

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 400» городского округа Самара

**Формирование основ правильного
питания у дошкольников
через реализацию программы
«Разговор о правильном питании»**



Формирование культуры здорового питания в образовательных организациях

*Антипова Наталья Владимировна,
старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 400» г. о. Самара*



***Здоровье начинается в детстве,
поэтому умению быть здоровым
надо учить с самого раннего
возраста!***



Нормативная база:

- **приказ Минздравсоцразвития России и Минобрнауки России от 11 марта 2012 г. N 213н/178 «Методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»**
- **письмо Министерства образования и науки РФ от 12 апреля 2012 г. N 06-731 "О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников"**
 - **ФГОС ДО**
 - **СанПиН**



Направления работы по формированию культуры здорового питания

- рациональная организация питания в образовательной организации;
- реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания;
- просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье.





М. М. Безруких, Т. А. Филиппова, А. Г. Макеева

РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

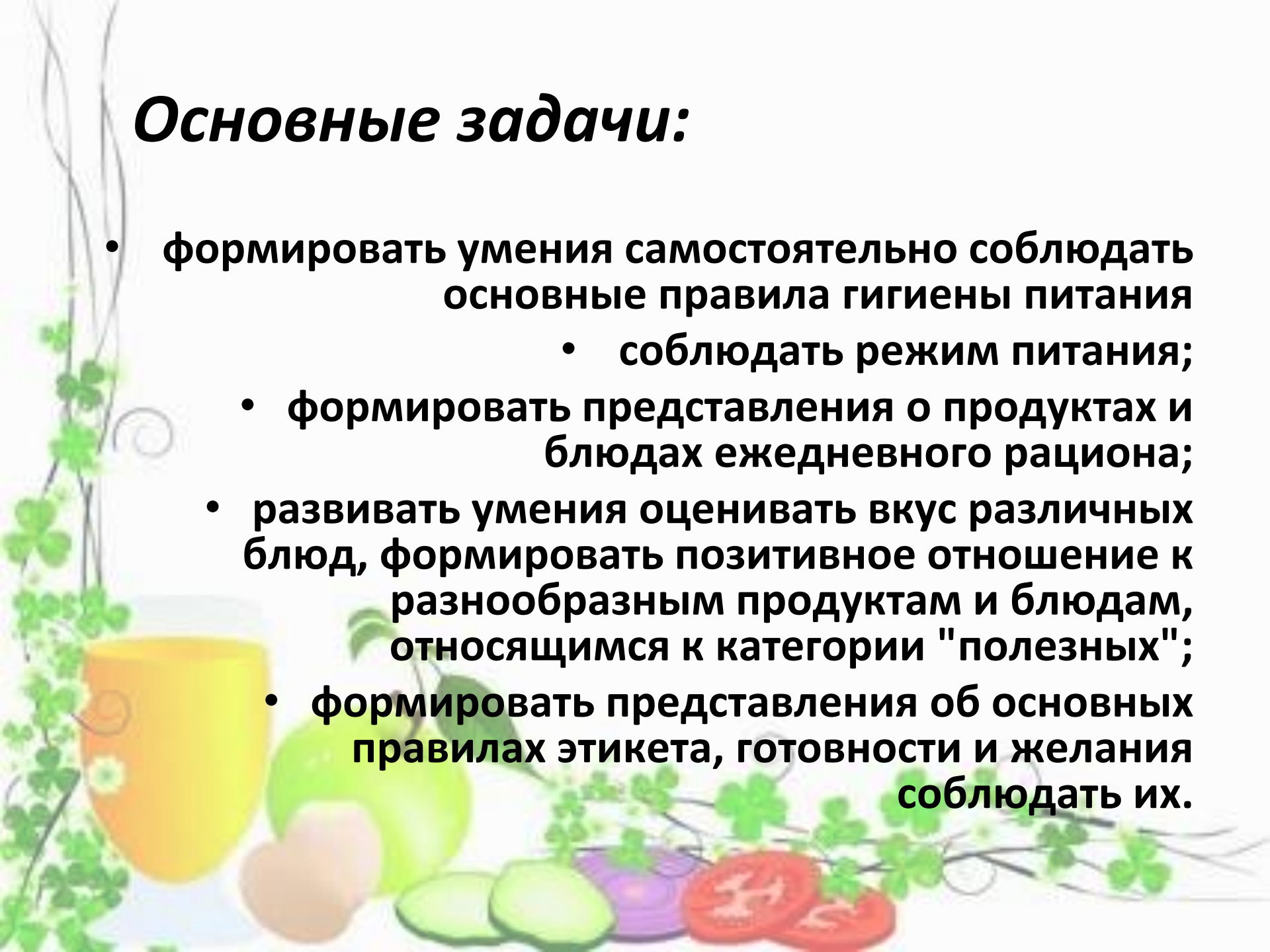
Методическое пособие
для учителя



«Разговор о правильном питании» - уникальная модульная образовательная программа для детей, направленная на формирование основ культуры здоровья. Рекомендованной Министерством образования и науки Российской Федерации.

Основные задачи:

- **формировать умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания**
 - **соблюдать режим питания;**
 - **формировать представления о продуктах и блюдах ежедневного рациона;**
 - **развивать умения оценивать вкус различных блюд, формировать позитивное отношение к разнообразным продуктам и блюдам, относящимся к категории "полезных";**
 - **формировать представления об основных правилах этикета, готовности и желания соблюдать их.**

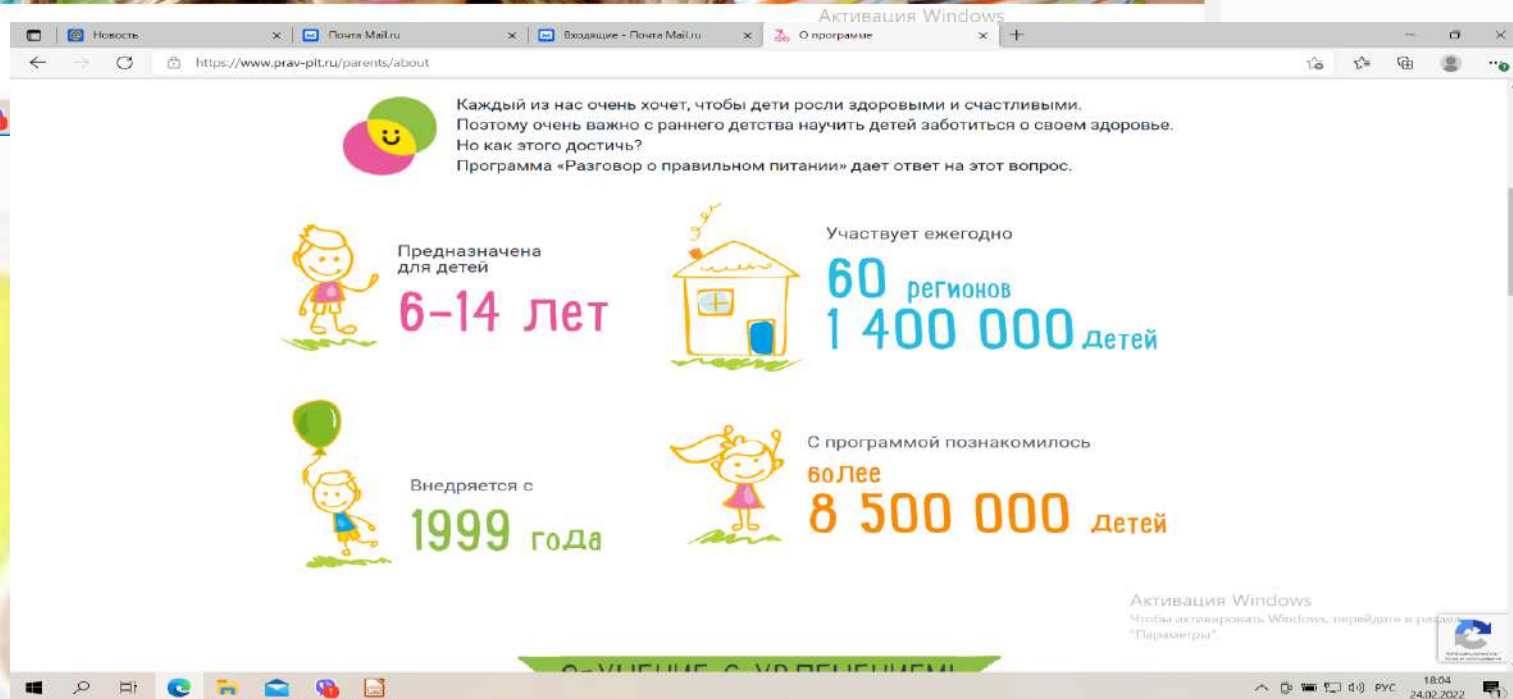
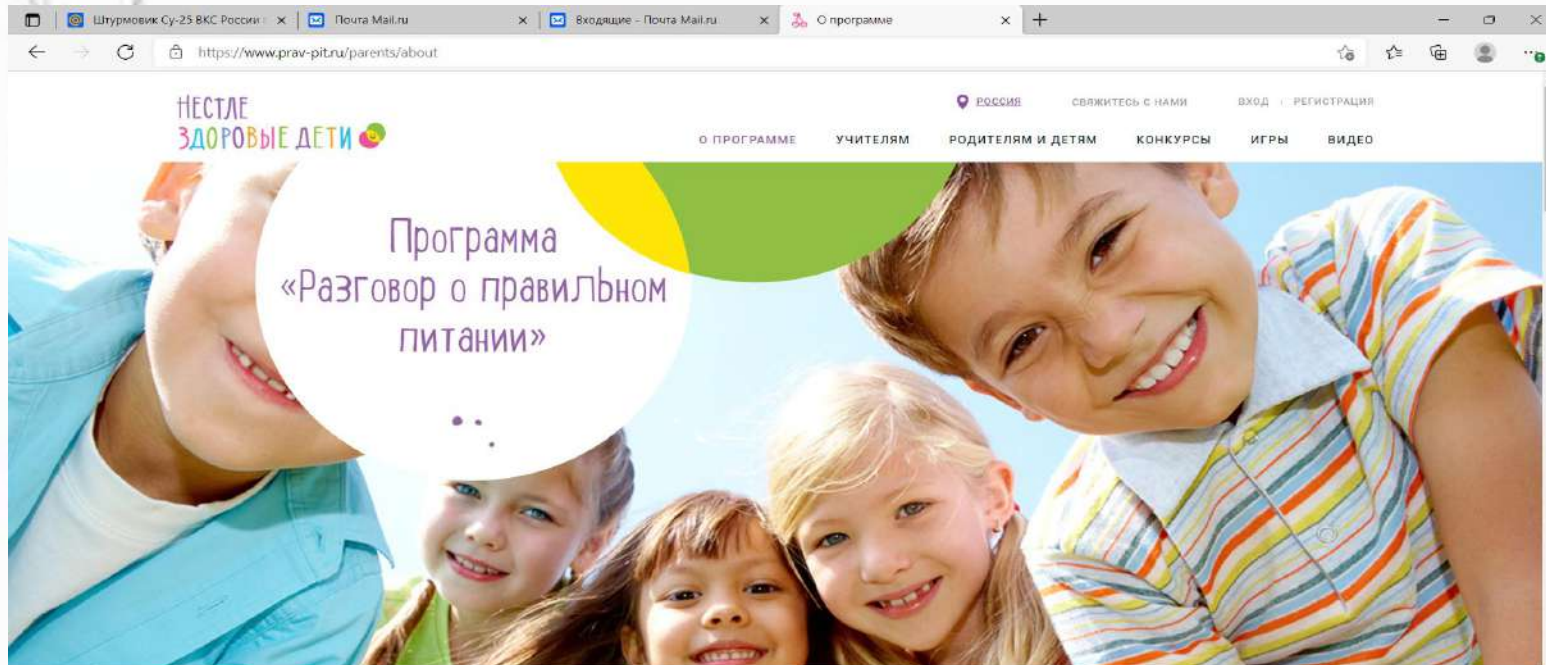


Формы организации образовательной деятельности

- сюжетно-ролевые игры;
 - чтение по ролям;
 - рассказ по картинкам;
- выполнение самостоятельных заданий;
- игры по правилам, конкурсы, викторины;
 - мини-проекты;
- совместная работа с родителями








Новость | Почта Mail.ru | Входящие - Почта Mail.ru | О программе

https://www.prav-pit.ru/parents/about

ОБУЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ!




Обучающие материалы

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ

ГОТОВЬ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ,
ЭТО ВЕСЕЛО
И ИНТЕРЕСНО!

Посмотрите вместе с детьми

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ



Приготовьте вместе с детьми

ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ

Новость | Почта Mail.ru | Входящие - Почта Mail.ru | О программе

https://www.prav-pit.ru/parents/about

КАК РАБОТАЕТ ПРОГРАММА

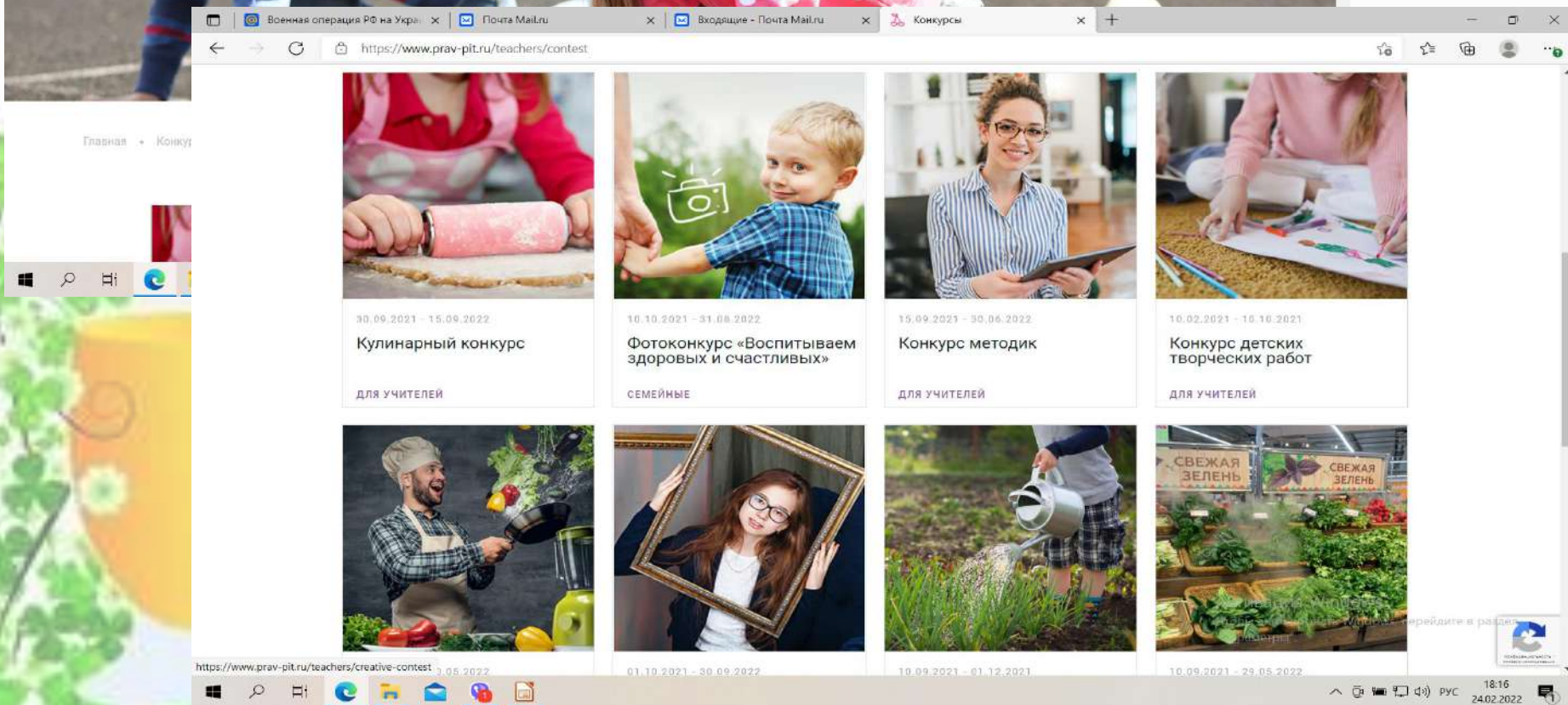
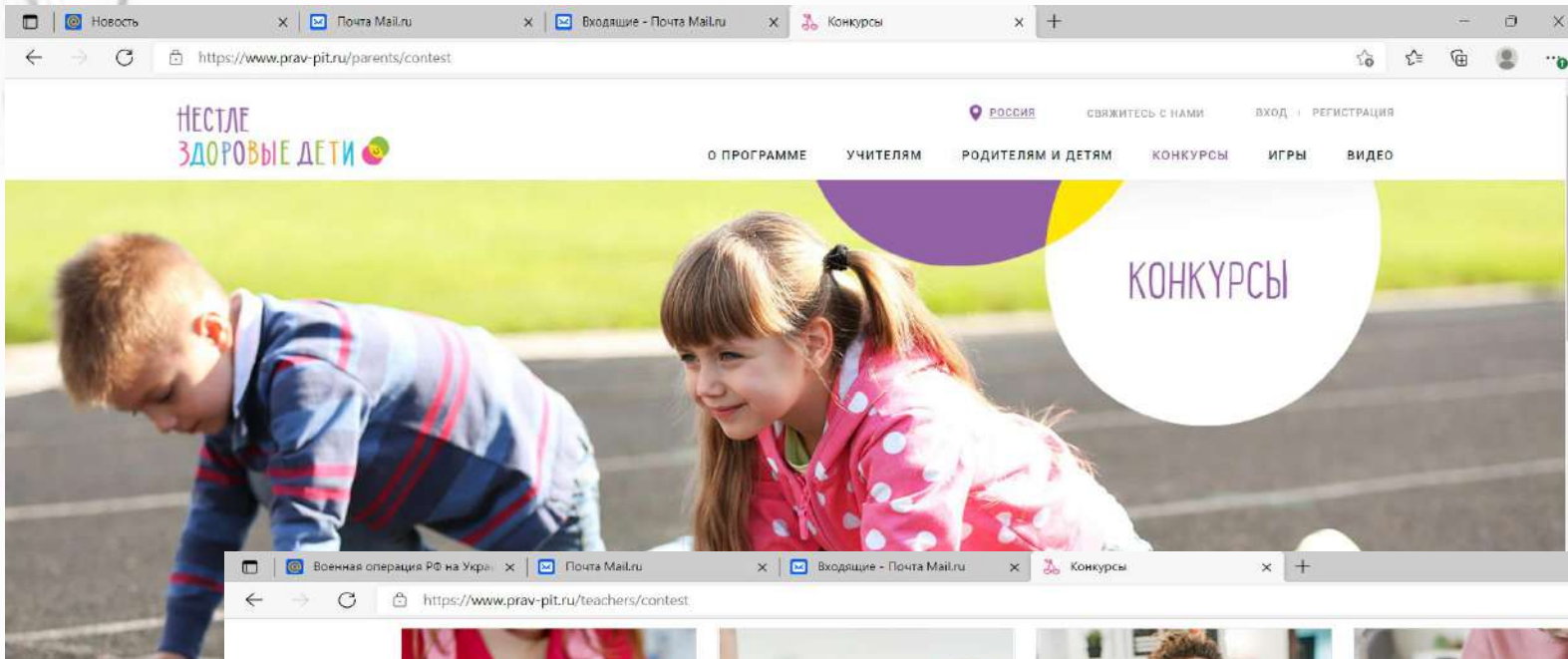
- ★ Разработана в Институте возрастной физиологии Российской Академии Образования
- ★ Программа поддержана Министерством просвещения РФ
 - [30.04.2015 № 08-641 .pdf](#)
 - [письмо Министерства 2007 .pdf](#)
 - [письмо Министерства 2011 .pdf](#)
 - [письмо Министерства 2017 .pdf](#)
- ★ Состоит из трех модулей:
 - «Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет)
 - «Две недели в лагере здоровья» (для младших подростков 9-11 лет)
 - «Формула правильного питания» (для подростков 12-14 лет).
- ★ Продолжительность курса обучения – 3 года (40 часов ежегодно)
- ★ Занятия проводит педагог в рамках внеурочной деятельности

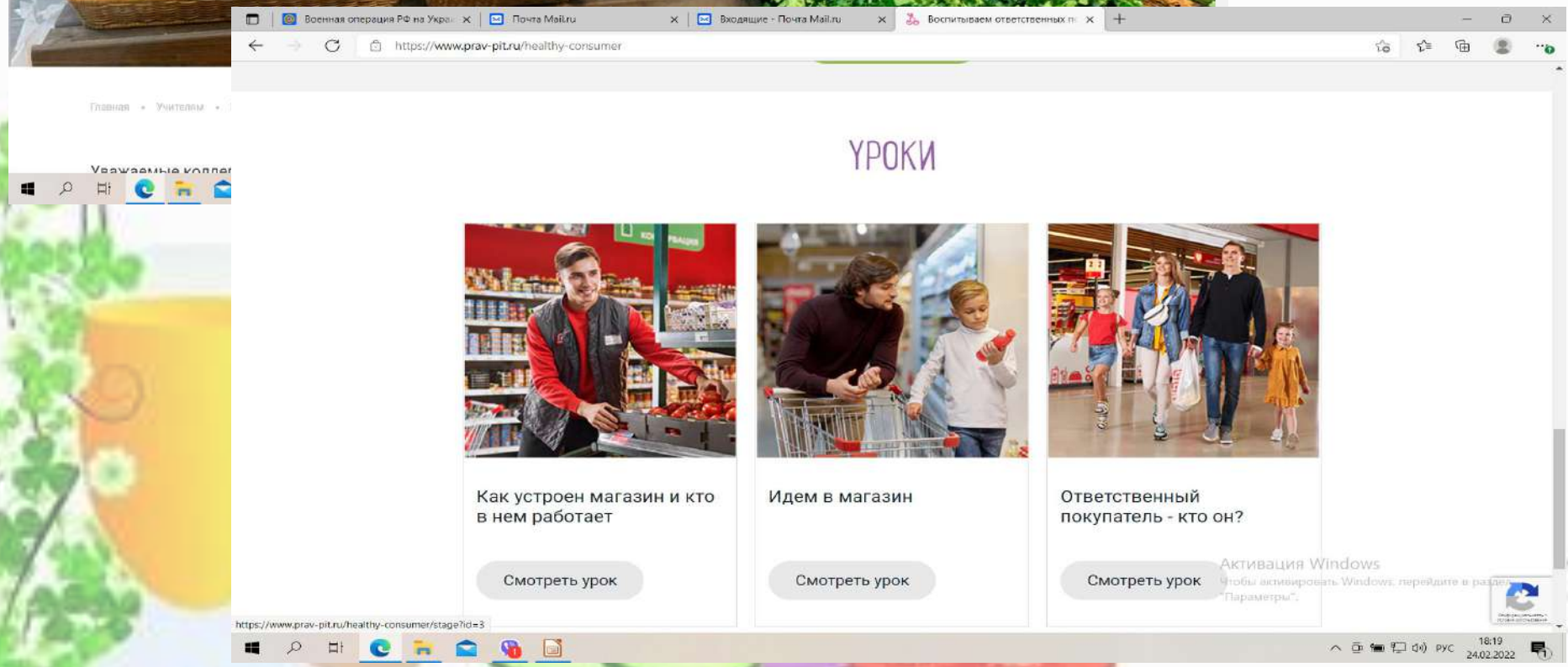
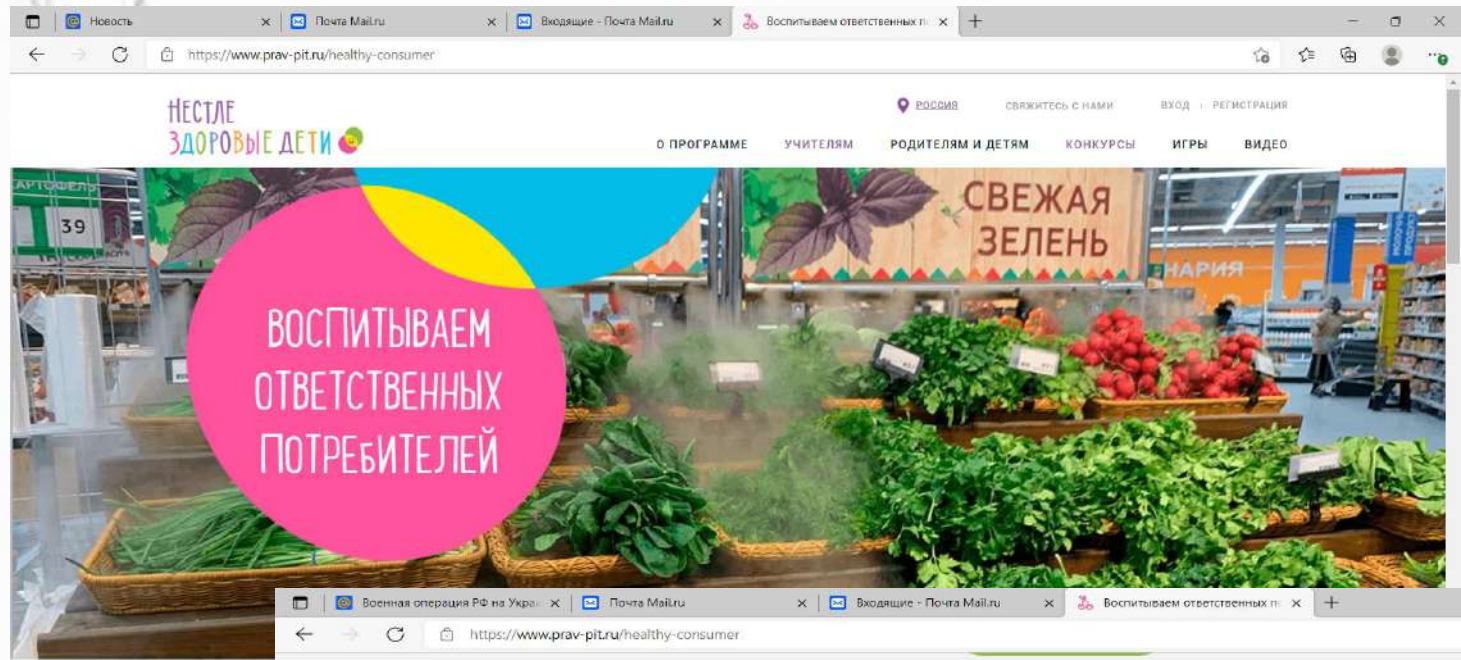
Фильм о программе

Видео о кулинарной студии

Windows, переключите в панель задач

18:07 24.02.2022





Питайтесь правильно!
Будьте здоровы!

