	
шницель из птицы	206	11,42	12,08	12,82	0,15	72	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	328	13,39	14,04	37,25	12,00		
Без диеты							
омлет смешанный с мясными продуктами.	135	8,73	10,54	1,37	0,10	86	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	2	25	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Итого за день	2 781	71,27	136,65	316,36	86,24	1671	140,00

CO.Camapa 63190510240 63190510240 63190510240 63190510240

МЕНЮ 28.01.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	491	26,07	20,38	50,79	1,69		
Без диеты							
Пудинг из творога с рисом	282	17,45	13,92	21,85	0,22	127	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Кофейный напиток с молоком	96	3,01	2,54	15,15	1,30	190	
Второй завтрак	59	3,44	2,97	4,74	0,55		
Без диеты	L						
Кефир	59	3,44	2,97	4,74	0,55	119	
Обед	821	36,78	28,54	103,78	11,89		
Без диеты							
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	50	0,83	2,69	5,61	6,62	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	236	19,59	16,12	3,08	0,67	90	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	330	6,74	10,39	52,71	9,62		
Без диеты	- L						
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 702	73,03	62,28	212,03	23,74	1656	159,00

МЕНЮ 27.01.2022 четверг

утверждаю; мылоу

"Детский сад № 400

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Без диеты							
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	59	3,05	3,26	4,32	0,25		
Без диеты							
иогурт	59	3,05	3,26	4,32	0,25	116	
Обед	657	27,63	20,47	90,29	26,88		
Без диеты							
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	244	16,24	10,43	21,33	17,91	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	356	17,44	9,20	50,78	13,45		
Без диеты							
Шницель рыбный натуральный	102	11,39	4,23	4,47	1,99	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 501	60,98	49,23	203,27	42,88	1648	148,00

МЕНЮ 26.01.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	349	12,04	11,80	48,58	1,59		
Без диеты	Linear and an annual state of the state of t						
запеканка"лакомка"	129	2,75	4,69	18,97		112	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	56	2,89	3,09	4,10	0,22		
Без диеты							
иогурт	56	2,89	3,09	4,10	0,22	110	
Обед	1 030	41,09	21,12	168,46	104,99		
Без диеты							
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Котлеты рубленые	155	12,42	9,25	5,50	0,54	64	
Компот из яблок и черной смородины	57	0,24	0,10	13,76	26,90	182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	486	17,89	16,63	66,10	2,19		
Без диеты							
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Ватрушка с повидлом	188	8,06	5,83	25,73	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Итого за день:	1 921	73,90	52,64	287,23	108,99	1620	143,00

МЕНЮ 25.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

УТВЕРЖДАЮ: bones "Детский сад № 400" г.о.Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Без диеты		W.			10.11		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	734	27,94	28,89	90,17	39,41		
Без диеты							
Салат из кукурузы (консервированной)	48	0,99	2,40	5,62	1,02	51	
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	129	4,65	5,22	15,83	12,38	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	127	3,52	5,45	15,97	25,04	173	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	200	12,59	14,80	4,10	0,07	84	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	236	7,42	7,38	34,98	3,03		
Без диеты							
Рыба, запеченная в омлете	79	3,83	4,97	4,80	0,10	80/40	
Икра овощная	35	0,63	2,01	3,48	1,73	41	
Чай сладкий с лимоном	40	0,18	0,04	9,78	1,21	189	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день	1 425	48,30	51,99	190,37	45,78	1653	148,0

24.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ
Завтрак	490	13,18	15,10	75,47	2,43	Marco II	
Без диеты							
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,69	2,90	2,86	1,00	44	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	723	20,64	21,56	111,31	22,16		
Без диеты							
Салат из свеклы с курагой и изюмом	68	0,82	3,04	9,52	3,40	50	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	345	12,24	14,50	41,38	1,66	176	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	261	9,53	12,13	28,33	2,20		
Без диеты	A						
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Винегрет овощной	48	0,69	3,21	4,01	2,10	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 516	43,85	48,79	225,20	28,13	1569	138,00

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 21.01.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ
Завтрак	421	12,54	16,51	55,34	2,05	10/19/15	
Без диеты							
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Кофейный напиток с молоком	95	2,97	2,51	14,95	1,27	187	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	60	3,46	2,98	4,77	0,66		
Без диеты							
Кефир	60	3,46	2,98	4,77	0,66	119	
Обед	708	32,33	25,78	86,26	10,95		
Без диеты	<u></u>						3
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Суфле куриное	190	13,21	14,19	2,45	0,03	73/5	
Горошница (гороховое пюре)	179	11,02	3,75	25,24		150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	395	9,12	9,84	67,44	13,15		
Без диеты			3				
Картофель в молоке	169	4,86	5,51	24,97	12,02	214/6	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	1 583	57,44	55,11	213,80	26,81	1736	135,00

20.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	534	24,94	22,23	3 58,70	1,65	The section	
Без диеты							
Пудинг из творога (запеченный)	315	18,89	14,39	27,68	0,22	154	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	5 15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	3,17	2,74	4,38	0,56	earnari Harrarii	
Без диеты	L S S S S S S S S S S S S S S S S S S S						
Кефир	55	3,17	2,74	4,38	0,56	109	
Обед .	1 156	21,81	59,86	132,04	13,56	15 15 16 21	
без диеты	1					US 105	
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36			145/5	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85			60	
напиток из лиМОНА	439		39,93			182	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	-	25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85	30	
Без диеты			22// 0	33,07	0,65	7127569	
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93	0,03	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02		
Итого за день:	2 134	60,90	96,59	254,98	16,62	1625	147,00

МЕНЮ 19.01.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Без диеты							
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	80	2,97	2,48	11,30	0,48		
Без диеты							
Снежок	80	2,97	2,48	11,30	0,48	113	
Обед	1 076	35,02	30,04	166,09	621,67		
Без диеты						-	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	376	23,45	13,35	40,52	154,03	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	103	0,16	0,07	25,46	24,42	190	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	959	16,51	59,83	88,37	37,71		
Без диеты							
кнели рыбные с маслом	819	13,57	57,06	62,70	34,00	80/5	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	2 539	67,45	108.76	321,98	661,80	1603	135,00

МЕНЮ 18.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет) Диета: Без диет VIBEPH/DAIO:

APERICANAPA

APER

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	515	30,15	22,22	48,39	1,92		
Без диеты		4					
Крупеник	292	20,72	15,01	18,45	0,32	143	
Бутерброды с сыром	116	5,76	4,02	14,13	0,17	46	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	82	3,07	2,57	11,68	0,51		
Без диеты							
Снежок	82	3,07	2,57	11,68	0,51	117	
Обед	2 056	39,79	67,40	321,99	109,52		
Без диеты							
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/205	
щницель мясной рубленый с луком	884	15,30	5,02	194,37	18,04	60	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Без диеты							
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	190	
Итого за день:	3 221	85,53	107,34	477,42	113,35	1641	149,00

BON SOHORS

МЕНЮ

17.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Без диеты	*						
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	810	29,93	23,52	118,97	219,04		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,35	3,79	1,07	0,92	43	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	288	6,23	1,66	61,99	212,03	127	
Гуляш из отварного мяса кур	198	16,43	13,52	2,59	0,47	76	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		100	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	209	6,38	4,87	34,93	0,07		
Без диеты							
Макароны, запеченные с сыром	101	3,49	4,49	11,63	0,05	175	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 437	48,66	41,71	216,20	223,39	1596	137,00

14.01.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



May

Наименовани е	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Без диеты		4					
Каша из смеси круп	191	1 4,12	4,70	32,99	0,35	195 /5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65.	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	70	5,36	1,51	8,63	0,16		
Без диеты							
питьевой йогурт	701	5,36	1,51	8,83	0,16	114	
Обед	663	30,03	25,51	77,95	16,89		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,6 5	200	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	80	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	83	3,14	0,57	15,86		48	
Уплотненный полдник	540	24,62	11,76	93,91	27,35		
Без диеты							
сырники творожные со сгущенным молоком	397	10,26	8,98	68,89	26,88	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 667	59,36	50,54	243,23	45,92	1612	159,00

13.01.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	413	10,25	13,95	61,59	1,75		
Без диеты	-						
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	210	5,02	6,89	32,03	0,58	206	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,851	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,09	2,67	4,48	0,23		
Без диеты							
Ряженка	54	3,09	2,67	4,48	0,23	107	
Обед	467	14,47	12,75	73,07	37,17		
Без диеты				_			
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,20	3,42	12,23	29,83	194	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	319	16,89	8,76	43,19	7,43		
Без диеты	1			1			
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
печенье	65	2,20	3,24	6,69		50	
Итого за день:	1 253	44,70	38,13	182,32	46,58	1677	146,00

Без диеты

Каша жидкая манная молочная

Крендель сахарный

Чай сладкий с лимоном

МЕНЮ 12.01.2022 среда

Столовая



193

272

38

2 458

Итого за день:

6.19

5.83

0,17

8.11

8.51

0,04

78,24 108,21 292,26

23,73

42.95

9,29

0,83

0,09

1.09

59,84

195/5

74

180

154,00

1562

11.01.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Без диеты							
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,51		10,28	1,38		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,51		10,28	1,38	102	
Обед	703	26,43	27,59	87,10	14,93		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем	108	3,00	6,49	9,50	12,38	200	
Макаронник с мясом	318	16,83	15,64	27,69	0,51	149	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43	-	
Без диеты							
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 574	61,32	53,64	211,14	30,00	1605	139,00

10.01.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Без диеты							
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	1 797	32,79	94,29	204,04	64,68		
Без диеты							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	60	
Суп гороховый на тушенке	108	4,14	3,95	14,04	3,72	200	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	963	13,94	44,68	126,36	34,12	120	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	251	10,02	11,36	27,07	1,97		
Без диеты							
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Омлет натуральный	102	5,76	8,26	0,99	0,07	120	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	2 432	53,02	118,13	288,98	71,22	1525	138,00

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 15.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Без диеты							
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты	harasan marana a						
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	652	24,89	23,88	84,18	38,87		
Без диеты					Maria Maria Maria Maria		
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	129	4,65	5,22	15,83	12,38	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	127	3,52	5,45	15,97	25,04	173	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	164	10,34	12,16	3,37	0,05	69	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	220	7,17	7,20	31,53	2,06		
Без диеты						**************************************	
Рыба, запеченная в омлете	74	3,61	4,68	4,52	0,09	113	
Икра овощная	37	0,67	2,14	3,71	1,96	43	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 326	45,00	46,81	180,92	44,27	1598	145,00

14.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	493	13,26	15,22	75,91	2,44		
Без диеты							
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,65		150	
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	0,69	2,90	2,86	1,00	44	
Бутерброды с маслом	115	2,43	4,76	15,55		36	
Какао с молоком	107	3,68	3,20	15,86	1,44	181	
Второй завтрак	44	0,51		10,33	1,40		
Без диеты							
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
Обед	705	20,58	21,79	106,17	20,93		
Без диеты							
Винегрет овощной	49	0,70	3,26	4,07	2,17	51	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	345	12,24	14,50	41,38	1,66	176	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	89	3,36	0,61	17,00		51	
Уплотненный полдник	265	9,81	11,78	30,03	1,02		
Без диеты							
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из кукурузы (консервированной)	52	0,97	2,86	5,71	0,92	51	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 506	44,16	48,79	222,44	25,78	1576	137,00

МЕНЮ 11.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Без диеты							
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	50	2,90	2,50	4,00	0,47		
Без диеты							
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,47	100	a 5.
Обед	708	32,33	25,78	86,26	10,95		
Без диеты	-						
Суфле куриное	190	13,21	14,19	2,45	0,03	73/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Горошница (гороховое пюре)	179	11,02	3,75	25,24		150	
Уплотненный полдник	395	9,13	9,85	67,49	13,19		
Без диеты	1						
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Картофель в молоке	169	4,87	5,52	25,02	12,06	220	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	1 570	56,78	54,54	212,49	26,56	1710	138,00

МЕНЮ 10.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	531	27,93	21,33	56,84	1,83		
Без диеты							
Бутерброды с сыром	109	5,43	3,79	13,33	0,15	44	
Какао с молоком	108	3,71	3,22	15,98	1,46	182	
Пудинг из творога (запеченный)	314	18,79	14,32	27,53	0,22	153	
Второй завтрак	50	2,90	2,50	4,00	0,47		
Без диеты							
Кефир	50	2,90	2,50	4,00	0,47	100	
Обед	1 190	24,42	58,37	141,39	13,72		
Без диеты							
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	131	4,45	0,56	27,07		40	
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,67		150	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Салат из горошка зеленого консервированного	48	1,59	3,16	3,23	2,54	50	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из лиМОНА	435		39,56	19,62		180	
Уплотненный полдник	405	11,39	12,09	62,78	0,85		
Без диеты	1						
Булочка "Веснушка"	167	4,32	3,39	29,84		55	
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 177	66,65	94,29	265,01	16,87	1644	134,00

09.02.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	425	16,13	15,63	54,80	2,15		
Без диеты			1				
Бутерброды с сыром	111	5,51	3,84	13,51	0,15	44	
Кофейный напиток с молоком	93	2,90	2,45	14,62	1,21	183	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Второй завтрак	51	2,90	2,50	4,20	0,20		
Без диеты							
Ряженка	51	2,90	2,50	4,20	0,20	100	
Обед	1 025	34,87	29,97	153,71	597,25		
Без диеты				: <u> </u>			
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	376	23,45	13,35	40,52	154,03	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Уплотненный полдник	959	16,51	59,83	88,37	37,71		
Без диеты		and an account of					
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
кнели рыбные с маслом	819	13,57	57,06	62,70	34,00	80/5	
Итого за день:	2 459	70,40	107,93	301,07	637,31	1592	123

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

08.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	504	26,25	22,47	49,00	1,74		
Без диеты			100				
Крупеник	285	20,20	14,63	17,98	0,31	139	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	2 066	39,96	67,99	323,06	110,55		
Без диеты							
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
суп гороховых с мясными фрикадельками	724	12,09	56,57	41,65	45,29	217	
щницель мясной рубленый с луком	887	15,35	5,04	195,02	18,16	60	
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Без диеты						0.0	
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	3 180	79,23	105,62	477,52	115,03	1611	124,00

07.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

EqemeD.0.7 Детский сад № 400"

TOWKONEHOE

Наименование	Энерг.	Б	ж	У	C	Bec (r)	Цена (РУБ)
							282
Завтрак	366	11,85	13,32	49,61	1,62		
Без диеты							
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	1,52	200	-
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,84	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	54	0,51		12,98	2,79		
Без диеты							
Сок абрикосовый	54	0,51		12,98	2,79	102	
Обед	808	30,65	24,52	115,69	197,45		
Без диеты							
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	57	1,95	0,24	11,84		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
Гуляш из отварного мяса кур	211	17,50	14,40	2,75	0,54	80	
Салат из соленых огурцов с луком	42	0,37	4,00	1,13	1,03	45	
отварной рис	273	5,90	1,58	58,73	190,26	120	
Уплотненный полдник	212	6,47	4,99	35,24	0,07		
Без диеты							
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Итого за день:	1 440	49,49	42,83	213,52	201,92	1602	142,00

МЕНЮ 04.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет



УТВЕРЖДАЮ:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ
Завтрак	420	10,07	12,48	66,59	2,03		
Без диеты		W. mi					
Бутерброды с маслом	116	2,45	4,80	15,68		36	
Каша из смеси круп	196	4,22	4,82	33,80	0,37	205	
Кофейный напиток с молоком	108	3,40	2,87	17,11	1,66	215	
Второй завтрак	79	6,01	1,69	9,89	0,20		
Без диеты							
питьевой йогурт	79	6,01	1,69	9,89	0,20	128	
Обед	705	32,92	27,86	80,17	17,49		
Без диеты		1		1			
Кнели куриные с рисом	251	19,67	16,33	6,12	0,04	92	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Пюре картофельное	138	3,19	4,71	20,66	10,96	154	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Уплотненный полдник	730	18,04	14,75	131,20	59,32		
Без диеты	Market Services A						
Груши	90	0,78	0,59	20,14	19,11	196	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай с молоком	100	2,83	3,02	15,42	0,67	215	
сырники творожные со сгущенным молоком	482	12,44	10,89	83,56	39,55	206	
Итого за день:	1 933	67,04	56,78	287,84	79,04	1952	179,00

МЕНЮ 03.02.2022 четверг

30 10 3 6 3 0 0 400

"Детский сад Nº 400" г.о.Самара

24-7 63 1905102 24-7 63 1905102 24-4 OH BOLL

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	407	10,10	13,75	60,64	1,72		
Без диеты				1000			
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	204	4,87	6,69	31,08	0,55	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	61	3,48	3,00	5,04	0,29		
Без диеты	1		100 ON 1 444 P.				
Ряженка	61	3,48	3,00	5,04	0,29	120	
Обед	461	14,27	12,47	72,44	35,41	endicate in	
Без диеты						DEEDS A	
Горошек консервированный	33	1,23	2,02	2,49	1,64	44	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	116	3,85	6,17	11,32	5,36	200	
Капуста тушеная с отварным мясом	91	3,12	3,34	11,93	28,40	189	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	327	17,24	9,15	43,99	7,55		
Без диеты		110000	2764 (1886)				
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	135	11,85	5,18	10,39	6,46	202	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	72	2,44	3,58	7,40		55	
Итого за день:	1 256	45,09	38,37	182,12	44,97	1680	155,00

МЕНЮ 02.02.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	517	28,00	22,61	50,38	2,28		
Без диеты					•		
Запеканка из творога с морковью	297	18,71	15,50	20,77	0,69	157	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	56	3,20	2,76	4,64	0,24		
Без диеты							
Ряженка	56	3,20	2,76	4,64	0,24	110	
Обед	1 388	37,99	65,97	160,06	54,63		
Без диеты	4						
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	897	14,27	52,67	91,42	42,04	204	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	10,89	106,5/55,5	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	520	12,56	17,19	78,69	2,02		
Без диеты							
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	289	6,20	9,04	45,67	0,10	79	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 481	81,75	108,54	293,76	59,17	1597	157,00

"Детский сад № 400"

УТВЕРЖДАЮ: "Детский сад № 400 % аз T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

T.O.CAMADU

МЕНЮ 01.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	432	13,64	17,10	55,84	2,23		
Без диеты							
Каша молочная "Ассорти"	213	7,59	9,26	24,82	0,80	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты	A						
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	779	30,63	31,16	93,82	14,22		
Без диеты				hande - L			
Салат из соленых огурцов с луком	45	0,39	4,22	1,20	1,03	48	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	104	2,89	6,25	9,15	11,49	205	
Макаронник с мясом	400	21,16	19,67	34,82	0,80	188	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	429	17,97	13,59	58,65	0,19		
Без диеты							
Лапшевник с творогом	321	15,08	13,21	35,35	0,17	176	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 682	62,74	61,85	218,41	17,98	1577	149,00

Заведующий

МЕНЮ

28.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

УТВЕРЖДАЮ: THOS DOMKOUS NOS

a A.H.

овждение.	my sae
00 7010101100 LO	Васильев
o Camapa o	NE E
NOTAN CALI NO 400 MAX	Diety F 3
0000	8 8 1

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Без диеты							
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	815	29,56	23,38	121,05	221,02		
Без диеты							
Салат из соленых огурцов с луком	42	0,37	4,00	1,13	1,03	45	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	289	6,24	1,67	62,14	213,03	127	
Гуляш из отварного мяса кур	192	15,91	13,09	2,50	0,44	73	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	212	6,47	4,99	35,24	0,07		
Без диеты							
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 446	48,37	41,69	218,58	225,37	1600	134,00

Заведующий

Васильева А.Н.

МЕНЮ

25.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

				WARRAGET SO			
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	413	10,23	13,93	61,48	1,75		
Без диеты							
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	210	5,00	6,87	31,92	0,58	205	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	467	14,47	12,75	73,07	37,17	Taka.	
Без диеты	,,						
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,20	3,42	12,23	29,83	194	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	319	16,90	8,77	43,30	7,45		
Без диеты							
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,37	1,11	182	
печенье	65	2,21	3,25	6,71		50	
Итого за день:	1 242	42,11	35,45	187,94	47,70	1671	153,00

МЕНЮ 24.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Без диеты							
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	55	3,17	2,74	4,59	0,24		
Без диеты							
Ряженка	55	3,17	2,74	4,59	0,24	109	2
Обед	668	30,20	25,54	78,79	16,89		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	540	14,62	11,76	93,91	27,35		
Без диеты							
сырники творожные со сгущенным молоком	397	10,26	8,98	68,89	26,88	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 657	57,33	51,80	239,84	46,00	1609	142,0

МЕНЮ 22.02.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

Olivonbhoe of passon of the state of the sta

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	515	24,69	23,28	51,71	2,11	REAL PROPERTY.	
Без диеты			1	1			
Запеканка из творога с морковью	296	18,64	15,44	20,69	0,68	156	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	3,14	2,71	4,55	0,24	Noonal	
Без диеты		n in Eur					
Ряженка	55	3,14	2,71	4,55	0,24	108	
Обед	1 441	38,84	69,10	165,48	59,77		
Без диеты	1						
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	10,89	106,5/55,5	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	476	11,61	15,81	71,70	1,99	da benega	
Без диеты							
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	245	5,25	7,66	38,68	0,07	67	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 487	78,28	110,90	293,44	64,11	1584	150,00

21.02.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет					0049	PEUNHUNGA WHHNUNGA WHHNUNGA	edu na
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Без диеты							
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Без диеты							
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	2 110	49,37	112,32	225,04	71,20		
Без диеты							
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	69	0,74	4,44	6,58	7,30	60	
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	976	14,13	45,28	128,04	35,04	122	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	351	15,16	16,17	36,29	9,67		
Без диеты							
омлет смешанный с мясными продуктами.	163	10,55	12,72	1,65	0,15	104	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Яблоки	38	0,35	0,35	8,56	7,62	87	
Итого за день:	2 846	74,74	140,97	319,21	85,44	1695	134,00

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

18.02.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

orbana and ropo of the state of HNUNDER CAN

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	у	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	490	25,68	20,08	51,44	1,94		
Без диеты							
Пудинг из творога с рисом	271	16,76	13,37	20,99	0,21	122	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Кофейный напиток с молоком	106	3,31	2,80	16,66	1,57	209	
Второй завтрак	57	3,32	2,86	4,58	0,51		
Без диеты							
Кефир	57	3,32	2,86	4,58	0,51	115	14.5
Обед	795	34,60	26,75	103,44	11,75		
Без диеты							
Салат из капусты белокочанной с зеленым горошком	50	0,83	2,69	5,61	6,62	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	330	6,74	10,39	52,71	9,62		
Без диеты							
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 672	70,35	60,09	212,17	23,82	1656	147,00

МЕНЮ 17.02.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Без диеты							
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	3,04	2,62	4,19	0,51		
Без диеты							
Кефир	52	3,04	2,62	4,19	0,51	105	
Обед	657	27,63	20,47	90,29	26,88		
Без диеты							
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	244	16,24	10,43	21,33	17,91	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	448	18,64	9,59	71,66	23,35		
Без диеты							
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Бананы	95	1,50	0,50	21,00	10,00	100	
Итого за день:	1 587	62,17	48,98	224,02	53,04	1735	154,00

МЕНЮ 16.02.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



100	Denve .	муниципаль Детский саль С9 НН 400	100
Tenence 140	000 000 000 000 000 000 000 000 000 00	EBEPXANO MYHMUMIN PACKEN, 100 E9 HHL Cop of MED (100 MED	билжетное враменное
,	С	Вес (г)	

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	346	11,98	11,70	48,19	1,59		
Без диеты							
запеканка"лакомка"	126	2,69	4,59	18,58		110	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	2,99	2,58	4,13	0,50		
Без диеты							
Кефир	52	2,99	2,58	4,13	0,50	103	
Обед	1 015	40,52	20,07	167,43	104,90		
Без диеты							
Салат из репчатого лука	40	0,50	2,82	3,12	2,41	40	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Котлеты рубленые	150	12,01	8,95	5,32	0,50	62	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	486	17,89	16,63	66,10	2,19		
Без диеты							
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Ватрушка с повидлом	188	8,06	5,83	25,73	0,12	72	
Итого за день:	1 898	73,38	50,98	285,85	109,18	1597	141,00

(должность)	(подпись)	(ФИО)	
 (должность)	(подпись)	(ФИО)	
 (должность)	(подпись)	(ФИО)	

МЕНЮ 31.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование		Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак		12,86	16,30	57,88	2,30		8313
Каша ячневая молочная жидкая		6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	III.
Бутерброды с маслом		2,38	4,65	15,20	339,1215	30/5	Plate
Какао с молоком		3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак		2,34	2,50	3,32	0,15		ok n
иогурт		2,34	2,50	3,32	0,15	89	EYET
Обед		24,46	23,18	82,60	39,24		once .
Салат овощной зимний		0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной		3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	industrial in the control of the con
Капуста тушеная		3,20	3,42	9,51	29,83	150	OTDY
Котлеты рубленые		9,87	9,72	4,13	0,44	65	85V)_
Компот из кураги		0,51		18,01	0,36	180	angir.
Хлеб пшеничный		2,78	0,35	16,92	10.27	25	
Хлеб ржаной		3,30	0,60	16,70	OGE IS	50	ETUC
Уплотненный полдник		17,58	9,53	61,51	25,60		
Шницель рыбный натуральный		11,09	4,12	4,35	1,89	78	equy
Пюре картофельное		3,10	4,58	20,10	10,37	150	200
Чай сладкий с лимоном		0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный		2,78	0,35	16,92		25	
Яблоки	49	0,44	0,44	10,85	12,25	111	NOGEL CONTRACTOR
Итого за день:	1 515	57,25	51,52	205,31	67,29	1768	151,23

30.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	459	21,85	18,89	50,19	1,59		
запеканка"лакомка"	238	15,76	10,98	18,95	0,16	103	
Бутерброды с маслом	114	2,41	4,72	15,42	Janto	36	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	3.4.
Второй завтрак	52	2,72	2,90	3,85	0,20		
иогурт	52	2,72	2,90	3,85	0,20	103	
Обед	959	37,21	16,00	166,02	87,84		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	NA .
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Голубцы ленивые	177	11,75	7,55	15,45	13,84	160	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	498	14,35	14,12	78,44	2,19		
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Ватрушка с повидлом	200	4,52	3,32	38,07	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Итого за день:	1 968	76,13	51,92	298,50	91,81	1539	146,04

МЕНЮ 29.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	722	27,57	25,85	94,16	35,51		
Салат из кукурузы (консервированной)	42	0,86	2,08	4,89	0,77	44	
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	121	4,48	5,61	13,16	9,03	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	115	3,51	4,07	15,95	25,04	173	
Котлеты рубленые из курицы	223	12,64	13,14	13,46	0,67	80	711
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	415	28,24	17,74	35,81	3,18		
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	3
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день	1 592	68,75	59,32	195,19	42,03	1642	151,85

28.03.2022 понедельник

Столовая

Салат из моркови

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром



23

26

82

1 484

Итого за день:

0,58

0,11

2.78

43,12

0,04

0,03

0,35

50,12 214,62

4,97

6,38

16.92

0,96

0,02

25,42

50

180 25

140,58

1570



25.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	59	3,43	2,96	4,73	0,65		
Кефир	59	3,43	2,96	4,73	0,65	118	
Обед	714	35,67	20,68	96,22	4,92		
Салат из моркови с курагой	40	0,86	0,05	9,03	1,27	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Суфле куриное	187	13,17	13,87	2,45	0,04	80	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75	d hieu	150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	395	9,12	9,84	67,44	13,15		
Картофель в молоке	169	4,86	5,51	24,97	12,02	214/6	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Итого за день:	1 585	60,64	49,88	223,14	20,67	1728	149,45

МЕНЮ 24.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	526	24,44	21,85	57,96	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	307	18,39	14,01	26,94	0,21	150	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	54	3,14	2,71	4,34	0,55		
Кефир	54	3,14	2,71	4,34	0,55	108	
Обед	1 197	28,66	65,99	121,75	13,85		
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	160	9,36	10,35	7,35	0,29	60	
напиток из лиМОНА	435		39,56	19,62		180	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85		
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 166	67,21	102,31	243,92	16,89	1618	151,06



МЕНЮ 23.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

мбдоу водо общения водо общени

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	81	3,01	2,52	11,46	0,49		
Снежок	81	3,01	2,52	11,46	0,49	114	
Обед	837	20,26	26,32	129,32	463,28		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
колобки куриные с соусом сметанным	163	9,29	10,92	6,95	0,58	40/30	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	258	13,79	9,45	29,56	3,66		
кнели рыбные с маслом	99	10,80	4,72	3,43	0,58	80/5	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 600	50,00	54,69	226,56	469,38	1594	150,00

МЕНЮ 22.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



На	аименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак		495	25,64	22,03	48,46	1,72		
Крупеник	Cachagra dana	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Бутерброды с м	аслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоко	М	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтра	(76	2,83	2,37	10,77	0,43		
Снежок		76	2,83	2,37	10,77	0,43	108	
Обед		1 313	33,81	73,01	129,55	91,77		
салат картофел	ьный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	to the second
суп гороховых с фрикадельками		717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220	
Капуста тушена	Я	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
щницель мясно	й рубленый с луком	163	9,35	10,70	7,36	0,29	60	
Компот из клюк	ВЫ	39	0,08	Blem	9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничны	й	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	All Mineshor	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный г	полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Каша рисовая с	изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	яя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком		84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
	Итого за день:	2 452	74,80	112,57	284,14	95,32	1613	151,00

21.03.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	693	27,56	26,64	85,22	7,02		
Салат из соленых огурцов с луком	39	0,34	3,68	1,04	0,87	41	
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	161	2,88	4,08	28,11		120	
Гуляш из отварного мяса кур	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	212	6,47	4,99	35,24	0,07		
Макароны, запеченные с сыром	104	3,58	4,61	11,94	0,05	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 324	46,37	44,95	182,75	11,37	1596	136,09

МЕНЮ 18.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	69	5,24	1,47	8,62	0,15		
питьевой йогурт	69	5,24	1,47	8,62	0,15	112	
Обед	659	26,86	26,05	78,90	16,90		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Кнели куриные с рисом	208	13,69	14,65	5,41	0,04	80	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	588	30,80	21,79	67,07	6,22		
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Груши	48	0,42	0,31	10,69	5,39	104	
Итого за день:	1 709	72,25	61,07	217,14	24,79	1716	162,75

17.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	10,65	14,50	64,14	1,85		
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	227	5,42	7,44	34,58	0,68	223	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,09	2,66	4,47	0,23		
Ряженка	54	3,09	2,66	4,47	0,23	107	
Обед	453	13,98	12,22	71,18	32,56		
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
Капуста тушеная с отварным мясом	79	2,71	2,89	10,34	25,22	1	
Компот из смеси сухофруктов	52	147		13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	323	17,01	8,93	43,76	7,48		
[*] Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,51	1,14	184	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	68	2,32	3,41	7,03		52	
Итого за день:	1 260	44,73	38,31	183,55	42,12	1670	142,54

МЕНЮ 16.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	499	24,02	22,12	50,97	2,06		
Запеканка из творога с морковью	280	17,97	14,28	19,95	0,63	151	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	52	2,97	2,56	4,31	0,21		
Ряженка	52	2,97	2,56	4,31	0,21	103	
Обед	1 439	39,41	68,82	164,89	60,45		
Огурец соленый порционно	2	0,16	0,02	0,30	0,34	21	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	935	14,88	54,92	95,32	45,71	213	
Запеканка картофельная с мясом	275	18,20	12,92	21,35	13,20	170	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	487	11,48	16,21	73,70	2,01		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	256	5,12	8,06	40,68	0,09	78	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 477	77,88	109,70	293,87	64,73	1586	151,72

МЕНЮ 15.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет							
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	720	27,31	28,41	88,55	14,98		
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
Макаронник с мясом	335	17,71	16,46	29,14	0,56	153/4	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	399	21,34	8,99	58,23	11,54		
Тефтели рыбные тушеные	157	15,35	4,03	14,83	1,15	83	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	

1 597

62,91

54,65 213,11

30,11

1615

147,18

Итого за день:



Салат из горошка зеленого

омлет смешанный с мясными

консервированного

продуктами. Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

МЕНЮ

утверждаю:

14.03	МЕН 3.2022 п	онеде	ельни	K	SE STATISTICS OF THE STATE OF T	О.Самара 131905162 к 2000 година 2000 година 2000 година	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
Категория: Сад (с 3 до 7 лет) Диета: Без диет							
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	2 133	50,25	112,29	229,81	68,14		
Салат из кукурузы (консервированной)	48	0,98	2,37	5,56	1,00	50	-
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	1 020	14,76	47,32	133,84	38,28	127	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	290	13,38	14,10	27,51	2,01		

41

141

26

82

2 808

Итого за день:

1,37

9,12

0,11

2,78

2,72

11,00

0,03

0,35

73,84 138,87 315,20

2,78

1,43

6,38

16,92

1,88

0,11

0,02

74,72

50

90

180

25

131,53

1589

МЕНЮ 11.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	57	2,96	3,16	4,20	0,24		
иогурт	57	2,96	3,16	4,20	0,24	112	
Обед	669	28,42	20,98	91,33	28,66		
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	256	17,03	10,94	22,37	19,69	186	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	354	17,28	9,14	50,72	13,40		
Шницель рыбный натуральный	100	11,23	4,17	4,41	1,94	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 510	61,52	49,58	204,12	44,60	1652	139,85

10.03.2022 четверг Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	c	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	470	21,74	20,23	50,24	1,37		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	- 91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	E Bacenen
Второй завтрак	56	2,90	3,09	4,11	0,23		
иогурт	56	2,90	3,09	4,11	0,23	110	
Обед	1 077	45,86	28,11	159,70	24,18		
салат из свелы отварной"заря"	332	12,09	4,05	61,87	19,05	40	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	XE
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Гуляш из отварного мяса	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08	-	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	330	6,74	10,39	52,71	9,62		
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Булочка домашняя	177	3,54	5,83	27,66		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 933	77,24	61,82	266,76	35,40	1600	139,99

195/5

63

180

124,12

1715

МЕНЮ 09.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Каша жидкая манная молочная

булочка "кух"

Чай с сахаром

Диета: Без диет						MAN Edem	EJ elyupe with
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00	and the	
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	729	27,83	28,62	89,55	39,22		
Салат из кукурузы (консервированной)	43	0,88	2,13	5,00	0,81	45	
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	129	4,65	5,22	15,83	12,38	82,6/10 /7,4	
Рагу овощное	127	3,52	5,45	15,97	25,04	173	
Котлеты рубленые	200	12,59	14,80	4,10	0,09	84	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	562	15,10	28,09	62,36	35,91		

6,19

8,80

0,11

55,86

8,11

19,95

0,03

72,44 217,14

23,73

32,25

6,38

0,83

35,06

0,02

78,46

193

343

26

1 746

Итого за день:

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

05.03.2022 суббота

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Дошкольное образования образо

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	491	13,20	15,17	75,53	2,48		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	41	0,71	2,97	2,92	1,05	45	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	76	4,40	3,79	6,06	1,07		
Кефир	76	4,40	3,79	6,06	1,07	152	
Обед	733	21,60	23,02	109,50	21,17		
Винегрет овощной	48	0,69	3,21	4,01	2,10	50	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	375	13,33	15,79	45,07	1,97	191	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	236	9,42	8,96	29,29	1,06		
Омлет натуральный	105	5,95	8,54	1,02	0,08	120	
Салат из моркови	23	0,58	0,04	4,97	0,96	50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 536	48,62	50,94	220,38	25,78	1637	126,44

04.03.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	526	24,44	21,85	57,96	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	307	18,39	14,01	26,94	0,21	150	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	3,09	2,66	4,26	0,53		
Кефир	53	3,09	2,66	4,26	0,53	106	
Обед	1 152	21,81	59,49	131,85	13,56		
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	115	2,51	3,85	17,45		60	
напиток из лиМОНА	435		39,56	19,62		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85		
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 120	60,31	95,76	253,94	16,58	1616,5	144,28

УТВЕРЖДАЮ:

OF BOHQUEN

МЕНЮ

03.03.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	76	2,84	2,37	10,80	0,43		
Снежок	76	2,84	2,37	10,80	0,43	107,9	
Обед	786	38,10	30,70	88,72	4,92		
Салат из моркови с курагой	40	0,86	0,05	9,03	1,27	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	
Горошница (гороховое пюре)	179	11,02	3,75	25,24		150	
Суфле куриное	297	18,86	23,50	2,46	0,03	73/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	275	14,54	8,96	33,95	4,29		
кнели рыбные с маслом	112	10,81	6,09	3,45	0,58	80/5	
Икра овощная	43	0,78	2,48	4,29	2,62	50	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 554	67,90	58,45	188,22	11,59	1597,9	135,38

dias

МЕНЮ 02.03.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	у	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	527	26,32	23,36	52,80	1,72		
Крупеник	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Бутерброды с маслом	144	3,06	5,98	19,54		45	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	75	2,79	2,33	10,61	0,42		
Снежок	75	2,79	2,33	10,61	0,42	106	
Обед	2 063	40,08	67,54	323,17	112,18		
салат картофельный с соленым огуром	171	4,33	2,25	33,48	19,93	33,1	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220/1	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
щницель мясной рубленый с луком	884	15,30	5,02	194,37	18,04	60	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	7
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день:	3 232	81,71	108,39	481,95	115,72	1624,1	146,24

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

SROWKON SO

Васильева А.Н.

МЕНЮ

01.03.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Без диеты							
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	Here I and the
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		EDEUI) Y
Без диеты							
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	1 059	34,28	29,62	163,50	609,68		
Без диеты							
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	
колобки куриные с соусом сметанным	364	22,71	12,93	39,25	144,50	68	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
Кисель из чёрной смородины	98	0,15	0,07	24,15	21,96	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	269	8,29	9,46	37,53	1,82		
Без диеты		101		191			
суп молочный с гречневой крупой	172	6,13	9,17	16,15	0,73	200	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Итого за день:	1 795	56,01	55,48	267,36	614,78	1643	138,00

05.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	440	13,74	17,16	57,57	2,19		
Какао с молоком	106	3,64	3,17	15,70	1,41	179	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	DESERTE OF THE PROPERTY OF THE
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Второй завтрак	71	2,63	2,20	10,01	0,37		
Снежок	71	2,63	2,20	10,01	0,37	100	ome oxbanescen
Обед	691	20,82	24,44	96,80	49,95		SERVICE CONTROLLE
Картофель отварной	141	2,95	4,04	23,30	20,58	150	STREET STREET
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	ATTURN NAME OF THE
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	THE REAL PROPERTY.
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	HIGH STREET
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	SECTION 18 PER
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	108	3,00	6,49	9,50	12,38	190/10	и жовино
колобки куриные с соусом сметанным	140	7,96	9,36	5,96	0,43	60	imit 60
Уплотненный полдник	240	10,07	7,58	33,01	4,55		deneme come
Чай с лимоном	37	0,11	0,02	9,32	2,36	180	IONI MALESTY
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	CHARGE CITYRES
кнели рыбные с маслом	58	6,35	2,78	2,02	0,20	50	schalemore we
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	MAL IS	25	in' abone in s
Итого за день:	1 442	47,27	51,38	197,39	57,07	1534	138,77

Составитель			
2 Chok centre	(должность)	(подпись)	(DNO)
TA CONTRACTO	(должность)	(подпись)	(ФИО)
3.3 (1997)	(должность)	(подпись)	(ФИО)

МЕНЮ 29.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	10,23	13,93	61,46	1,75		
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20	18	30/5	
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	209	5,00	6,87	31,90	0,58	205	
Второй завтрак	68	5,17	1,45	8,51	0,15		
питьевой йогурт	68	5,17	1,45	8,51	0,15	110	<u></u>
Обед	883	14,48	55,28	81,08	42,63		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	9.5	25	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	H-K
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Капуста тушеная с отварным мясом	93	3,21	3,42	12,23	35,29	194	
напиток из лиМОНА	468		42,53	21,09		194	
Уплотненный полдник	307	16,84	8,76	40,30	6,36		in.
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	65	2,21	3,25	6,71		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	6
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	8
Итого за день:	1 670	46,72	79,41	191,36	50,89	1693	174,15

28.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	66	5,01	1,41	8,25	0,14		
питьевой йогурт	66	5,01	1,41	8,25	0,14	107	
Обед	1 885	44,51	88,98	226,27	620,06		
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	OKLUMITE PROVIDE
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	D T.O.
котлеты из говядины рубленые с луком	1 434	31,34	77,58	152,78	603,20	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	583	30,77	21,87	65,84	10,16		
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	(1
Яблоки	43	0,39	0,39	9,47	9,33	97	
Итого за день:	2 927	89,64	124,01	362,90	631,88	1704	192,58

МЕНЮ 27.04.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	58	3,30	2,84	4,78	0,26		
Ряженка	58	3,30	2,84	4,78	0,26	114	
Обед	739	29,17	29,44	88,95	11,86		
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Макаронник с мясом	384	20,28	18,85	33,38	0,82	180	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за д	ень: 1 623	66,85	58,34	207,49	25,81	1648	149,72

26.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	508	24,59	22,57	51,60	2,10		
Запеканка из творога с морковью	289	18,54	14,73	20,58	0,67	156	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	51	2,90	2,50	4,20	0,20		
Ряженка	51	2,90	2,50	4,20	0,20	100	
Обед	1 441	38,84	69,10	165,48	60,88		
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	12,00	162	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	465	11,21	15,88	69,17	0,94		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	246	4,91	7,74	39,06	0,09	75	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	2 465	77,54	110,05	290,46	64,12	1584	168,00

25.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

						30 901	
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90		
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	1 737	43,08	73,21	226,08	49,54		
Салат из кукурузы (консервированной)	61	1,14	3,36	6,72	1,27	60	
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	1 024	14,82	47,51	134,36	38,58	128	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	290	13,38	14,10	27,51	2,01		
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	2 412	66,67	99,79	311,47	56,11	1600	118,82

Столовая

МЕНЮ 22.04.2022 пятница



Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	485	22,19	20,61	52,53	1,77		
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	106	3,30	2,79	16,65	1,57	209	
Второй завтрак	54	0,51		13,07	2,82		
Сок абрикосовый	54	0,51	The second	13,07	2,82	103	
Обед	1 153	48,87	28,43	175,16	34,90		
салат из свелы отварной"заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	50	
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68		145/5	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	367	7,34	9,08	64,28	26,66		
Пюре картофельное с морковью	128	2,92	4,59	18,64	9,40	153	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	ELS TO
Булочка домашняя	154	3,56	3,91	26,19		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Яблоки	57	0,52	0,52	12,64	16,64	129	
Итого за день:	2 058	78,92	58,13	305,04	66,15	1764	178,86

21.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Без диет



boas

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	430	12,86	16,30	57,88	2,30		equina er D
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	CASTORE, THE
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	57	2,99	3,19	4,23	0,24		N. O III BU
иогурт	57	2,99	3,19	4,23	0,24	113	
Обед	689	28,03	22,35	93,63	28,12		THE SHIPSULAN
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	in Shakasiya
Суп "Крестьянский" со сметаной	100	2,42	3,38	14,91	6,80	195/5	
Голубцы ленивые	295	18,16	15,25	21,36	17,98	177	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	OF FORE	25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	353	17,14	9,09	50,66	13,35		
Шницель рыбный натуральный	99	11,09	4,12	4,35	1,89	78	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 529	61,02	50,93	206,40	44,01	1643	162,53

МЕНЮ 20.04.2022 среда

Столовая

Категория:

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет



Say

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	476	23,08	19,71	51,50	1,61		
запеканка"лакомка"	257	17,03	11,87	20,48	0,18	111	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	55	2,83	3,03	4,02	0,22		
иогурт	55	2,83	3,03	4,02	0,22	108	
Обед	1 015	40,81	20,92	165,46	104,35		
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
суп картофельный с вермишелью	507	18,49	3,84	99,54	45,88	200	
Котлеты рубленые	151	12,15	9,05	5,38	0,52	62	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Компот из яблок и черной смородины	56	0,24	0,10	13,60	26,28	180	4
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	498	14,35	14,12	78,44	2,19		
Каша пшеничная жидкая на молоке	209	7,16	8,46	26,06	0,87	195/5	
Ватрушка с повидлом	200	4,52	3,32	38,07	0,12	72	
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180	
Итого за день:	2 044	81,08	57,78	299,41	108,37	1603	173,26

МЕНЮ 19.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет



bone

	, ,									
Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)			
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		enx response			
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5				
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5				
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	MPDZ			
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33	The state of the s	H3 MOOT YK			
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100				
Обед	683	25,35	23,57	91,88	35,33					
Салат из кукурузы (консервированной)	43	0,88	2,13	5,00	0,81	45				
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	121	4,48	5,61	13,16	9,03	82,6/10 /7,4	reportan m			
Котлеты рубленые из курицы	183	10,40	10,81	11,07	0,45	66	estenno			
Рагу овощное	115	3,51	4,07	15,95	25,04	173	GHRO!			
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180				
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	PHOC:	25				
Хлеб ржаной выполняющий состояни	87	05/3,30	0,60	16,70	B C00		a c absgon			
Уплотненный полдник	415	28,24	17,74	35,89	3,20					
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40				
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	mange			
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,37	1,11	182				
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25				
Итого за день:	1 553	66,53	57,04	192,99	41,87	1631	156,83			

WELL

18.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	491	13,20	15,17	75,53	2,48		
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
Икра кабачковая (промышленного производства)	41	0,71	2,97	2,92	1,05	000 45	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	السر إباشة
Второй завтрак	43	0,50		10,10	1,33		
Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	
Обед	721	20,09	26,50	100,08	20,84		
Винегрет овощной	102	0,72	9,10	4,12	2,21	51	
Суп картофельный с фасолью	58	1,32	3,03	6,18	2,38	200	
Плов из птицы	310	11,79	13,38	35,54	1,53	134/46	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	325	16,04	15,58	30,24	1,19		Maranan I
омлет смешанный с мясными продуктами.	194	12,57	15,16	1,97	0,21	124	
Салат из моркови	23	0,58	0,04	4,97	0,96	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 580	49,82	57,25	215,95	25,84	1575	139,85

15.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	62	3,57	3,08	4,92	0,71	unusuir and	10
Кефир	62	3,57	3,08	4,92	0,71	123	
Обед	668	32,38	17,21	95,61	4,91		
Салат из моркови с курагой	40	0,86	0,05	9,03	1,27	50	
Рассольник на бульоне со сметаной с отварным кур мясом	72	2,07	2,55	10,12	3,62	200	den)
Суфле куриное	140	9,88	10,40	1,84	0,02	60	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75		150	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	13855
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09	-	25	- 111111
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70	interior	50	A HO
Уплотненный полдник	396	9,13	9,84	67,72	13,22		and the
Картофель в молоке	169	4,86	5,51	24,97	12,02	214/6	
Булочка "Российская"	188	4,09	4,29	33,18	0,04	60	
Чай сладкий с лимоном	39	0,18	0,04	9,57	1,16	185	
Итого за день:	1 542	57,49	46,54	223,00	20,78	1718	130,50

14.04.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	529	24,61	21,98	58,21	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	310	18,56	14,14	27,19	0,21	151	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	schnot:
Второй завтрак	55	3,17	2,73	4,37	0,56		ni kaon
Кефир	55	3,17	2,73	4,37	0,56	109	19 kg
Обед	1 197	28,66	65,99	121,75	13,85		
Салат из картофеля с солеными огурцами	59	0,66	4,50	3,93	2,38	50	
Борщ со сметаной с отварным мясом	143	6,12	6,27	15,64	11,18	185/5/10	
Макаронные изделия отварные	231	6,44	4,36	41,59		145/5	
биточки мясные рубленые	160	9,36	10,35	7,35	0,29	60	
напиток из лиМОНА	435		39,56	19,62		180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	437	11,41	12,20	70,56	12,75		
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Яблоки	48	0,44	0,44	10,69	11,90	109	
Итого за день:	2 218	67,85	102,90	254,90	28,80	1729	175,29

МЕНЮ 13.04.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

OHCAMPLSMAINING

Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	QD TO	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
ODMOOSTABIOO	425	12	95	16,40	56,23	1,95		
автрак	222	4	,72	9,34	26,67	0,78	195/	5
Каша жидкая молочная "Боярская"		1	,38	4,65	15,20	YAK	30/	5
Бутерброды с маслом	112			2,41	14,36	1,17	18	0
Кофейный напиток с молоком	91		2,85		12,38	0,57	WINE W.	Classical (
Зторой завтрак	87		,25	2,72		0,57		4
Снежок	87		3,25	2,72	12,38		10.00	NOS CENTRA
Обед	837	20),26	26,32	129,32	463,28		50
Салат из свеклы	50)	0,65	3,56	3,81	1,84	IOCUME	WERTON TO SAN
Щи из свежей капусты с картофелем	87	7	2,40	5,20	7,61	9,9	0 200	/5
со сметаной	163	3	9,29	10,92	6,95	0,5	8 40/	30
колобки куриные с соусом сметанным	29	-	2,48	5,72	58,01	429,0	0 1	50
картофель отварной с маслом	9		0,15	0,07		21,9	06	.80
Кисель из чёрной смородины			- 11	0,25		-		25
Хлеб пшеничный		59	1,99	10.164			c barker	50
Хлеб ржаной		37	3,30	0,60			70	n
Уплотненный полдник	25	58	13,79	9,45			SITE OF THE STATE	30/5
кнели рыбные с маслом	mall L	99	10,80	4,7			TE AVEL	50
Икра овощная		62	0,83	4,4			.99	
Чай сладкий с лимоном		39	0,17	0,0	4 9,4	6 1	,13	183
THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	OF MELLIPH	59	1,99	0,2	12,0	19		25
Хлеб пшеничный Итого за ден	h: 16	07	50,25	54,8	9 227,6	469	, 50 160	7 147

от 21 влужия 1993 г. М 88 "Об утверждении нормативов по виределжено численноски персоняли, автягото

МЕНЮ 12.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета: Б



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	509	26,66	22,77	49,36	1,75		
Крупеник	290	20,61	14,93	18,34	0,32	142	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	81	3,03	2,53	11,53	0,49		
Снежок	81	3,03	2,53	11,53	0,49	115	
Обед	1 315	33,73	73,01	130,31	90,87		
салат картофельный с соленым огуром	155	3,92	2,04	30,34	16,37	30	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220	
щницель мясной рубленый с луком	163	9,35	10,70	7,36	0,29	60	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Компот из смеси сухофруктов	52		94 M	13,08		180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09	W 5.	25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	361	11,74	11,85	51,78	1,05		
каша кукурузная молочная жидкая	90	5,34	3,34	9,55	0,52	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Итого за день	2 266	75,15	110,16	242,98	94,17	1627	160,98

11.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	366	11,85	13,32	49,59	1,61		on on- 1
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	DE STORE
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20	W.T.BTL	30/5	James T
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67	TO BE	Second II
Сок абрикосовый	53	0,50	pues,	12,70	2,67	100	ana s
Обед	690	26,41	26,10	86,80	7,10	数量 排作	Local Day No.
Салат из соленых огурцов с луком	42	0,37	4,00	1,13	1,03	45	in all and a second
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200	
отварной рис	171	3,06	4,33	29,82		127	
Гуляш из отварного мяса кур	194	16,06	13,22	2,53	0,45	74	
Компот из смеси сухофруктов	52	m magain		13,08	100	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09	Modes	25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	381	13,47	8,27	63,30	0,22		
Макароны, запеченные с сыром	273	10,58	7,89	40,00	0,20	180	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	N HEGT	25	
Итого за день:	1 490	52,23	47,69	212,40	11,60	1601	145,35

МЕНЮ 08.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	69	5,29	1,49	8,70	0,15		
питьевой йогурт	69	5,29	1,49	8,70	0,15	113	
Обед	659	26,86	26,05	78,90	16,90		W 2
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Кнели куриные с рисом	208	13,69	14,65	5,41	0,04	80	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Компот из клюквы	39	0,08	go - TE	9,60	0,90	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	552	29,66	20,22	63,08	15,39		
сырники творожные со сгущенным молоком	414	27,07	19,45	32,61	0,39	177	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09	rii e prope	25	
Яблоки	54	0,49	0,49	12,00	14,98	122	
Итого за день:	1 674	71,15	59,51	213,22	33,96	1742	159,2

Уплотненный полдник

Суп картофельный с рыбными

МЕНЮ 07.04.2022 четверг

....

УТВЕРЖДАЮ:

"HETCKIN GAD Nº 400"

Столовая



156/44 11,74 10,29 6,34 134 5,13 фрикадельками 0,04 Чай сладкий с лимоном 0,17 9,29 1,09 180 38 Хлеб пшеничный 82 2,78 0,35 16,92 25 47 62 2,10 3.08 6.36 печенье Итого за день: 1 253 44,64 38,04 182,43 52,05 1675 151,07

316

16,79

8,60

42,86

7,43

МЕНЮ 06.04.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	508	24,59	22,57	51,60	2,10		22
Запеканка из творога с морковью	289	18,54	14,73	20,58	0,67	156	23
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	24
Второй завтрак	53	3,01	2,59	4,36	0,22		
Ряженка	53	3,01	2,59	4,36	0,22	104	
Обед	1 441	38,77	69,08	165,50	60,58		1 2
Огурец свежий порционно	2	0,12	0,01	0,37	0,20	16	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	26
Запеканка картофельная с мясом	262	17,36	12,32	20,35	12,00	162	a Landau et a
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	1281283
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Уплотненный полдник	451	10,76	15,08	68,01	1,99		
Каша жидкая манная молочная	193	6,19	8,11	23,73	0,83	195/5	
Крендель сахарный	220	4,40	6,93	34,99	0,07	67	Suoull
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Итого за день:	2 453	77,13	109,33	289,46	64,88	1571	156,96

05.04.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Бутерброды с маслом	- 112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,51		10,23	1,37	Ind.	
Сок яблочный	43	0,51		10,23	1,37	101	
Обед	736	29,05	29,33	88,74	11,85		
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Макаронник с мясом	381	20,16	18,74	33,17	0,81	179	
Компот из смеси сухофруктов	52	14,56	W. Te	13,08	ingo_	180	E.F.
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	S Pallon	25	E SE
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70	1121	50	70 ,
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	100
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	10)
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Итого за день:	1 607	63,94	55,38	212,73	26,91	1634	145,54

МЕНЮ

04.04.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	332	9,71	12,48	45,18	1,90	me a	onder A
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	ENCYPT SALES
Бутерброды с маслом	. 112	2,38	4,65	15,20	kamelini	30/5	7. Karose be
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		Research &
Сок абрикосовый	53	0,50	STEUT,	12,70	2,67	100	G-SHEWING.
Обед	2 089	49,61	110,28	224,12	65,46		SEXXIST SIN
Салат из кукурузы (консервированной)	47	0,97	2,37	5,55	1,50	50	3174
суп полевой с цыплятам и сметанной	180	7,86	7,98	19,14	9,15	12,5/200/5	Bygy Of
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	977	14,14	45,31	128,15	35,09	122	To Vacon
шницель из птицы	229	12,67	13,41	14,22	0,18	80	magil SI
кисель из кураги	488	7,89	40,27	23,44	19,54	180	medo e en mananan sa
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	умов	25	TORRIGE TORRI
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70	ITEO (RE	50	Icioekirena
Уплотненный полдник	290	13,38	14,10	27,51	2,01		glattaP.E
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	ionali.
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	- 2,78	1,88	50	2 Bro
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	rank's
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	EU LIIVIII
Итого за день:	2 764	73,20	136,86	309,51	72,04	1584	148,4

МЕНЮ 01.04.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	502	22,42	21,56	54,58	1,37		STOP AN AREA
Пудинг из творога с рисом	267	16,51	13,17	20,68	0,20	110/10	ATESTRUKTEY) K
Бутерброды с маслом	144	3,06	5,98	19,54		45	окруп Спы
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	THE AL HADE
Второй завтрак	54	3,14	2,71	4,34	0,46		de la
Кефир	54	3,14	2,71	4,34	0,46	108	enga Me452
Обед	1 153	48,87	28,43	175,16	34,90		I STEED OO DE LE
салат из свелы отварной"заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	50	asynthetest
Суп картофельный с мучными клецками	70	1,68	2,69	9,71	4,60	200/20	OLDSTR. CAME
Каша гречневая рассыпчатая	244	8,60	6,09	38,68	504130	145/5	MANUAL CARROL
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	ON SCHOOL
Компот из смеси сухофруктов	52		Do store	13,08	TABLE OF	180	муношиный
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	pourpy	25	MATHEMATICAL STATES
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	округа Свы
Уплотненный полдник	307	6,76	8,47	51,24	9,62		Maynoning M
Пюре картофельное с морковью	125	2,86	4,49	18,24	9,00	150	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Булочка домашняя	154	3,56	3,91	26,19	TOSO OTO	50	
Огурец соленый порционно	2	0,23	0,04	0,43	0,60	30	
Итого за день:	2 016	81,20	61,17	285,32	46,34	1618	143,57

МЕНЮ

31.05.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. ц е н.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	412	12,44	15,73	55,12	2,00		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша гречневая молочная жидкая	209	7,21	8,67	25,56	0,83	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	43	0,50	9,700	10,15	1,35		
Сок яблочный	43	0,50		10,15	1,35	101	
Обед	709	27,47	24,08	94,83	39,05		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	9	25	
Борщ со сметаной с отварным куринным мясом	121	4,48	5,61	13,16	9,03	82,6/10 /7,4	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Рагу овощное	123	3,75	4,35	17,04	28,57	185	
Салат из моркови	21	0,52	0,04	4,47	0,78	45	ĺ
Котлеты рубленые из курицы	223	12,64	13,14	13,46	0,67	80	
Уплотненный полдник	416	28,24	17,74	36,03	3,23	HARRY.	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рыба, запеченная в омлете	233	24,46	12,91	4,85	0,10	80/40	
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,51	1,14	184	!
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	-!
Итого за день:	1 579	68,66	57,55	196,13	45,63	1660	155,D4

МЕНЮ

30.05.2022 понедельник

Столовая

Категория: Ясли (до 3-х лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	c	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	465	12,77	14,37	71,17	2,79		
Макаронные изделия отварные	185	5,15	3,49	33,27		120	
Бутерброды с маслом	116	2,48	4,84	15,81		36	
Икра кабачковая (промышленного производства)	27	0,47	1,98	1 ,9 5	0,47	30	
Какао с молоком	136	4,67	4,06	20,14	2,32	229	
Второй завтрак	44	0,51	N AS	10,39	1,41		
Сок яблочный	44	0,51		10,39	1,41	103	
Обед	1 380	30,60	64,79	168,22	99,49		
Хлеб ржаной	87	3,31	0,60	16,77		50	
Хлеб пшеничный	60	2,03	0,26	12,38		26	
Кисель из чёрной смородины	83	0,18	0,04	20,61	14,72	180	
Винегрет овощной	59	0,42	5,32	2,41	0,76	30	
Суп картофельный с фасолью	52	1,19	2,73	5,57	1,93	180	
каша перловая рассыпчатая	882	14,80	46,67	100,76	82,00	120	
шницель из птицы	156	8,66	9,17	9,73	0,08	55	
Уплотненный полдник	202	7,51	8,85	23,10	0,39		
Хлеб пшеничный	60	2,03	0,26	12,38		26	
Салат из кукурузы (консервированной)	31	0,57	1,68	3,36	0,32	30	
Чай с сахаром	27	0,11	0,03	6,55	0,02	185	
Омлет натуральный	85	4,80	6,89	0,82	0,05	100	
Итого за день:	2 091	51,40	88,01	272,88	104,08	1500	151

So as

МЕНЮ 27.05.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

Наименование	Энерг, цен.	Б	ж	у	С	Bec (r)	Цена (РУБ
Завтрак	417	12,42	16,41	54,75	1,95		
Каша молочная жидкая "Геркулес"	214	7,19	9,35	25,19	0,78	200/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4 ,6 5	15,20		30/5	
Второй завтрак	63	3,28	3,50	4,54	0,29	e than sind	
иогурт	63	3,28	3,50	4,64	0,29	124	
Обед	745	37,20	27,57	86,70	6,00		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180	
Горошница (гороховое пюре)	218	14,28	3,36	32,75		150	
солянка домашняя смясными продуктами,сметаной и укропом	171	6,56	11,97	9,16	4,76	200	
Суфле куриное	153	10,79	11,35	2,01	0,02	66	
Огурец свежий порционно	5	0,30	0,03	0,92	1,21	39	
Уплотненный полдник	317	11,24	8,06	49,71	0,94	A Property	
каша кукурузная молочная жидкая	88	5,21	3,26	9,32	0,49	200	
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	
Булочка "Российская"	191	4,15	4,35	33,68	0,04	61	
Итого за день:	1 541	64,14	55,54	195,81	9,17	1690	115,01

26.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	526	24,44	21,85	57,98	1,64	Cr (se	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Пудинг из творога (запеченный)	307	18,39	14,01	26,94	0,21	150	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,84	1,43	180	
Второй завтрак	59	3,09	3,30	4,38	0,26		
иогурт	59	3,09	3,30	4,38	0,26	117	
Обед	1 349	27,69	78,38	132,75	10,82		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	279	3,73	18,03	25,48	6,67	200	
Макаронные изделия отварные	231	6,45	4,37	41,65		150	
биточки мясные рубленые	185	10,81	11,95	8,49	0,39	69	
Салат из репчатого лука	50	0,62	3,52	3,90	3,76	50	
напиток из лиМОНА	435		39,56	19,62		180	
Уплотненный полдник	389	10,97	11,76	59,87	0,85	ALC: NO.	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Каша пшённая жидкая на молоке	212	6,96	8,67	26,56	0,83	195/5	
Булочка "Веснушка"	151	3,90	3,06	26,93		50	
Итого за день:	2 324	66,19	115,29	254,98	13,57	1636	113,59

T

МЕНЮ 25.05.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	12,95	16,40	56,23	1,95		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша жидкая молочная "Боярская"	222	7,72	9,34	26,67	0,78	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	82	3,05	2,55	11,60	0,50		
Снежок	82	3,05	2,55	11,60	0,50	116	
Обед	819	21,00	26,70	123,46	441,73		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Компот из кураги	74	0,51		18,01	0,36	180	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Салат из свеклы	50	0,65	3,56	3,81	1,84	50	
картофель отварной с маслом	293	2,48	5,72	58,01	429,00	150	
колобки куриные с соусом сметанным	170	9,67	11,37	7,24	0,63	73	
Уплотненный полдник	254	5,89	8,38	39,06	13,12		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Чай сладкий с лимоном	38	0,17	0,04	9,29	1,09	180	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Рыба, запеченная в омлете	52	2,50	3,25	3,14	0,04	85	
Икра овощная	62	0,83	4,44	4,75	1,99	50	
Итого за день:	1 580	42,89	54,03	230,35	457,30	1699	158,22

24.05.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	495	25,64	22,03	48,46	1,72		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Крупеник	276	19,59	14,19	17,44	0,29	135	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	74	2,76	2,30	10,48	0,41		E .
Снежок	74	2,76	2,30	10,48	0,41	105	
Обед	1 178	30,51	71,32	102,90	94,68		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
Компот из черной смородины	62	0,23	0,04	15,11	19,44	180	
Капуста тушеная	82	3,20	3,42	9,51	29,83	150	
Огурец свежий порционно	4	0,23	0,02	0,71	0,72	30	
щницель мясной рубленый с луком	167	9,60	10,99	7,56	0,31	62	
суп гороховых с мясными фрикадельками	717	11,97	56,00	41,23	44,38	15/220/1	
Уплотненный полдник	568	12,52	15,16	95,36	1,40		
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
Каша рисовая с изюмом	297	6,12	6,65	53,13	0,87	200/5	
Булочка "Осенняя"	187	4,03	5,98	29,30	0,06	60	
Итого за день:	2 315	71,43	110,81	257,20	98,20	1612	156,36

УТВЕРЖЛАЮ:

МЕНЮ

23.05.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:

утверждаю.	05 6
Octobro September Septembe	Ther way I

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)
Завтрак	393	12,78	14,12	53,59	2,43	
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5
Суп молочный с пшеном	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200
Какао с молоком	134	4,60	4,00	19,82	2,24	226
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67	
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100
Обед	736	28,61	27,77	92,12	7,29	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		35
Компот из смеси сухофруктов	52			13,08		180
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50
Гуляш из отварного мяса кур	210	17,41	14,33	2,74	0,53	60/20
Свекольник	86	1,64	3,70	11,46	5,62	200
отварной рис	172	3,07	4,35	29,96		128
Уплотненный полдник	383	13,55	8,33	63,61	0,22	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25
Макароны, запеченные с сыром	275	10,66	7,95	40,31	0,20	181
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180
Итого за день:	1 564	55,44	50,22	222,02	12,61	1670

МЕНЮ 20.05.2022 пятница

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	394	9,35	11,76	62,55	1,52		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша из смеси круп	191	4,12	4,70	32,99	0,35	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	54	3,13	2,70	4,31	0,54		
Кефир	54	3,13	2,70	4,31	0,54	108	
Обед	619	27,01	24,90	71,36	36,36		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	60	2,04	0,26	12,42		26	
Суп картофельный с горохом	107	4,39	4,21	13,05	4,65	200	
Капуста тушеная	93	3,20	3,42	12,23	29,83	150	
Компот из клюквы	39	0,08		9,60	0,90	180	
Салат из репчатого лука	25	0,31	1,76	1,95	0,94	25	
Кнели куриные с рисом	208	13,69	14,65	5,41	0,04	80	
Уплотненный полдник	542	30,44	21,49	56,71	0,83		
Хлеб пшеничный	60	2,04	0,26	12,42		26	
Чай с молоком	84	2,37	2,53	12,93	0,47	180	
сырники творожные со сгущенным молоком	398	26,03	18,70	31,36	0,36	150/20	4
Итого за день:	1 609	69,93	60,84	194,94	39,25	1610	131,13

180

131,80

1668

9,29

84,17 287,01

1,09

99,86

МЕНЮ

19.05.2022 четверг

Столовая

Чай сладкий с лимоном

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	у	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	407	10,10	13,75	60,64	1,72		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом	204	4,87	6,69	31,08	0,55	195/5	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	3,03	2,61	4,39	0,22		
Ряженка	53	3,03	2,61	4,39	0,22	105	
Обед	1 362	28,85	58,97	178,62	90,49		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Компот из смеси сухофруктов	52			13,13		181	
фрикадельки мясные с соусом	106	2,78	2,97	16,97	1,15	71	
Горошек консервированный	34	1,25	2,06	2,54	1,71	45	
Свекольник со сметаной с отварным мясом	119	3,94	6,32	11,60	5,63	182/12,4/5	
каша перловая рассыпчатая	882	14,80	46,67	100,76	82,00	120	
Уплотненный полдник	320	16,95	8,84	43,36	7,43		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
печенье	66	2,26	3,32	6,86		51	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	134	11,74	5,13	10,29	6,34	156/44	
		1000					

2 143

58,93

Итого за день:

Dong

МЕНЮ

18.05.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	509	27,83	21,84	50,19	2,26		
Запеканка из творога с морковью	289	18,54	14,73	20,58	0,67	156	
Бутерброды с сыром	113	5,62	3,92	13,79	0,16	30/15	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	51	2,93	2,52	4,24	0,20		
Ряженка	51	2,93	2,52	4,24	0,20	101	
Обед	1 583	42,40	76,03	182,11	49,41		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,79	0,35	16,99		25	
Рис отварной	201	3,51	5,61	34,19		150	
Компот из клюквы	58	0,09		14,31	1,20	180	
рассольник ленинградский с мясом, сметаной	950	15,12	55,80	96,84	47,18	10/200/5	
Огурец соленый порционно	2	0,19	0,03	0,36	0,50	25	
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/20	
Уплотненный полдник	480	11,33	15,97	72,70	2,07		
Чай сладкий с лимоном	39	0,17	0,04	9,53	1,15	185	
Каша жидкая манная молочная	193	6,21	8,13	23,79	0,83	201	
Крендель сахарный	248	4,95	7,80	39,38	0,09	75	
Итого за день:	2 624	84,49	116,36	309,24	53,94	1669	147,43

17.05.2022 вторник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	435	13,76	17,25	56,23	2,26		
Бутерброды с маслом	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Каша молочная "Ассорти"	216	7,71	9,41	25,21	0,83	195/5	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	51	2,63	2,81	3,73	0,19		
иогурт	51	2,63	2,81	3,73	0,19	100	
Обед	735	28,63	28,91	89,82	12,71		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	87	2,40	5,20	7,61	9,90	200/5	
Компот из свежей вишни	61	0,11	0,07	15,03	0,90	180	
Салат из соленых огурцов с луком	47	0,41	4,44	1,26	1,14	50	
Макаронник с мясом	371	19,63	18,25	32,30	0,77	174	
Уплотненный полдник	392	20,62	8,80	57,53	11,43		
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	
Тефтели рыбные тушеные	150	14,63	3,84	14,13	1,04	79	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день:	1 613	65,64	57,77	207,31	26,58	1628	134,95

16.05.2022 понедельник

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	332	9,72	12,49	45,22	1,90		
Бутерброды с маслом	112	2,39	4,66	15,24		35	
Суп молочный с рисовой крупой	129	4,48	5,42	15,62	0,73	200	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180	
Второй завтрак	53	0,50		12,70	2,67		
Сок абрикосовый	53	0,50		12,70	2,67	100	
Обед	778	68,91	21,89	106,39	8,75		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	28	0,58	1,42	3,33	0,54	30	
Кисель из кураги	97	0,52		23,81	0,36	180	
суп полевой с цыплятам и сметанной	166	7,24	7,35	17,64	7,77	200	
шницель из птицы	148	8,19	8,66	9,19	0,07	52	
Горошница (гороховое пюре)	170	46,30	3,50	18,80		150	
Уплотненный полдник	267	12,59	14,00	22,68	2,01		
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09		25	
омлет смешанный с мясными продуктами.	141	9,12	11,00	1,43	0,11	90	
Салат из горошка зеленого консервированного	41	1,37	2,72	2,78	1,88	50	
Чай с сахаром	26	0,11	0,03	6,38	0,02	180	
Итого за день	: 1 429	91,72	48,38	186,99	15,32	1547	177,27

МЕНЮ

Столовая

13.05.2022 пятница

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
and the state of t	481	25,54	19,93	49,73	1,55		
автрак	273	16,91	13,49	21,18	0,21	123	5-15-7
Пудинг из творога с рисом		5,78	4,03	14,19	0,17	46	
Бутерброды с сыром	116			14,36	1,17	180	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41		SCHOOL SERVICE	16 C 10 C	
Зторой завтрак	44	0,51		10,33	1,40	407	
Сок яблочный	44	0,51		10,33	1,40	102	
WERE STORY OF THE PROPERTY OF	1 177	50,14	29,17	178,03	34,77		
Обед	87	3,30	0,60	16,70		50	
Хлеб ржаной	82	2,78	0,35	16,92		25	5
Хлеб пшеничный	244	8,60	6,09	38,68		145/	5
Каша гречневая рассыпчатая		0,00	0,03	13,08		18	0
Компот из смеси сухофруктов	52				0.53		
Гуляш из отварного мяса	203	17,40	13,64	2,73	0,53	60/2	
Суп картофельный с мучными клецками	94	2,95	3,43	12,58	4,48		
салат из свелы отварной"заря"	415	15,11	5,06	77,34	29,77	7 5	0
Уплотненный полдник	307	6,81	8,48	51,33	9,89		
18 1 120 170 180 180 180 180 180 180 180 180 180 18	125	2,86	4,49	18,24	9,0	0 15	50
Пюре картофельное с морковью	26			6,38	0,0	2 18	30
Чай с сахаром						1	50
Булочка домашняя	154				0,8		36
Огурец соленый порционно		0,28	NAMES AND ADDRESS OF				THE PERSON NAMED IN COLUMN
Итого за день	2 008	83,00	57,58	289,42	47,6	1 1622	164,8

МЕНЮ 12.05.2022 четверг

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

Диета:



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
Завтрак	431	12,87	16,33	57,97	2,30		5, 4rd nino
Каша ячневая молочная жидкая	211	6,81	8,46	26,86	0,87	195/5	
Бутерброды с маслом	113	2,39	4,68	15,29	Letter 1	35	7. Karota G
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Второй завтрак	43	0,50		10,19	1,36		Novella
Сок яблочный	43	0,50	T my	10,19	1,36	101	SERINGIAS
Обед	692	29,21	25,33	86,49	40,99		D Manual C
Свекольник со сметаной	119	3,94	6,32	11,60	5,63	195/5	
Голубцы ленивые	295	18,16	15,25	21,36	17,98	177	10, Kee St
Салат овощной зимний	51	0,86	2,77	5,73	2,98	50	OTSEL II
Компот из черной смородины	58	0,17	0,04	14,18	14,40	180	(2. Figanti
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	(B) (1)	25	13.8 coor
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70	-	50	ва прозвада
Уплотненный полдник	355	19,11	9,60	48,19	12,75		DEPENDENCE OF THE PROPERTY OF
Шницель рыбный натуральный	101	11,35	4,22	4,45	1,98	80	a marks a
Пюре картофельное	134	3,10	4,58	20,10	10,37	150	parter at
Чай с сахаром	38	1,88	0,45	6,72	0,40	180	Dipace
Хлеб пшеничный	82	2,78	0,35	16,92	15) 16G	25	2.81
Итого за день:	1 521	61,69	51,25	202,84	57,40	1633	172,76

04.05.2022 среда

Столовая

Категория: Сад (с 3 до 7 лет)



Наименование	Энерг. цен.	Б	ж	У	С	Bec (r)	Цена (РУБ)
	366	11,85	13,32	49,59	1,61		
Завтрак	147	5,80	5,48	18,57	0,18	200	
Суп молочный с пшеном	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	
Какао с молоком	112	2,38	4,65	15,20		30/5	
Бутерброды с маслом		0,51		13,00	2,80		
Зторой завтрак	54	SUCCESSION OF		13,00	2,80	102	
Сок абрикосовый	54	0,51		A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	6,90		TOR
Обед	971	16,68	60,27	89,87	0,90	25	
Хлеб пшеничный	59	1,99	0,25	12,09			-
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70	asonq.	50	
Свекольник на тушенке	119	3,94	6,32	11,60	5,63	20	0
	182	7,05	5,26	26,67	0,09	12	0
Макароны, запеченные с сыром	45	0,40	4,28	1,21	1,18	3 4	8
Салат из соленых огурцов с луком	479	quite.	43,56	21,60		19	98
напиток из лиМОНА	314	8,77	8,00	51,70	0,6	9	
Уплотненный полдник			TARREST IN	16,92			25
Хлеб пшеничный	82				0,0	2 11	80
Чай с сахаром	26			6,38			80
Каша "Дружба"	206	5,88	7,62	VALUE AND REAL PROPERTY.	0,6		THE REAL PROPERTY AND ADDRESS.
Итого за день	1 704	37,80	81,60	204,16	12,0	1543	116,1