


Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 400» г.о. Самара  
 А.Н. Васильева

### Режим пребывания детей в образовательном учреждении

Основной период года (сентябрь-май)



| Режимные моменты  | первая младшая группа         | вторые младшие группы | средние группы | старшие группы | подготовительные группы |
|---|-------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Прием детей, свободная игра   | 7.00-8.00                     | 7.00-8.00             | 7.00-8.00      | 7.00-8.10      | 7.00-8.15               |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.10                     | 8.00-8.10             | 8.00-8.10      | 8.10-8.20      | 8.15-8.25               |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                     | 8.10-8.30                     | 8.10-8.40             | 8.10-8.40      | 8.20-8.50      | 8.25-8.50               |
| Утренний круг   | 8.30-8.40                     | 8.40-8.50             | 8.40-8.50      | 8.50-9.00      | 8.50-9.00               |
| Занятия со специалистами (НОД), кружки  | 8.40- 9.10<br>(по подгруппам) | 8.50- 9.40            | 8.50-9.50      | 9.00-9.55      | 9.00-10.50              |
| Второй завтрак  | 9.10-9.20                     | 9.40-9.50             | 9.50-10.00     | 9.55-10.05     | 10.10-10.20             |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.20-11.20                    | 9.50-12.00            | 10.00-12.10    | 10.05-12.15    | 10.50-12.30             |
| Возвращение с прогулки игры.  | 11.20-11.45                   | 12.00-12.20           | 12.10-12.30    | 12.15-12.40    | 12.30-12.50             |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 11.45-12.20                   | 12.20-12.50           | 12.30-13.00    | 12.40-13.00    | 12.50-13.10             |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.                            | 12.20-15.00                   | 12.50-15.00           | 13.00-15.00    | 13.00-15.00    | 13.10-15.10             |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15.00-15.20                   | 15.00-15.20           | 15.00-15.20    | 15.00-15.20    | 15.10-15.30             |
| Игры, кружки, занятия, в т. ч. со специалистами                               | 15.20-16.00                   | 15.20-16.00           | 15.20-16.00    | 15.20-16.00    | 15.30-16.10             |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                    | 16.00-16.20                   | 16.00-16.20           | 16.00-16.20    | 16.00-16.20    | 16.10-16.30             |
| Вечерний круг   | 16.20-16.30                   | 16.20-16.30           | 16.20-16.30    | 16.20-16.30    | 16.30-16.40             |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30 -18.30                  | 16.30 -18.30          | 16.30 -18.30   | 16.30 -18.30   | 16.40 -18.30            |
| Возвращение с прогулки, игры. Уход домой                                      | 18.30-19.00                   | 18.30-19.00           | 18.30-19.00    | 18.30-19.00    | 18.30-19.00             |