

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 400»  
городского округа Самара  
(МБДОУ «Детский сад № 400» г.о. Самара)  
443122, г. САМАРА, МОСКОВСКОЕ ШОССЕ, Д. 288 тел.: (846) 925 63 59;  
e-mail: doo400@samara.edu.ru; ОГРН 1036300894860, ИНН 6319057620

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 400» г. о. Самара  
протокол № 4 от  
«14» 04 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 400» г. о. Самара  
Вас /А.Н. Васильева  
Приказ № 1900 от «14» 04 2023 г.



**СОГЛАСОВАНО:**

Советом МБДОУ  
«Детский сад № 400» г.о. Самара  
Протокол № 5 от  
«14» 04 2023 г.

**ПРИНЯТО:**

с учетом мнения Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад № 400» г.о. Самара  
Протокол № 6 от  
«14» 04 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 400»  
городского округа Самара

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 400» городского округа Самара (далее – Бюджетное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления воспитанников и молодежи», утвержденными постановлением

главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Бюджетного учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Бюджетном учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы Бюджетного учреждения и групп.**

2.1. Режим работы Бюджетного учреждения: 5-ти дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме 12 часов: с 7-00 ч. до 19-00 ч.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Бюджетного учреждения.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденной приказом заведующего.

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее – 8:00.

3.3. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17:00.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для воспитанников от 2 до 3 лет;
- 15 мин. – для воспитанников от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для воспитанников от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для воспитанников от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для воспитанников от 6 до 7 лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для воспитанников от 2 до 3 лет;
- 30 мин. – для воспитанников от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для воспитанников от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для воспитанников от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для воспитанников от 6 до 7 лет.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями для всех возрастов составляют не менее 10 мин.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования Бюджетного учреждения для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Два занятия по физической культуре проводятся в помещении, одно занятие организовывается на открытом воздухе и проводится как час подвижной игры.

Занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

5.2. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1 часа день.

5.3. Продолжительность утренней зарядки для воспитанников до 7 лет, не менее – 10 минут.

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Ответственность.**

6.1. Администрация Бюджетного учреждения, педагогические работники, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность:

- за жизнь, здоровье воспитанников;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы детского сада;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу.